

## 附件 1

# 2023 年新时代健康科普作品征集大赛

## 表演类优秀及入围作品名单

### 一、 演讲类优秀及入围作品名单

#### (一) 演讲类优秀作品名单 (10 名)

1. 《这个杀手不太“显”》  
讲解人：刘洁  
报送单位：重庆市江津区中心医院
2. 《三剑合璧，宫颈无敌》  
讲解人：李艳丽  
报送单位：河南省卫生健康委员会
3. 《科学坐月子，健康一辈子》  
讲解人：康倩文  
报送单位：河南省卫生健康委员会
4. 《健康成长 胜券在握》  
讲解人：王立云  
报送单位：河南省卫生健康委员会、河南省郑州市疾病预防控制中心
5. 《牙牙的烦恼！》  
讲解人：林美玲  
报送单位：浙江省杭州市临安区卫生健康局、杭州市临安区第二人民医院
6. 《阿司匹林肠溶片，您吃对了吗？》  
讲解人：李博  
报送单位：河南省郑州市第一人民医院
7. 《生而有爱别亦无憾》  
讲解人：孙月  
报送单位：江苏省人民医院
8. 《膳食宝塔赞》  
讲解人：徐鲍培、李贇  
报送单位：浙江省平湖市疾病预防控制中心
9. 热播剧里的溺水，你还信吗？  
讲解人：胡颖  
报送单位：湖北省武汉市第六医院
10. 超声检查前的么蛾子，每个都是硬道理  
讲解人：黄景  
报送单位：四川大学华西医院

#### (二) 演讲类入围作品名单 (20 名)

1. 《“肌”会再来》  
讲解人：王宗英  
报送单位：河南省濮阳市濮阳县城关镇西窦堤村卫生室
2. 《我颤抖，但我并不怯懦》  
讲解人：陈肖虹

- 报送单位：浙江省桐乡市第一人民医院
3. 《“喂”爱前行，爱拼会“营”》  
讲解人：谢玮  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
4. 《沉默的杀手——下肢静脉血栓》  
讲解人：杜晓  
报送单位：辽宁省肿瘤医院
5. 《孕期体重，你长对了吗？》  
讲解人：智丹  
报送单位：山东省聊城市第二人民医院
6. 《“默中之默”的肾小管，悄然受伤不自知》  
讲解人：王辉、戴云帆、田雅婷  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
7. 《妈妈，我是垃圾桶里捡的？——性教育，该补课了》  
讲解人：马雪榕  
报送单位：甘肃省妇幼保健院（甘肃省中心医院）
8. 《近视莫要拍，科学预防它》  
讲解人：李坤  
报送单位：武汉市武昌医院
9. 《新手爸妈必修课之“脐部护理”》  
讲解人：王璐  
报送单位：重庆市江津区中心医院
10. 《急性心梗，绝不能等》  
讲解人：邓新  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
11. 《知否，知否，卒中相关种种》  
讲解人：杨温盼  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院
12. 《养护心脏小技巧，心尖尖上谈养生》  
讲解人：郑丽娟  
报送单位：厦门大学附属心血管病医院
13. 《诡异的麻木无力》  
讲解人：赵云来  
报送单位：山东省济南市中心医院
14. 《关爱生命 “救”在身边》  
讲解人：葛丽萍  
报送单位：山东省临沂市沂南县人民医院
15. 《告别“瘤”言蜚语，争做知“食”分子》  
讲解人：沈嘉昕  
报送单位：福建医科大学附属第一医院
16. 《“脂”根“脂”底，“油”其重要》  
讲解人：徐梦黛  
报送单位：湖北省武汉市第一医院

17. 《餐桌上的杀手——警惕野生菌中毒》  
讲解人：陈静文  
报送单位：云南省玉溪市疾病预防控制中心
18. 《不惧白内障“睛”彩有保障》  
讲解人：赵可欣  
报送单位：天津市眼科医院
19. 《药师说药，聊聊药品有效期》  
讲解人：张胤  
报送单位：中国医学科学院血液病医院
20. 《你的睡眠好吗？》  
讲解人：陈冬铭  
报送单位：浙江省绍兴市中医院

## 二、舞台剧类优秀及入围作品名单

### （一）舞台剧类优秀作品名单（15名）

1. 《胰岛素，让甜蜜无烦恼》  
表演者：白蓉、任改艳  
报送单位：延安大学附属医院
2. 《千金难买老来“肉”》  
表演者：刘紫微、张钰、姜庆双、安佳佳、王婉  
报送单位：天津医科大学总医院空港医院
3. 《“乳”你所说》  
表演者：黎晶莹、胡金英、李世浩  
报送单位：广西壮族自治区梧州市妇幼保健院
4. 《揭秘孕期“五色”预警》  
表演者：张聪、叶清、陈路路、曾真、袁晨、李柯欣、郭婷、胡熠、邹杰  
报送单位：重庆市妇幼保健院
5. 《为EYE瞳心·爱笑的眼睛》  
表演者：姚佩君，陈志，许烨，尚建懋，俞俊杰，徐连，李莹莹  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
6. 《拜拜，便秘君》  
表演者：梅天璐、潘玉凤、赵艳、胡宇辰  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
7. 《我要好好爱自己——当“大姨妈”来敲门》  
表演者：向诗语、刘佳、王乙帆、叶倩莹  
报送单位：重庆市妇幼保健院
8. 《卒中卒中》  
表演者：王许明、李严慧、姚敏  
报送单位：湖北省襄阳市中心医院
9. 《器官特工队之打败高血压》  
表演者：卞红、唐江阔、沈宗英、黄丹、陈祁峰、周强、周志远  
报送单位：湖南省永州市中医医院
10. 《感冒面纱下的“隐匿杀手”》  
表演者：张涵、王祥、纪爽、吉世贤、李弘阳、陈旭

- 报送单位：吉林大学第一医院
11. 《音舞快板说唱<大国中医赞>》  
表演者：贾刚强、胥彩萍、吴爱林、李平芳等  
报送单位：甘肃省白银市中心医院
12. 《品“胃”健康人生 远离食管反流》  
表演者：汤艳霞、马龙  
报送单位：河南省卫生健康委员会
13. 《气道卡异物，剪刀石头布》  
表演者：曹洪英、郝丽莎、霍梦茜、刘超、胡朝君  
报送单位：西南医科大学附属医院
14. 《中医养生保健——好“颈”常在》  
表演者：刘珂  
报送单位：河南省南阳医专第二附属医院（附属中医院）
15. 《食品添加剂与健康》  
表演者：宋旭岩、孙忠清、林滢、陈方超、范雅赛  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心

#### （二）舞台剧类入围作品名单（36名）

1. 《防跌倒专列》  
表演者：金娜、申朕、白文静、常茜婷、张迪  
报送单位：辽宁省肿瘤医院
2. 《不倒翁》  
表演者：陈洁、李蕾、池家煌、杜传寓、吴阿华  
报送单位：福建省厦门市疾病预防控制中心
3. 《说学逗唱之——骨质疏松》  
表演者：苏红秀、王欢、王猛、冯长辉、丁树伟  
报送单位：山东省德州市庆云县人民医院
4. 《解“压”夫妻》  
表演者：芮亚格、牛小鹏  
报送单位：河南省平顶山市郟县中医院
5. 《李大妈家的难言之隐》  
表演者：傅煜、张梦思、李凡、孙丹丹  
报送单位：石河子大学第一附属医院
6. 《孕期控“脂”大作战》  
表演者：韩亚珂、范丽琼、薛睿锋  
报送单位：河南省汝阳县中医院
7. 《一切“喂”了爱》  
表演者：钟晓霞、赖亚辉、杨雅婷、贺梓云  
报送单位：四川省遂宁市中心医院
8. 《枕头风波》  
表演者：杨静、李媛  
报送单位：河南省洛阳市东方人民医院
9. 《防溺水·保安全》  
表演者：丁晓、许亮、唐一、秦立伟

- 报送单位：山东省日照市卫生健康委员会、山东省日照市山海天两城中学
10. 《鱼刺卡喉不要慌 科学处理帮您忙》  
表演者：刘晨、马梦、陈鹏  
报送单位：河南省卫生健康委员会、河南省郑州市妇幼保健院
  11. 《鸡汤的秘密》  
表演者：卢忠英、齐韩宇  
报送单位：复旦大学附属儿科医院
  12. 《阿托品防控近视靠谱吗？》  
表演者：河南省濮阳市妇幼保健院  
报送单位：郭燕燕、安宇雷、王琼、朱姝
  13. 《眼睛逃跑计划》  
表演者：陈新煌、冯笑盈  
报送单位：上海市眼病防治中心
  14. 《心动时速》  
表演者：高玮、侯大伟、杨琨、宋艺雄、郝华章、徐佳琪、刘冉  
报送单位：河北省石家庄市人民医院
  15. 《卒不及防，分秒必争》  
表演者：韩雪娇、崔英礼、李珍雅、洪香美  
报送单位：延边大学附属医院（延边医院）
  16. 《聚集的血小板》  
表演者：高洁泉、林彩丽、李如意、高伟兴、邱进琮、徐媛媛、徐铭聪、陈苑莹  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
  17. 《PFO 你这个让人头痛的"小心眼"》  
表演者：李红、王小艳  
报送单位：四川省乐山市人民医院
  18. 《戒酒消灾——“酒”你一命》  
表演者：张未迟、孙思宇  
报送单位：首都医科大学宣武医院
  19. 《中原侦探之高血压“罪魁祸首”》  
表演者：马旭、陈霞、王晓娜、沙华玺、钟远声  
报送单位：河南省直第三人民医院
  20. 《卒不及防》  
表演者：鲍金艳、刘璐丹、尹晓红、耿莹  
报送单位：黑龙江省哈尔滨市第一医院
  21. 《预防静脉血栓，我们一起在行动》  
表演者：江玉华、丁娟、王保红  
报送单位：山东省沂源县人民医院
  22. 《打鼾——夺氧大战》  
表演者：徐玲、孙敖、蒋水平、杨明鹏、张健、都畅  
报送单位：四川大学华西医院
  23. 《且听风吟——关注青少年心理健康》  
表演者：王娜、汪文尧、余娟、王狄强、朱婕、汪慧、柯杰  
报送单位：湖北省鄂州市中心医院葛山分院（鄂州市精神卫生中心）

24. 《科普排雷赛之一站到底》  
表演者：申岩、徐丹婷、王海珠、靳晓倩  
报送单位：河北省邢台市第九医院
25. 《我要戒烟》  
表演者：王许明、张正涵  
报送单位：湖北省襄阳市中心医院
26. 《别忽略体检的“一小坨”>  
表演者：赵静、董健、董晶、郭荣芬、于涵秋  
报送单位：首都医科大学宣武医院
27. 《如此偏方》  
表演者：张玲、甘久平  
报送单位：重庆市巴南区第二人民医院
28. 《便便有“话”说》  
表演者：项聿欣、黄婷婷、邹璐、张伊昀洋  
报送单位：辽宁省肿瘤医院
29. 《路边的蘑菇你不要采》  
表演者：丁娅婕、于冉、徐夕娟、刘敏  
报送单位：山东省济南医院
30. 《白蛇新传》  
表演者：冯晔、白典  
报送单位：湖南省常德市石门县中医医院
31. 《冬令进补话三胶》  
表演者：李晶  
报送单位：湖南省湘潭市中医医院
32. 《肝将军的春日养生宴》  
表演者：王晨晓、肖准、王楠、王震等  
报送单位：河南中医药大学第一附属医院
33. 《热浪来袭 止暑于你》  
表演团队：湖南中医药高等专科学校附属第一医院（湖南省直中医医院）办公室  
报送单位：湖南中医药高等专科学校附属第一医院（湖南省直中医医院）
34. 《头等大事》  
表演者：杨曼  
报送单位：河南省洛阳市嵩县人民医院
35. 《有“肠”识才能肠健康》  
表演团队：湖南省中西医结合医院（湖南省中医药研究院附属医院）办公室  
报送单位：湖南省中西医结合医院（湖南省中医药研究院附属医院）
36. 《中医中药在青岛》  
表演者：綦斐、汪运富、范雅赛、林鹏等  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心

## 附件 2

# 2023 年新时代健康科普作品征集大赛

## 视频类优秀及入围作品名单

### 一、公益广告类优秀及入围作品名单

#### (一) 公益广告类优秀作品名单 (17 名)

1. 《广东居民健康公约三字经》宣传片、儿歌 MV  
制作单位：广东省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：广东省卫生健康宣传教育中心
2. 《科学爱耳护耳》  
制作者：王璨、付昱暄、迟昊辰  
报送单位：中国健康教育中心
3. 公益广告《文明用餐 代代相传》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
4. 《无烟家园人人爱 控烟示范向未来》  
制作者：崔良超、刘秀荣、曹远、钱运梁  
报送单位：北京市爱国卫生委员会办公室、北京市疾病预防控制中心
5. 《关注劳动者健康 助力健康枣庄》  
制作者：郭敬文、魏传杰、黄飞、李夫国  
报送单位：山东枣庄市疾病预防控制中心
6. 《听，戒烟后的声音》  
制作单位：江苏省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
7. 《人生备忘录》  
制作单位：江苏省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
8. 《食品不是药品 正确适用保健食品》  
制作单位：吉林省卫生健康委员会宣传中心  
报送单位：吉林省卫生健康委员会宣传中心
9. 《妇女健康动漫 2 集》  
制作者：袁斐、王玉婷、查晓琴  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心
10. 《爱耳好习惯》手势舞  
制作者：李艳红、阳琳、王晓洁  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院、中央广播电视总台体育青少节目中心新媒体部
11. 《听风者》  
制作单位：四川省成都市第四人民医院  
报送单位：四川省成都市第四人民医院
12. 《关注全生命周期眼健康》  
制作者：舒美玲

- 报送单位：浙江省浙医健衢州医院
13. 《心脏介入阵线联盟》  
制作单位：安徽省合肥市第二人民医院  
报送单位：安徽省合肥市第二人民医院
14. 《健康科普动漫系列之谈癌色变 不如防癌在先》  
制作单位：吉林省卫生健康委员会宣传中心  
报送单位：吉林省卫生健康委员会宣传中心
15. 《为了你和他人的健康，请规范你的行为》  
制作者：黄艳、陈慧娟、胡寒、李佳颖  
报送单位：贵州省疾控中心
16. 《肺结核公益广告1（2022年）》  
制作者：尼玛泽西、拉巴泽仁、仁青  
报送单位：西藏自治区昌都市融媒体中心、昌都市康巴传媒有限责任公司
17. 《青蓝》  
制作单位：江苏省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- （二）公益广告类入围作品名单（28名）**
1. 《无烟无悔 健康“童”行》  
制作单位：浙江省嘉善县疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省嘉善县疾病预防控制中心
2. 《健康海曙一起来》  
制作单位：浙江省宁波市海曙区健康办 浙江省宁波市海曙区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省宁波市海曙区卫生健康局
3. 《陕西居民电子健康档案》  
制作单位：陕西省健康教育中心  
报送单位：陕西省健康教育中心
4. 《如果》  
制作单位：湖北省宜昌市疾病预防控制中心  
报送单位：湖北省宜昌市疾病预防控制中心
5. 《戒烟任何时候都不晚》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
6. 《健康中国 营养先行》  
制作者：张晋军、温永刚  
报送单位：山西省卫生健康委发展研究中心
7. 《我们要做自己健康的第一责任人》  
制作者：张强、刘仲珂、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
8. 《最珍贵的奖品》  
制作单位：安徽省广德市疾控中心  
报送单位：安徽省广德市疾控中心
9. 《“花样”戒烟公益广告》  
制作者：周瑾容、吴靖、蒋永亮、黄寒



- 报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
10. 《康康侠之适量运动》  
制作者：武岩 贺琪 唐文静  
报送单位：宁夏回族自治区健康教育所
  11. 《“无烟·为成长护航”系列科普短片》  
制作者：曲晨、杨泽光、毛涛、程璐瑶  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心健康教育所
  12. 《与心灵相约 与健康同行》  
制作单位：陕西省健康教育中心  
报送单位：陕西省健康教育中心
  13. 《康康侠之健康口腔》  
制作者：武岩、贺琪、唐文静  
报送单位：宁夏回族自治区健康教育所
  14. 《如果文物会说话-NO SMOKING》公益广告  
制作者：张玲  
报送单位：湖北省武汉市疾病预防控制中心
  15. 《毒菇难辨 切勿采食》  
制作者：卢红薇、黄睿捷、吴泽华  
报送单位：广东省江门市疾病预防控制中心
  16. 《珍爱生命守护健康》  
制作者：鲁琦  
报送单位：黑龙江省大庆油田总医院萨北院区
  17. 《让爱延续》  
制作者：李成修、马瑾  
报送单位：山东省烟台毓璜顶医院
  18. 《规律睡眠，健康未来》  
制作单位：浙江省台州市第二人民医院  
报送单位：浙江省台州市第二人民医院
  19. 《保护视力 预防近视》  
制作单位：浙江省杭州市临平区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市临平区疾病预防控制中心
  20. 《健康成长 不做小胖墩》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
  21. 《今天你爱眼了吗？》  
制作者：姜艳芳  
报送单位：福建省厦门市疾病预防控制中心
  22. 《光明的未来 福建版》  
制作者：黄烙明  
报送单位：福建医科大学医学技术与工程学院
  23. 《癌症防治系列动漫》  
制作者：周海蕾、袁斐、王玉婷  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心

24. 《艾滋病公益广告》  
制作者：赵冬燕  
报送单位：山西省临汾市卫生健康委员会
25. 《遏制结核 健康和谐》  
制作者：陈梦、孙海燕、李学奎、王忠东  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
26. 《防治结核病》  
制作者：米莎莎、邹隽蓉、刘磊  
报送单位：新疆生产建设兵团疾病预防控制中心
27. 《防艾不防爱》  
制作者：曲晓怡、隋晓玉、战小萌、王润  
报送单位：山东省烟台护士学校
28. 《养成疫情防控好习惯》  
制作单位：吉林省卫生健康委员会宣传中心  
报送单位：吉林省卫生健康委员会宣传中心

## 二、微视频类优秀及入围作品名单

### （一）微视频类优秀作品名单（238名）

1. 《小花回乡记》  
制作者：周玲、罗琪钟、向蓉蓉、杨翊  
报送单位：贵州省黔南布依族苗族自治州人民医院
2. 《戒你没商量》  
制作单位：安徽省合肥市第四人民医院  
报送单位：安徽省合肥市第四人民医院
3. 《青岛市日常急救知识（急救十法）系列短视频》  
制作单位：山东省青岛市卫生健康委员会  
报送单位：山东省青岛市卫生健康委员会
4. 《急救风波（动画版）》  
制作者：周婷、农波  
报送单位：广西壮族自治区卫生健康宣传教育中心
5. 《科学膳食大通关》  
制作单位：安徽省合肥市疾病预防控制中心  
报送单位：安徽省合肥市疾病预防控制中心
6. 《合理膳食我行动》  
制作单位：中国营养学会  
报送单位：中国营养学会
7. 《车间的隐形杀手》  
制作者：廖波、谢炳亮、万丹、蓝文聪等  
报送单位：广东省深圳市龙岗区宝龙公共卫生服务中心
8. 《心机智齿的上位之路》  
制作单位：空军军医大学第三附属医院  
报送单位：空军军医大学第三附属医院
9. 《两种不同的人生》  
制作单位：天津市疾病预防控制中心非传染性疾病预防控制所行为干预科

- 报送单位：天津市疾病预防控制中心
10. 《福建科普微讲坛之假期运动小贴士》  
制作者：林颖颖、张美玉、翁艳、林建英  
报送单位：福建省科技馆
11. 《达医解惑 始终在线》  
制作单位：复旦大学附属上海市第五人民医院  
报送单位：复旦大学附属上海市第五人民医院
12. 《口腔保卫战》  
制作单位：安徽省合肥市疾病预防控制中心  
报送单位：安徽省合肥市疾病预防控制中心
13. 《大话西游之健康体重无字真经》  
制作者：申锦玉  
报送单位：福建省厦门市疾病预防控制中心
14. 《汤，你喝对了吗？》  
制作者：毛静、李蓉、魏焱、赵图容等  
报送单位：四川省绵竹市人民医院
15. 《佛山市职业健康达人图鉴》  
制作者：霍少雪、赵颖莹、陈馥、谢迎庆  
报送单位：广东省佛山市职业病防治所（佛山市职业健康研究院）
16. 《科学健身 18 法系列短视频》  
制作单位：山东省青岛市卫生健康委员会  
报送单位：山东省青岛市卫生健康委员会
17. 《生活中如何科学饮用水》  
制作单位：湖南省株洲市疾控中心  
报送单位：湖南省株洲市疾控中心
18. 《AED—“救”在身边》  
制作者：胡杨志  
报送单位：湘南学院附属医院
19. 《拒绝二手烟，这张“图”你会用得上》  
制作者：陈德、丁园、乐坤蕾、袁静宜  
报送单位：上海市健康促进中心
20. 《养肾小技巧》  
制作者：王敏、石钰、牟宇双  
报送单位：中国人民解放军陆军军医大学第二附属医院
21. 《“熊猫医生和松鼠护士”系列科普动漫短视频》  
制作者：四川省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
22. 《一起献血鸭》  
制作者：王颢  
报送单位：江苏省血液中心
23. 《职爱健康要趁早》  
制作者：张乃兴、朱晓玲、李天正、乔汉  
报送单位：广东省深圳市职业病防治院

24. 《背后的守护》  
制作者：张乃兴、朱晓玲、周伟、乔汉  
报送单位：广东省深圳市职业病防治院
25. 《全国第30个防治碘缺乏病日》  
制作者：袁雪茜  
报送单位：江西省赣州市疾病预防控制中心
26. 《合理膳食 健康生活》  
制作单位：四川省疾病预防控制中心健教所、营卫所  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
27. 《假如 他们就在你身边》  
制作单位：辽宁省辽阳市疾病预防控制中心  
报送单位：辽宁省辽阳市疾病预防控制中心
28. 《真假毒蘑菇》  
制作者：梁进军、贾华云、段宏波、吴诗蓝等  
报送单位：湖南省疾病预防控制中心
29. 《把食物放进冰箱就安全了吗？》  
制作者：张鹏航、张晓媛、刘玉竹、马晓晨  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
30. 《夏季杀手----热射病》  
制作单位：北京市海淀区疾病预防控制中心健康教育所  
报送单位：北京市海淀区疾病预防控制中心
31. 《开启健康生活方式，成为孩子心中榜样》  
制作者：王朝霞、刘苗苗、曾颖雪、李文静  
报送单位：山东省烟台市疾病预防控制中心
32. 《健康解药》  
制作者：隋璇璇  
报送单位：山东省泰安市东平县接山镇中心卫生院
33. 《保持血糖正常值》  
制作者：王莉莉  
报送单位：海南省健康宣传教育中心
34. 《双面老王》  
制作者：陈誉鑫  
报送单位：广东省深圳市龙岗区南湾公共卫生服务中心
35. 《智齿到底要不要拔》  
制作者：方卓君 费惠栋 杨开明 秦嘉若  
报送单位：上海市健康促进中心
36. 《吉宝健康小百科——分级诊疗 健康生活 不必久候》  
制作者：伍春燕、黄远霞、刘翔、周睿婷  
报送单位：湖北省武汉市疾病预防控制中心
37. 《视力的隐形杀手-视网膜脱离》  
制作单位：眼科  
报送单位：四川省医学科学院·四川省人民医院
38. 《疯狂的石头》

- 制作单位：中日友好医院  
报送单位：中日友好医院
39. 《健康广州新节拍》原创 MV  
制作者：何艳红、曹彦、张思思、邵健远  
报送单位：广东省广州市卫生健康宣传教育中心
40. 《生命的拥抱“海姆立克急救法”》  
制作者：赵彩霞  
报送单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）
41. 《最实用易学的“海姆立克急救法”，您一定要掌握！》  
制作单位：广东省汕头市中心医院  
报送单位：广东省汕头市中心医院
42. 《长寿运动：健步走，您学会了吗？》  
制作者：朱红军  
报送单位：江苏省宿迁市疾病预防控制中心
43. 《会看营养标签，了解食品中的小秘密》动画视频  
制作者：邓陶陶、梁栋、刘爱东、屈鹏峰  
报送单位：国家食品安全风险评估中心
44. 《步步惊心，防跌为赢》  
制作单位：浙江省杭州市富阳中医骨伤医院  
报送单位：浙江省杭州市富阳中医骨伤医院
45. 《三减三健 全民行动》  
制作者：冯敞、白佳鑫、刘园、杨淑琴等  
报送单位：河北省石家庄市桥西区疾病预防控制中心
46. 《食养控血糖 GI 来帮忙》  
制作者：沙怡梅，黄梨煜，段佳丽，马蕊  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
47. 《“蚊式大盗”抓捕记》  
制作者：商易、行阳、黄仁发  
报送单位：江西省赣州市疾病预防控制中心
48. 《柳大人科普记 饮水新说》  
制作单位：湖南省永州市疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省永州市疾病预防控制中心
49. 《肠道细菌茶话会》  
制作单位：广西医科大学第一附属医院药学部  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
50. 《今天请你关注我——膳食指南》  
制作者：马璇、王丹丹、丁磊  
报送单位：青岛大学附属医院
51. 《手术室为什么这么冷》  
制作单位：大连医科大学附属第二医院  
报送单位：大连医科大学附属第二医院
52. 《如何正确认识泌尿系结石？》  
制作者：廉筠 余俊飞

- 报送单位：贵州省卫生健康宣传教育中心
53. 《急你所急，“救”在身边—溺水急救》  
制作者：谢楠、柯妍、郭伟伟  
报送单位：安徽省公共卫生临床中心（安医大一附院北区）
54. 《携手同行，守护职业健康》  
制作单位：湖南省长沙市卫生计生综合监督执法局  
报送单位：湖南省长沙市卫生计生综合监督执法局
55. 《救命神器AED您会使用吗？》  
制作单位：河南省平顶山市医疗应急中心  
报送单位：河南省平顶山市医疗应急中心
56. 《远离烟草 为生命护航》  
制作单位：陕西省健康教育中心  
报送单位：陕西省健康教育中心
57. 《双相情感障碍》  
制作单位：湖南省长沙市望城区疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省长沙市望城区疾病预防控制中心
58. 《爱国卫生人人有责》  
制作者：罗西、覃世龙、赵子晗、李玲  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
59. 《帮我一下，赶走它》  
制作单位：北京市海淀区心理康复医院  
报送单位：北京市海淀区心理康复医院
60. 《“洗牙机”的辟谣之路》  
制作单位：北京大学口腔医院  
报送单位：北京大学口腔医院
61. 《弗拉基米尔的选择》  
制作单位：人之初杂志社  
报送单位：人之初杂志社
62. 《警惕！沉默的“杀手”——深静脉血栓形成（DVT）的预防》  
制作者：徐彬、张雨、章海慈  
报送单位：湖南省湘潭市中心医院
63. 《乳腺癌防控，从筛查开始》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
64. 《肾结石的“前世今生”》  
制作单位：福建省立医院  
报送单位：福建省立医院
65. 《你喝的水健康吗？》  
制作单位：湖南省张家界市疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省张家界市疾病预防控制中心
66. 《心中有光，传递温暖，分享爱》——世界精神卫生日沙画宣传片  
制作单位：北京市精神卫生保健所  
报送单位：北京市精神卫生保健所

67. 《带你走进你所不了解的“香烟”》  
制作单位：浙江省宁波市奉化区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省宁波市奉化区疾病预防控制中心
68. 《良好睡眠，健康之源》  
制作单位：北京市海淀区心理康复医院精卫中心  
报送单位：北京市海淀区心理康复医院
69. 《健美操——舞动生命线》  
制作者：余倍烯  
报送单位：浙江省宁波市杭州湾医院
70. 《健康法庭之审判幽门螺旋杆菌》  
制作单位：四川省内江市第二人民医院  
报送单位：四川省内江市第二人民医院
71. 《三减三健——减盐篇》  
制作者：张彩、李本和  
报送单位：浙江省舟山市定海区疾控中心
72. 《减肥的花样年华》  
制作者：李东宇、陈莞婧、钱宇  
报送单位：四川省医学科学院·四川省人民医院
73. 《控烟行动靠你我MV》  
制作单位：山东省德州市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
74. 《“食”来“运”转》  
制作者：余佳、陈丽、刘星池、周政华（指导老师）等  
报送单位：川北医学院公共卫生学院
75. 《绵绵阳阳爱健康（职业性噪声聋篇）》  
制作者：邓莎莎、杨岳峰、祁寒梅、钱琳  
报送单位：四川省绵阳市疾病预防控制中心
76. 《为爱做好防护——预防职业性噪声聋》  
制作者：刘俊玲、李汉锋、李学云，深圳市福田区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心
77. 《蛇咬伤的急救科普》  
制作单位：四川省自贡市富顺县中医医院  
报送单位：四川省自贡市富顺县中医医院
78. 《用药有讲究、时间别将就》  
制作者：闫永鑫、赵艳昭、沈百通、吴继臣  
报送单位：黑龙江省牡丹江心血管病医院
79. 《食油争霸》  
制作者：詹娟、刘虹、侯倩伶  
报送单位：重庆医药高等专科学校
80. 《职业病危害因素识别与防治——矽肺》  
制作单位：湖南省衡阳市卫生计生综合监督执法局  
报送单位：湖南省衡阳市卫生计生综合监督执法局
81. 《“院士营养课堂”系列视频》

- 制作者：陈君石  
报送单位：国家食品安全风险评估中心
82. 《科学补碘三十年，利国利民保健康》健康科普视频  
制作者：田荣、吴洋、浦韵卿、李丽  
报送单位：云南省昆明市疾病预防控制中心
83. 《便秘和痔疮的相爱相杀》  
制作单位：中日友好医院  
报送单位：中日友好医院
84. 《逆转时光预防糖尿病微电影》  
制作者：姜翔、陈大栋、何丽、曹红蕾  
报送单位：浙江省宁波市江北区外滩街道社区卫生服务中心
85. 《月子餐——想说爱你不容易》  
制作者：张浏洋  
报送单位：四川省德阳市人民医院
86. 《认识胰腺炎》  
制作单位：福建省立医院  
报送单位：福建省立医院
87. 《别喝别碰这是新型毒品》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
88. 《胃镜检查知识宣教》  
制作者：李诗阳  
报送单位：中国医科大学附属第一医院
89. 《草地吸血鬼的末日》  
制作者：陈飞、胡海军、杨树  
报送单位：江西省南昌市疾病预防控制中心
90. 《文明用餐——倡导公勺公筷，拒绝食用野味》  
制作单位：健康教育所  
报送单位：北京市海淀区疾病预防控制中心
91. 《侗族大歌唱健康》  
制作者：张晔 廉筠 龙帝宏 邓海  
报送单位：贵州省卫生健康宣传教育中心
92. 《实施生活饮用水新标准，推动饮水健康新生活》  
制作单位：浙江省台州市路桥区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省台州市路桥区疾病预防控制中心
93. 《人生中最后一次骨折要了命》  
制作单位：河南省新蔡县人民医院  
报送单位：河南省新蔡县人民医院
94. 《科学卒中防控，迈向健康生活》  
制作者：陈华  
报送单位：上海市杨浦区控江医院
95. 《行稳致远——我的“抗糖”之路》  
制作单位：西南医科大学附属医院



- 报送单位：西南医科大学附属医院
96. 《拒绝跌跌不休》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
97. 《“知”足“常乐：糖友，您的鞋袜穿对了吗？”》  
制作者：许景灿、刘琼、刘姣洋  
报送单位：中南大学湘雅医院
98. 《动画片（神奇水宝）第十六集 保健食品，不是药品》  
制作者：张强、刘仲珂、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
99. 《老年人如何科学运动》  
制作单位：湖北省老龄问题研究中心  
报送单位：湖北省老龄问题研究中心
100. 《老“范”低血压》  
制作者：吴娟  
报送单位：北京医院
101. 《看见时间里的他》  
制作者：梁肖、杨明远、卢佳怡  
报送单位：上海市徐汇区精神卫生中心
102. 《全口缺牙的修复方式》  
制作单位：山东大学齐鲁医院（青岛）  
报送单位：山东大学齐鲁医院（青岛）
103. 《鼾声里的危机——“OSAHS”》  
制作者：梅茵  
报送单位：北京医院
104. 《卧床老人怎么移动——看我“四两拨千斤”》  
制作者：许珺  
报送单位：河南省人民医院
105. 《放骯心 自在行》  
制作者：徐晶  
报送单位：湖南省株洲市中医伤科医院
106. 《米面江湖争霸赛》  
制作单位：福建医科大学附属第一医院临床营养科  
报送单位：福建医科大学附属第一医院
107. 《人体王国——糖尿病篇》  
制作者：柯思思、张微、周小琦  
报送单位：湖北省武汉市疾病预防控制中心
108. 《预防骨质疏松》  
制作者：江秀、廖睿、余李韩逸、朱姗姗  
报送单位：四川省成都市郫都区疾病预防控制中心
109. 《论：排骨藕汤怎么喝，血糖才能不翻车》  
制作者：谢凌、万青、刘芳  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院

110. 《减盐篇》  
制作单位：浙江省舟山市定海区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省舟山市定海区疾病预防控制中心
111. 《食之有味——好吃不要“管”》  
制作者：陈俊彦、丁莉、吴毅颖、俞快  
报送单位：上海市瑞金康复医院
112. 《“司的克”的浪漫之约》  
制作单位：上海市徐汇区田林街道社区卫生服务中心  
报送单位：上海市徐汇区田林街道社区卫生服务中心
113. 《预防老年骨质疏松，远离疼痛》  
制作单位：天津医科大学总医院  
报送单位：天津医科大学总医院
114. 《COPD, Say Goodbye!》  
制作单位：浙江省湖州市中心医院  
报送单位：浙江省湖州市中心医院
115. 《依好，热阿姨：一学“救”会》  
制作单位：上海市黄浦区老年护理医院  
报送单位：上海市黄浦区老年护理医院
116. 《糖尿病患者教育饮食篇》  
制作单位：山东颐养健康集团淄博医院  
报送单位：山东颐养健康集团淄博医院
117. 《且行且珍“膝”》  
制作者：徐海涛、程杰  
报送单位：湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）
118. 《关爱老年人健康生活宣传》  
制作单位：四川省成都市双流区疾病预防控制中心  
报送单位：四川省成都市双流区疾病预防控制中心
119. 《甜蜜同行“足”够精彩——糖尿病足病预防策略》  
制作者：龙飞艳  
报送单位：中南大学湘雅三医院
120. 《药中含糖——糖友勿慌张》  
制作者：尹燕  
报送单位：浙江省绍兴市中医院
121. 《解密“肩周炎”那些事儿》  
制作者：邓婷、朱威宏、刘星宇  
报送单位：中南大学湘雅二医院
122. 《突然偏瘫了，立刻吃阿司匹林能保命吗？》  
制作单位：北京中科星河文化传媒有限公司  
报送单位：中国科学技术协会
123. 《急性卒中早期识别与救治》  
制作者：张冬志、柴尔青、陈合成、赵燕红  
报送单位：甘肃省人民医院
124. 《“我曾离死亡那么近，却没人知道” | 产后抑郁症》

- 制作单位：广东省深圳市龙华区慢性病防治中心（精神卫生中心）  
报送单位：广东省深圳市龙华区慢性病防治中心（精神卫生中心）
125. 《两个都是我的宝贝——孕期养宠宝典》  
制作者：齐嫣婷  
报送单位：复旦大学附属妇产科医院
126. 《HPV 疫苗早接种，宫颈癌退退退》  
制作者：游川、姜莹、吴青青、陶旻枫  
报送单位：北京妇幼保健院
127. 《有温度的产房》  
制作者：杨娟子、任文、邓路遥、付丽芳  
报送单位：湖南省邵阳市洞口县人民医院
128. 《更好更年期如何让女性度过最美时期职场女性会因更年期退出职场吗》  
制作单位：《协和医学杂志》健康科普行动团队  
报送单位：北京协和医院
129. 《你被“栓”住了吗》  
制作单位：湖北省恩施土家族苗族自治州中心医院  
报送单位：湖北省恩施土家族苗族自治州中心医院
130. 《出生缺陷早防早治 健康中国你我同行》  
制作者：郑琪、谢欢、王琪、何锦  
报送单位：甘肃省人民医院
131. 《绽放》  
制作单位：四川省疾病预防控制中心职业与辐射卫生所、健康教育所  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
132. 《分娩不痛的奥秘》  
制作者：翟晶雯、邵秀芝、赵愉佳  
报送单位：石河子大学第一附属医院
133. 《“试管婴儿”诞生记》  
制作单位：山东省淄博市妇幼保健院  
报送单位：山东省淄博市妇幼保健院
134. 《我是处女，但我得了 X 病？》  
制作者：赵清平  
报送单位：四川省妇幼保健院
135. 《预防脱垂，从盆底开始！》  
制作者：陈嘉敏  
报送单位：福建中医药大学附属康复医院
136. 《话说女性更年期（白族大本曲说唱）》  
制作者：王刘英  
报送单位：云南省大理白族自治州中医医院
137. 《预防手足口，儿歌唱起来》  
制作单位：湖南省长沙市疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省长沙市疾病预防控制中心
138. 《牙齿隐形杀手——游离糖》  
制作单位：四川省成都市锦江区疾病预防控制中心

- 报送单位：四川省成都市锦江区疾病预防控制中心
139. 《预防儿童龋病》  
制作单位：广东省深圳市人民医院  
报送单位：广东省深圳市人民医院
140. 《“反应式倾听”亲子聊天指南》  
制作单位：重庆市永川区妇幼保健院  
报送单位：重庆市永川区妇幼保健院
141. 《癫痫急救》  
制作者：章毅  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
142. 《儿童禁补不进补,莫要拔苗助长高》  
制作者：何媛媛  
报送单位：复旦大学附属儿科医院
143. 《青少年增高科普快板——大亮增高小讲堂》  
制作者：刘帅雄  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院保定医院
144. 《消失的A城——关注肥胖，健康成长》  
制作者：袁晓燕  
报送单位：浙江省余姚市丈亭中心卫生院、余姚市疾控中心
145. 《小儿推拿，“手”护宝宝健康》  
制作者：申娟、周玲、周静  
报送单位：重庆市忠县人民医院
146. 《精精、卵卵影像检查成长记（漫画视频版）》  
制作者：李雪、赵丽、蔡莉、刘俊伶  
报送单位：中国人民解放军陆军特色医学中心
147. 《尿尿、便便你知多少？》  
制作单位：四川省成都市妇女儿童中心医院  
报送单位：四川省成都市妇女儿童中心医院
148. 《疫苗的世界》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
149. 《关爱“丁丁” 呵护成长》  
制作者：么宏亮、江明石  
报送单位：黑龙江省妇幼保健院
150. 《健康第一课》——对烟草说NO  
制作者：张玲  
报送单位：湖北省武汉市疾病预防控制中心
151. 《儿童可以做CT吗?》  
制作者：戴菽阳  
报送单位：复旦大学附属儿科医院
152. 《不做无声的施暴者》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心

153. 《儿童营养干预系列视频》  
制作者：朱闵敏、张媿、杨静  
报送单位：广东省深圳市南山区慢性病防治院
154. 《小熊猫拔牙记》  
制作者：徐雅妮、岳薇、邓铭思  
报送单位：湖南省长沙市口腔医院
155. 《用营养灌溉一颗健康的小树》  
制作者：牛杨、冯一、盛金叶、陆雯映等  
报送单位：上海交通大学医学院附属新华医院
156. 科普歌曲MV《小宝贝爱刷牙》  
制作者：姚西勇、柯艺涵  
报送单位：重庆医药高等专科学校
157. 《假如早知道》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院保健部、新生儿听力筛查中心  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
158. 《你也可以一样》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院保健部、儿童保健科  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
159. 《眼睛中的“侏儒症”——弱视》  
制作者：黄烙明  
报送单位：福建医科大学医学技术与工程学院
160. 《青春正飞扬·我为考试狂——如何应对考试焦虑》  
制作者：孙喜蓉  
报送单位：上海市浦东新区精神卫生中心
161. 《白血病的世界》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
162. 《小朋友 刷牙啦》  
制作单位：四川省成都市双流区妇幼保健院  
报送单位：四川省成都市双流区妇幼保健院
163. 《眼球法庭》  
制作者：苏玲、居文、黄丽婷  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
164. 《预防近视开启“睛”彩人生》  
制作者：张俊、辛璐  
报送单位：新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心
165. 《延长户外活动时间就不会近视，这是真的吗？》  
制作者：李岩、王凯、付豪、赵明威  
报送单位：北京大学人民医院
166. 《真心呵护 眼睛“视”界》  
制作者：高翔  
报送单位：陕西省旬阳明视益康眼科医院有限公司
167. 《爱眼护眼从我做起》

- 制作单位：河北省保定市疾病预防控制中心  
报送单位：河北省保定市疾病预防控制中心
168. 《爱眼看世界》  
制作单位：重庆爱尔儿童眼科医院  
报送单位：重庆爱尔儿童眼科医院
169. 《我的理想》  
制作单位：四川省广汉市疾病预防控制中心  
报送单位：四川省广汉市疾病预防控制中心
170. 《听妈妈的话，守护好明眸“视界”》  
制作者：李莉、张媛  
报送单位：湘南学院附属医院
171. 《多一份关爱 多一份“睛”彩》  
制作单位：湖北省恩施州中心医院  
报送单位：湖北省恩施州中心医院
172. 《开学护眼第一课：儿童青少年近视怎么办？来听听专家怎么说》  
制作单位：江苏省常熟市卫生健康委员会  
报送单位：江苏省常熟市卫生健康委员会
173. 《国家基本公共卫生服务，您享受过吗？》  
制作单位：湖南省株洲市疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省株洲市疾病预防控制中心
174. 《关注阿尔茨海默症 用爱对抗遗忘》  
制作者：马秀珍  
报送单位：河南省人民医院
175. 《挽救生命仅需一根手指》  
制作者：李斌、张新悦  
报送单位：吉林省吉林市急救中心
176. 《脑梗死的取栓治疗》  
制作者：梅斌、何易、张磊、许阳  
报送单位：武汉大学中南医院
177. 《慢性病患者健康管理》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区社区健康服务管理中心  
报送单位：广东省深圳市龙岗区社区健康服务管理中心
178. 《小“沙”手 大道理》  
制作者：樊春波、逢冬、王璐思、李斯羽  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
179. 《秒懂高血压系列科普视频（手语版）》  
制作单位：北京高血压防治协会、数略（北京）科技发展有限公司  
报送单位：北京高血压防治协会、数略（北京）科技发展有限公司
180. 《一“介”之才 格外“入”眼——介入手术知多少》  
制作者：钟小宁、罗娟、王小琳  
报送单位：重庆医科大学附属第二医院
181. 《高血压防治知识科普宣教系列小视频》  
制作单位：国家心血管病中心基层高血压管理办公室

- 报送单位：国家心血管病中心
182. 《苦涩的“糖”》  
制作者：朱庭萍、陈宁钰、谭晓萍、蓝剑  
报送单位：广西壮族自治区柳州市疾病预防控制中心
183. 《关注心血管，防治冠心病》  
制作者：张晓阳、王镜泉、徐幽琼、廖静岚  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
184. 《科学控血压主要控制两个“峰”》  
制作单位：广东省佛山市第四人民医院药剂科  
报送单位：广东省佛山市第四人民医院
185. 《气球人真的会气炸吗？》  
制作者：张磊、邓磊、林国强、黄斌  
报送单位：中南大学湘雅医院
186. 《冠心病》  
制作者：陈利  
报送单位：首都医科大学附属北京安贞医院
187. 《潜伏的“杀手”高血压并发症》  
制作单位：南华大学附属第二医院全心护理联盟  
报送单位：南华大学附属第二医院
188. 《人体自爆“炸弹”主动脉夹层》  
制作者：杨昱  
报送单位：中国医科大学附属第一医院
189. 《救在身边》  
制作者：迟会敏、杨俊、贝晓华  
报送单位：山东省聊城市眼科医院
190. 《生命摇篮保卫战》  
制作者：耿星月、严李晨、杨瑞  
报送单位：武汉科技大学公共卫生学院
191. 《太仓家书：胃和酒精的战争》  
制作者：盛李明  
报送单位：浙江省肿瘤医院
192. 《什么是立体定向放疗》  
制作者：王晖、刘怀  
报送单位：湖南省肿瘤医院
193. 《一试便知》  
制作者：朱莉思  
报送单位：北京协和医院
194. 《大部分肝癌为什么发现就是晚期？》  
制作单位：天津医科大学肿瘤医院党委宣传处、肝胆肿瘤科  
报送单位：天津医科大学肿瘤医院
195. 《“我就是慢粒”科普动画之一：魔王诞生篇——我从哪里来》  
制作者：黎纬明、程芳、邹菁  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院

196. 《2023年全国肿瘤防治宣传周“CACA指南，我知你知”》  
制作单位：中国抗癌协会科普平台  
报送单位：中国抗癌协会
197. 《被忽略的杀手》  
制作者：宋晓、张洁  
报送单位：山东省青岛市黄岛区中心医院
198. 《别让肺结节成为你的心结》  
制作者：宛红  
报送单位：安徽医科大学第二附属医院
199. 《美人计之乳房重建》  
制作者：俞星飞  
报送单位：浙江省肿瘤医院
200. 《消除宫颈癌，享健康未来》  
制作者：张静  
报送单位：湖南省株洲市妇幼保健院
201. 《炭疽！到底是种什么病》  
制作者：张京京、吕婷婷、钟毓  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
202. 《疟疾无处可逃》  
制作单位：湖南省株洲市疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省株洲市疾病预防控制中心
203. 《正确的咳嗽礼仪您做到了吗？》  
制作者：赵悦乔、崔颖、荣蓉、于子涵  
报送单位：中国疾病预防控制中心
204. 《认识结核，科学防控》  
制作单位：四川省疾病预防控制中心结防所、健教所  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
205. 《为什么要接种疫苗》  
制作者：陈伟、张谊微、刘锐  
报送单位：天津市疾病预防控制中心
206. 《中国疾控中心教您春节怎么吃更健康》  
制作者：荣蓉、崔颖、于子涵、赵悦乔  
报送单位：中国疾病预防控制中心
207. 《正视“艾”拥抱爱》  
制作单位：北京市大兴区疾病预防控制中心性病艾滋病防制科  
报送单位：北京市大兴区疾病预防控制中心
208. 《诺如病毒家庭预防小贴士》  
制作者：崔颖、荣蓉、赵悦乔、于子涵  
报送单位：中国疾病预防控制中心
209. 《野约会感染血吸虫病吗》  
制作者：罗华堂、刘聪、张佳京  
报送单位：湖北省武汉市疾病预防控制中心
210. 《毛南山乡把歌唱 健康生活万年长》



- 制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
211. 《青春有爱 健康无“艾”》  
制作者：赵珍、曾长玉、辛璐  
报送单位：新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心
212. 《蚊子危害》  
制作者：刘美德、刘秀荣、张勇、徐菲  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
213. 《新年出行防护攻略 - 公共交通乘客篇》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
214. 《无言的爱》  
制作者：刘华  
报送单位：山东省烟台市芝罘区疾病预防控制中心
215. 《草丛里的吸血鬼——蜱虫》  
制作者：苏厚谊  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
216. 《打响保“胃”战之排“幽”解难》  
制作者：盛纯  
报送单位：上海交通大学附属仁济医院宝山分院
217. 《不让子弹飞》  
制作单位：浙江省金华市婺城区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省金华市婺城区疾病预防控制中心
218. 《“百秒易养生，健康你我行”24节气药膳系列科普》  
制作者：高思华教授团队  
报送单位：北京中医药大学
219. 《“发物”探秘 | 肿瘤患者需要忌食“发物”吗？》  
制作者：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院临床营养科  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
220. 《<中药传说故事>系列微视频》  
制作者：卢颖、冯林敏  
报送单位：北京中医药大学
221. 《艾灸养生，您做对了吗？》  
制作者：祝晓迎、任毅、谢晓梅  
报送单位：重庆市中医院
222. 《大自然的馈赠——药王谷采药记》  
制作单位：北京中医药大学  
报送单位：北京中医药大学
223. 《二十四节气养生系列视频》  
制作者：缙佳鑫  
报送单位：山西省中医院
224. 《二十四节气养生系列原创歌曲》  
制作单位：广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）

- 报送单位：广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）
225. 《改变生活习惯 巧妙祛除“湿气”》  
制作者：李东娜  
报送单位：山东中医药大学附属医院
226. 《广东省8种常见有毒植物系列手绘水彩动画》  
制作单位：人之初杂志社  
报送单位：人之初杂志社
227. 《护心健脑手指操》  
制作者：黄莎莎、孙蔚、江丽  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
228. 《青岛市家庭中医药适宜技术20集系列短视频》  
制作单位：山东省青岛市卫生健康委员会  
报送单位：山东省青岛市卫生健康委员会
229. 《舌尖上的中医——菊花玉竹茶》  
制作者：何小娟、王庆媛、张馨  
报送单位：江苏省淮安市中医院
230. 《四季养生》  
制作单位：黑龙江省大庆市人民医院  
报送单位：黑龙江省大庆市人民医院
231. 《童话中医：你好，肺宝贝和大肠宝贝！》  
制作者：王智君  
报送单位：上海市普陀区人民医院
232. 《想要中药效果好，煎药技巧要记牢》  
制作者：黄浩、何苗、李奕昕、李南茜  
报送单位：重庆市健康教育所
233. 《小药的自我介绍》  
制作者：谢巍、杨妮、江蓓  
报送单位：广州市妇女儿童医疗中心柳州医院
234. 《杏林顽童的五行物语——那些奇奇怪怪的中药名》  
制作者：闫译兮  
报送单位：成都中医药大学附属医院
235. 《徐州市中医院“治未病”科普宣传系列微视频》  
制作单位：江苏省徐州市中医院  
报送单位：江苏省徐州市中医院
236. 《婴儿腹胀推拿操》  
制作者：戴燕妹、谢丽娟  
报送单位：福建省三明市将乐县总医院
237. 《呦呦鹿鸣》  
制作者：中国科技馆科普影视中心特效电影团队  
报送单位：中国科学技术馆
238. 《中医药健康管理》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区社区健康服务管理中心  
报送单位：广东省深圳市龙岗区社区健康服务管理中心

## （二）微视频类入围作品名单（566名）

1. 《胆囊与结石的爱恨情仇》  
制作单位：厦门大学附属翔安医院  
报送单位：厦门大学、厦门市卫生健康委员会
2. 《失眠的杜甫》  
制作单位：河南省郑州市第八人民医院  
报送单位：河南省郑州市第八人民医院
3. 《青春无“烟”，从拒吸第一支烟开始》  
制作者：刘彩霞、司伟婷、纪淑芳  
报送单位：山东省东营市广饶县疾病预防控制中心
4. 《餐桌上的隐形杀手——米酵菌酸》  
制作者：张晓媛、张鹏航、刘玉竹、马晓晨  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
5. 《智齿一定要拔吗？》  
制作单位：山东大学齐鲁医院（青岛）  
报送单位：山东大学齐鲁医院（青岛）
6. 《智齿的前世今生》  
制作者：许彩云  
报送单位：安徽医科大学附属口腔医院
7. 《异物卡喉别盲目，海姆立克急救法》  
制作单位：浙江省台州恩泽医疗中心（集团）  
报送单位：浙江省台州恩泽医疗中心（集团）
8. 《爱的守护》  
制作者：陈旭鹏、潘明扬、尉力文  
报送单位：江苏省南京市疾病预防控制中心
9. 《角膜环游记》  
制作单位：温州医科大学附属眼视光医院 角膜病临床中心  
报送单位：温州医科大学附属眼视光医院
10. 《哪些症状需要看风湿免疫科？》  
制作者：王汉伟  
报送单位：安徽省蚌埠市第三人民医院
11. 《耳边的迷雾》  
制作者：朱晓玲、乔汉、管有志、刘婧  
报送单位：广东省深圳市职业病防治院
12. 《一着不“肾”，满盘皆输》  
制作者：林佳丽、杜娟娟、孙彬、李旭  
报送单位：新疆维吾尔自治区石河子市人民医院
13. 《沙画-践行健康生活方式，助力美好幸福生活》  
制作者：安广节、陈晨、陈茁  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
14. 《探索血液奥秘 感受公益温暖》  
制作者：张祖名  
报送单位：江苏省广播电视总台

15. 《他说它只是个电子烟》  
制作单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心  
报送单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心
16. 《直面“烤”验——警惕夏日杀手热射病》  
制作者：杨严、赵丽  
报送单位：青岛市西海岸新区中心医院
17. 《幽门螺旋杆菌的魔幻之旅》  
制作单位：浙江省温州市人民医院  
报送单位：浙江省温州市人民医院
18. 《小小一支烟 危害万万千》  
制作者：傅小彬、杨雅真  
报送单位：福建省漳州市疾病预防控制中心
19. 《一“食”足成千个恨》  
制作单位：四川省乐山市人民医院  
报送单位：四川省乐山市人民医院
20. 《真实的我们》  
制作者：时正玉、方芳、李志鹏、周芷琦等  
报送单位：上海市第六人民医院
21. 《心肺复苏操作演示》  
制作者：孙权、王东旭  
报送单位：山东省枣庄市妇幼保健院
22. 《西游记之八戒打鼾》  
制作者：朱素翠、杨阳、唐迎际  
报送单位：中南大学湘雅三医院
23. 《挽救生命争分夺秒 誓与死神竞速赛跑 ——如何正确拨打120》  
制作者：李琴  
报送单位：湖北三峡职业技术学院
24. 《止尘之殇》  
制作者：李群  
报送单位：安徽省淮北市疾病预防控制中心
25. 《迎亚运 除“除四害”》  
制作单位：浙江省杭州市临平区卫生健康局  
报送单位：浙江省杭州市临平区卫生健康局
26. 《健康生活方式》  
制作者：王志化  
报送单位：黑龙江省疾病预防控制中心
27. 《习惯性证明的危害》  
制作者：袁贤明  
报送单位：湖北省荆州市精神卫生中心
28. 《你，会“挑”食吗？》  
制作者：葛智文  
报送单位：首都医科大学附属北京友谊医院
29. 《【节气厨房】立春节气养正气护阳气，不如试试这盘应景的菜肴》

- 制作者：王彬  
报送单位：北京中医药大学东直门医院
30. 《三大爱好之抽烟（动漫科普相声）》  
制作者：刘大庆、许学伟  
报送单位：安徽省滁州市疾病预防控制中心
31. 《关键时刻能救命！心肺复苏+海姆立克急救法，一起学起来 推荐表》  
制作者：文娜、唐海清  
报送单位：湖南省职业病防治院
32. 《成年人，有权选择不焦虑》  
制作者：梁肖、杨明远、卢佳怡  
报送单位：上海市徐汇区精神卫生中心
33. 《“血透”用爱延续你的生命》  
制作者：田叶  
报送单位：黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区人民医院
34. 《“福布布福多多来支招”无偿献血科普视频》  
制作单位：福建省血液中心  
报送单位：福建省血液中心
35. 《关注职业健康》  
制作者：陆超群、田华、刘灿、张峻峰等  
报送单位：四川省内江广播电视台
36. 《“石”在难受！胆结石是怎么吃出来的？》  
制作者：申梅芳  
报送单位：长治医学院附属和济医院
37. 《电子烟无害吗？》  
制作单位：中国科学技术出版社有限公司  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
38. 《且行且珍“膝”——不要让膝关节骨性关节炎盯上你！》  
制作者：高青  
报送单位：西安市人民医院（西安市第四医院）
39. 《如何正确刷牙》  
制作单位：重庆医科大学附属口腔医院特诊科  
报送单位：重庆医科大学附属口腔医院
40. 《贫血小讲堂》  
制作者：谢磊  
报送单位：安徽省蚌埠第一人民医院
41. 《生熟要分开》  
制作者：叶正园、熊丽、卢小凡、许乐为  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
42. 《七步洗手法——让致病微生物远离你》  
制作单位：北京市房山区疾病预防控制中心  
报送单位：北京市房山区疾病预防控制中心
43. 《【节气厨房】小满节气祛湿热，最宜消暑又健脾》  
制作者：李建红

- 报送单位：北京中医药大学东直门医院
44. 《强迫症患者在校症状》  
制作单位：北京市海淀区心理康复医院  
报送单位：北京市海淀区心理康复医院
45. 《菊部保养手册》  
制作者：张坤、区文骏、区栋财  
报送单位：广东省广州市第一人民医院南沙医院
46. 《舌尖上的霉味》  
制作者：朱斯然  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
47. 《饮食误区早知道》  
制作者：辽宁省抚顺市中心医院糖尿病内分泌病房团队  
报送单位：辽宁省抚顺市中心医院
48. 《西游记之危行魔菇山》  
制作单位：宜宾市第二人民医院·四川大学华西医院宜宾医院肾病内科  
报送单位：宜宾市第二人民医院·四川大学华西医院宜宾医院
49. 《眼药水大揭秘，这些误区别大意》  
制作者：韩艳颖  
报送单位：北京大学第三医院
50. 《你了解脊髓肿瘤吗？》  
制作者：余俊飞、廉筠  
报送单位：贵州省卫生健康宣传教育中心
51. 《【节气厨房】惊蛰节气虽然天气回暖，还是要注意预防心脑血管疾病》  
制作者：戴雁彦  
报送单位：北京中医药大学东直门医院
52. 《三减三健——减糖篇》  
制作者：张彩、李本和  
报送单位：浙江省舟山市定海区疾病预防控制中心
53. 《瑜你同行，伽油好孕 | 孕期瑜伽能给你带来什么？》  
制作单位：四川大学华西第二医院筑浪学院健康教育中心  
报送单位：四川大学华西第二医院
54. 《中暑的急救与预防》  
制作者：张小红  
报送单位：中南大学湘雅三医院
55. 《喝酒吗？进医院的那种》  
制作单位：上海市普陀区中心医院  
报送单位：上海市普陀区中心医院
56. 《“溺”行而上——溺水的自救与他救》  
制作者：张晓双、曲菲翔  
报送单位：青岛市西海岸新区中心医院
57. 《大医精诚》  
制作者：中国科技馆科普影视中心特效电影团队  
报送单位：中国科学技术馆

58. 《麻精这药品》  
制作单位：厦门大学附属翔安医院  
报送单位：厦门大学、厦门市卫生健康委员会
59. 《不采、不买、不食任何野生蘑菇》  
制作单位：北京市房山区疾病预防控制中心  
报送单位：北京市房山区疾病预防控制中心
60. 《喝咖啡真的能减肥吗？》  
制作者：熊弋平  
报送单位：广西壮族自治区胸科医院
61. 《遇见肠息肉切？不切？》  
制作者：李丽红  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区
62. 《狂飙的流感》  
制作单位：湖南省长沙市中心医院  
报送单位：湖南省长沙市中心医院
63. 《野生菌中毒防控系列微视频宣传片》  
制作者：陈静文  
报送单位：云南省玉溪市疾病预防控制中心
64. 《他们的肠道爱生气》  
制作者：朱斯然  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
65. 《手术患者术前准备知多少》  
制作者：冯德春  
报送单位：湖北省宜昌市中心人民医院
66. 《99%的人经历过的奇怪现象，你中招了吗？》  
制作者：于成、顾紫燕、张文静  
报送单位：山东中医药大学附属医院
67. 《呼吸》  
制作者：孙东亮、郭磊、王明珠、王振远  
报送单位：山东省烟台市芝罘区疾病预防控制中心
68. 微电影《做更好的自己》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
69. 《科学护膝，健康生活》  
制作单位：山东省威海市环翠区科学技术协会、威海卫人民医院  
报送单位：山东省威海市环翠区科学技术协会
70. 《老人跌倒易骨折 盲目应对最可怕》  
制作者：吴育红、王仁秀  
报送单位：山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）
71. 《如何做到精准防晒？》  
制作者：金墨  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
72. 《小水滴旅行记》

- 制作者：梁燕、李英菊、黄利安  
报送单位：广西壮族自治区梧州市疾病预防控制中心
73. 《科普小剧场 | 一起来学手腕关节操》  
制作单位：江苏省人民医院风湿免疫科、宣传统战处  
报送单位：江苏省人民医院
74. 《中国公民健康素养之基本知识与技能》  
制作者：孟凡亮、刘晓婷、王冬菊、卢晓晓  
报送单位：山东省泰安市疾病预防控制中心
75. 《老年人跌倒》  
制作者：孙龙凤  
报送单位：中国医科大学附属第一医院
76. 《结直肠癌防治》  
制作者：李翔  
报送单位：陕西省汉中市三二〇一医院
77. 《1/5200000》  
制作单位：湖北省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：湖北省卫生健康宣传教育中心
78. 《这“碘”小事，不可忽视》  
制作单位：江苏省盐城市疾病预防控制中心  
报送单位：江苏省盐城市疾病预防控制中心
79. 《含铝油条不能吃 如何辨认才是真》  
制作者：叶慧娴、张秀新、金淑祺  
报送单位：浙江省温州市鹿城区疾病预防控制中心
80. 《意外创伤难避免，评估伤情再搬运》  
制作单位：浙江省台州恩泽医疗中心（集团）  
报送单位：浙江省台州恩泽医疗中心（集团）
81. 《一代宗师戒烟记》  
制作者：姚乐、李洁  
报送单位：上海市同仁医院、上海市黄浦区健康促进中心
82. 《饮用水卫生知识之掌握饮水常识，呵护点滴健康》  
制作者：史蓉婕、徐晓真  
报送单位：广东省深圳市罗湖区疾病预防控制中心
83. 《隐形矫治宝典》  
制作单位：中山大学附属口腔医院正畸科护理团队  
报送单位：中山大学附属口腔医院
84. 《做自己的守护神》  
制作者：张嘉健、陈芳、蓝峰、梁明杨  
报送单位：广西壮族自治区梧州市工人医院
85. 《关于献血车那些你应该知道的事》  
制作单位：广西壮族自治区南宁中心血站  
报送单位：广西壮族自治区南宁中心血站
86. 《熬更守夜易生病》  
制作者：孙乐成



- 报送单位：海南省健康宣传教育中心
87. 《在家也能做的俯卧位通气》  
制作单位：福建医科大学附属协和医院  
报送单位：福建医科大学附属协和医院
88. 《睫毛逆向“狂飙”，原来是倒睫惹的祸》  
制作者：徐静  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
89. 《抑郁症知多少》  
制作单位：福建省泉州市第三医院  
报送单位：福建省泉州市第三医院
90. 《一分钟自测抑郁症》  
制作者：刘萱、朱金玲、任艺  
报送单位：陕西省咸阳市第一人民医院
91. 《睡眠，是一件重要的事情》  
制作单位：北京市海淀区心理康复医院精卫中心  
报送单位：北京市海淀区心理康复医院
92. 《你真的会擤鼻涕吗？》  
制作者：许玲  
报送单位：四川省遂宁市中心医院
93. 《烟草控制》  
制作者：苏莹、王志化、刘文会、姜琳琳  
报送单位：黑龙江省疾病预防控制中心
94. 《说结节，化心结》  
制作单位：四川省宜宾市第二人民医院·四川大学华西医院宜宾医院内分泌科  
报送单位：四川省宜宾市第二人民医院·四川大学华西医院宜宾医院
95. 《谁知盘中餐，粒粒皆辛苦 合理点餐，厉行节约——外卖篇》  
制作者：马蕊、喻颖杰、何海蓉、段佳丽  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
96. 《酪酸梭菌——您身边的护身使者！》  
制作者：王优丽  
报送单位：山东省淄博市中医医院药剂科
97. 《癫痫发作急救五要四不要》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
98. 《喝水修炼手册》  
制作者：米艳芝、孙灵灵、刘琪、尹洁等  
报送单位：河南省肿瘤医院
99. 《“颈”心“颈”力——拒做低头族》  
制作者：董颖  
报送单位：延边大学附属医院
100. 《怎样选择卫生的酒店住宿环境》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区吉华公共卫生服务中心  
报送单位：广东省深圳市龙岗区吉华公共卫生服务中心

101. 《生命的拥抱——海姆立克急救法》  
制作者：张莹莹、张正易、姜婷婷  
报送单位：山东省潍坊市人民医院
102. 《巧克力，你真的“慧”选吗？》  
制作者：贾海先、李春雨、赵耀  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
103. 《跟风需谨慎，“医囑跟风”不可取！》  
制作单位：中日友好医院  
报送单位：中日友好医院
104. 《心肺复苏术》  
制作者：马骁勇  
报送单位：山东第一医科大学第二附属医院
105. 《儿童需要查幽门螺杆菌吗》  
制作者：林小梦  
报送单位：福建省德化县医院
106. 《我的妈妈是一名药师》  
制作单位：浙江省长兴县中医院  
报送单位：浙江省长兴县中医院
107. 《拜拜低头族》  
制作者：袁晓媛、张维杰  
报送单位：陕西能源职业技术学院、宝鸡职业技术学院
108. 《腰不痛就“好”了吗？》  
制作者：王云杉  
报送单位：徐州医科大学附属医院
109. 《我是疫苗》  
制作单位：上海市奉贤区南桥镇社区卫生服务中心  
报送单位：上海市奉贤区南桥镇社区卫生服务中心
110. 《关爱抑郁，有你有我》  
制作单位：温州医科大学附属第一医院  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
111. 《科学跑步：跑步损伤的预防指南》  
制作者：刘侃  
报送单位：湖北省武汉中西医结合骨科医院（武汉体育学院附属医院）
112. 《认识流感》  
制作者：肖咏蓓、蔡峥嵘、刘东海、张星星  
报送单位：中南大学湘雅二医院
113. 《健康我和你》  
制作单位：四川省乐山市健康教育所  
报送单位：四川省乐山市健康教育所
114. 《你的痛，我懂！》  
制作者：陈文文、麦静  
报送单位：广西壮族自治区柳州市红十字会医院
115. 《<毒蕈传说>当医护变成 Rapper，就很魔性上头》

- 制作单位：四川省雅安市人民医院  
报送单位：四川省雅安市人民医院
116. 《脱“贫”促健，“血”中送炭——缺铁性贫血系列科普视频》  
制作单位：四川大学华西医院血液内科团队  
报送单位：四川大学华西医院
117. 《如何更换造口袋？一件式肠造口袋的更换》  
制作者：夏金萍、孙红玲、许彩云、王惠等  
报送单位：浙江大学医学院附属第二医院
118. 《健康列车 远离静脉血栓》  
制作者：张涛、盖赵秀、康凯  
报送单位：黑龙江省大庆龙南医院
119. 《吃动平衡 健康体重》  
制作者：叶正园、熊丽、卢小凡、许乐为  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
120. 《您去的游泳池卫生吗》  
制作单位：北京市海淀区疾病预防控制中心健康教育所  
报送单位：北京市海淀区疾病预防控制中心
121. 《煲汤的是与非》  
制作单位：四川省乐山市人民医院  
报送单位：四川省乐山市人民医院
122. 《“保”持微笑》  
制作者：谢施裕、彭丹铃、江静薇、陈悦娜  
报送单位：中山大学附属口腔医院
123. 《吸烟的益处》  
制作者：傅文霞、李若谷、巨鹏亮、杨昊等  
报送单位：上海市胸科医院
124. 《健康新风尚，分餐不分爱》  
制作者：王兴阳、邹紫夷  
报送单位：天津市环湖医院
125. 《稽留流产》  
制作者：曲文芹、丁菊、李文兰、张彬等  
报送单位：山东省青岛市黄岛区人民医院
126. 《健康生活促健康长寿》  
制作者：张秀玲  
报送单位：山东省东营市疾病预防控制中心
127. 《腰椎间盘突出交流会》  
制作单位：长治医学院人文艺术传媒系  
报送单位：长治医学院
128. 《水》  
制作单位：河北省保定市疾病预防控制中心环境健康监测与评价科  
报送单位：河北省保定市疾病预防控制中心
129. 《拒绝电子烟——为成长护航》  
制作者：江秀、廖睿、余李韩逸、朱姗姗

- 报送单位：四川省成都市郫都区疾病预防控制中心
130. 《不同人群体检的注意事项》  
制作者：张聪、陈晓发、陆盛、杨健  
报送单位：广东省广州市卫生健康宣传教育中心
131. 《好好的屁股，怎么就得了痔疮？》  
制作者：肖一丁、张彤、王珏  
报送单位：北京协和医院
132. 《中风后康复误区》  
制作者：蒋敏敏  
报送单位：福建省安溪县医院
133. 《您的颈椎还好吗？》  
制作者：崔玉翠  
报送单位：山东省聊城市眼科医院
134. 《饮水标准与健康》  
制作单位：四川省成都市双流区疾病预防控制中心  
报送单位：四川省成都市双流区疾病预防控制中心
135. 《和烟瘾做个了断》  
制作者：张小霞  
报送单位：重庆医药高等专科学校
136. 《免疫之战》  
制作单位：陕西大春文化传播有限公司  
报送单位：陕西大春文化传播有限公司
137. 《宝妈运动计划——产后康复操》  
制作者：程馨月  
报送单位：浙江省金华市妇幼保健院
138. 《戒烟！限酒！要趁早！》  
制作单位：陕西省西安工会医院  
报送单位：陕西省西安工会医院
139. 《各类食物采购小技巧》  
制作单位：天津市疾病预防控制中心非传染性疾病预防控制所营养科  
报送单位：天津市疾病预防控制中心
140. 《头颈部肿瘤围放疗期护理》  
制作者：柏兴华  
报送单位：中国医科大学附属第一医院
141. 《主动疫苗接种 享受健康生活》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院保健部、儿童保健科  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
142. 《随地吐痰危害大》  
制作者：张聪、杨健、陈飞、陆盛  
报送单位：广东省广州市卫生健康宣传教育中心
143. 《甘油三酯高了怎么办》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心

144. 《快板：烟草危害我来侃》  
制作者：张秀玲  
报送单位：山东省东营市疾病预防控制中心
145. 《蓄水池的故事》  
制作单位：陕西大春文化传播有限公司  
报送单位：陕西大春文化传播有限公司
146. 《过敏性鼻炎“药”你知道》  
制作单位：江苏省常州市疾病预防控制中心  
报送单位：江苏省常州市疾病预防控制中心
147. 《我本无烟/怕你“挨”上我》  
制作者：严丽、邓磊、谭恋恋、王洁  
报送单位：中南大学湘雅医院
148. 《良好睡眠，健康之源》  
制作单位：云南省第一人民医院  
报送单位：云南省第一人民医院
149. 《无烟环境空气新 美好生活乐陶陶》  
制作者：高颖  
报送单位：海南省健康宣传教育中心
150. 《妙手仁心 | 徐朝艳：规律生活，远离糖尿病》  
制作单位：中山大学附属第一医院  
报送单位：中山大学附属第一医院
151. 《血氧仪使用指南》  
制作单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心  
报送单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心
152. 《新“虎门硝烟”之肺的三生三世》  
制作单位：上海市黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心  
报送单位：上海市黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心
153. 《全网都在挖呀挖呀挖，这个部位千万不要随便挖》  
制作单位：山东省东营市人民医院宣传科  
报送单位：山东省东营市人民医院
154. 《急救小课堂之——急救五步曲》  
制作者：赵并妍  
报送单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）
155. 《强迫症的识别及应对》  
制作者：韩容、张旭  
报送单位：重庆市妇幼保健院
156. 《龙龙话健康之预防食源性疾病》  
制作者：蒋小勇、马誉菱、谢艳、陈卓  
报送单位：四川省自贡市疾病预防控制中心
157. 《发霉的食物不能吃》  
制作单位：中日友好医院  
报送单位：中日友好医院
158. 《血透室的“肾”斗士》

- 制作单位：湖北省五峰土家族自治县人民医院  
报送单位：湖北省五峰土家族自治县人民医院
159. 《好好看病》  
制作者：王芳  
报送单位：中国医科大学附属第一医院
160. 《<爱你>健康版 男孩女孩学起来》  
制作者：游洋、杨幸霖  
报送单位：广西壮族自治区脑科医院
161. 《魔鬼油田变形记》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
162. 《小忍乱大谋之憋尿的危害》  
制作者：陈娜玲、巫燕嫔、严黎明  
报送单位：福建省三明市第一医院
163. 《胆囊结石，取石还是去胆》  
制作者：陈微  
报送单位：河北省秦皇岛市第一医院
164. 《美好的睡眠 从没有“呼噜”开始》  
制作者：官岚  
报送单位：湖南省长沙市第三医院
165. 《好好洗手，远离病毒，“手”护健康》  
制作者：刘秀兰  
报送单位：浙江省衢州市开化县中医院
166. 《佩戴医用防护口罩（N95等）九种错误情况》  
制作者：杜禹甫、叶晓林、胡洋、赵亚芳  
报送单位：北京协和医院
167. 《新冠病毒抗原自测操作方法》  
制作者：杜禹甫、叶晓林、王巍、祝琴  
报送单位：北京协和医院
168. 《烟愁》  
制作单位：山东大学齐鲁医院（青岛）  
报送单位：山东大学齐鲁医院（青岛）
169. 《控制》  
制作者：袁君斌  
报送单位：甘肃省临夏州卫生健康服务中心
170. 《服药时间不知道，药师和你唠一唠》  
制作者：刘昌乐、孙涛、郎鲁洁、李欣  
报送单位：青岛市黄岛区第二中医医院
171. 《每天坚持走 10000 步春季足部健康要注意》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
172. 《武医科普小讲堂——抽血小知识》  
制作者：陈佩婷

- 报送单位：广西医科大学附属武鸣医院
173. 《拒绝成为有“痔”青年》  
制作者：刘喜欣、李婧  
报送单位：上海市第六人民医院海口医院
174. 《糖尿病眼部并发症的防治》  
制作者：蓝育青  
报送单位：中山大学孙逸仙纪念医院
175. 《畅游一夏怎么选，卫监带您先“五看”》  
制作单位：湖南省株洲市卫生计生综合监督执法局  
报送单位：湖南省株洲市卫生计生综合监督执法局
176. 《献血降压？谣言！》  
制作单位：广西壮族自治区南宁中心血站  
报送单位：广西壮族自治区南宁中心血站
177. 《黄金四分钟“救”在您身边》  
制作单位：湖北省石首市中医医院  
报送单位：湖北省石首市中医医院
178. 《人各有“痣”！皮肤科医生说的ABCDE五种，你有哪种“痣”气》  
制作单位：浙江省诸暨市人民医院 宣传统战科  
报送单位：浙江省诸暨市人民医院
179. 《一举三控，健康体重》  
制作者：刘秀荣、段佳丽、喻颖杰、洪玮  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
180. 《汇你我力量·点希望之光 ——520 国际临床试验日主题宣传片》  
制作者：房虹、朱敬肖、梅笛  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
181. 《别叫我“师傅”》  
制作者：赵兴宇  
报送单位：山东省东营市胜利油田中心医院影像中心
182. 《血压平稳后可以停药吗？》  
制作者：谌敏、孙纯、高爱华、郭章宝  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
183. 《顺风耳失聪记》  
制作者：袁兰琼、吴柏岐、唐旭军、刘捷等  
报送单位：广西壮族自治区梧州市疾病预防控制中心
184. 《颈椎病预防锦囊，久坐上班族必看！》  
制作者：蔡旭、杜昊、王贵建、王乐阳  
报送单位：广东省禹城市人民医院
185. 《专家说健康 | 药品分类要分清》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
186. 《对健康谣言说“不”》  
制作者：程聪  
报送单位：山东省东营市胜利油田中心医院国际特需医疗部

187. 《得了脂肪肝，水果怎么吃？》  
制作者：文君  
报送单位：天津市第二人民医院
188. 《怎样用自己的血救自己的命——浅谈自体输血技术》  
制作者：商承媛  
报送单位：山东省威海市立医院
189. 《假如一切可以重来》  
制作单位：湖南省永州市江永县卫生健康局  
报送单位：湖南省永州市江永县卫生健康局
190. 《健康生活 你我同行》  
制作单位：温州医科大学附属第一医院  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
191. 《预防颈椎病，关键在日常》  
制作单位：江西省信丰县妇幼保健院  
报送单位：江西省信丰县妇幼保健院
192. 《健康饮水顺口溜》  
制作者：李娜、徐珊珊、刘俊岩  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院、青岛市即墨区第二人民医院
193. 《人在“糖”途》  
制作单位：西安交通大学第二附属医院老年内分泌科  
报送单位：西安交通大学第二附属医院
194. 《不扎针也能测血糖》  
制作者：李梦璐  
报送单位：山东省烟台毓璜顶医院
195. 《安全CT增强检查》  
制作者：杨瑞宝、彭小栋、李小翠  
报送单位：海口市骨科与糖尿病医院(上海市第六人民医院海口骨科和糖尿病医院)
196. 《千万别关灯玩手机，警惕青光眼》  
制作者：赵志勇  
报送单位：浙江省建德市第一人民医院
197. 《预防痔疮顺口溜（山东话版）》  
制作者：于边芳  
报送单位：山东中医药大学附属医院
198. 《筷子刺客 别想逃》  
制作单位：山东省聊城市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省聊城市疾病预防控制中心
199. 《远离冠心病“五大元凶”》  
制作者：魏玮  
报送单位：山东省烟台市蓬莱人民医院
200. 《在小小的烟盒里挖呀挖呀挖》  
制作者：马华禹、葛冰玉、车飞龙、孙进  
报送单位：河南省许昌市疾病预防控制中心
201. 《拒绝尿毒症！早期糖尿病肾病可防可治》



- 制作单位：广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院  
报送单位：广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院
202. 《偏平足知多少》  
制作单位：浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）  
报送单位：浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）
203. 《掰与不掰，药你知道》  
制作者：陈振伟  
报送单位：山东省沂源县人民医院
204. 《世界无烟日》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
205. 《一个HPV的内心独白》  
制作者：李思雨  
报送单位：齐齐哈尔医学院附属第一医院梅里斯分院
206. 《警惕夏日隐形杀手——蜚虫》  
制作者：赵志勇  
报送单位：浙江省建德市第一人民医院
207. 《这“碘”事可不是小事》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
208. 《这个杀手有点冷之莫忽视海鲜扎伤》  
制作者：詹文芳、陈玉钦  
报送单位：福建省人民医院
209. 《肺功能检查科普课堂》  
制作者：王小芳、阮洁婷  
报送单位：湖南省长沙市第三医院
210. 《电子烟的背叛》  
制作者：林红  
报送单位：上海市静安区静安寺街道社区卫生服务中心
211. 《如何正确刷牙》  
制作者：曹继月、杜钦霞  
报送单位：青岛大学附属医院（平度）
212. 《科学戒烟 刻不容缓》  
制作单位：北京市海淀区疾病预防控制中心 健康教育所  
报送单位：北京市海淀区疾病预防控制中心
213. 《科学防误吸 健康听我唱》  
制作单位：大连医科大学附属第二医院  
报送单位：大连医科大学附属第二医院
214. 《5个小妙招，助您远离便秘》  
制作者：张雅兰  
报送单位：福建医科大学附属第二医院
215. 《共享幸福呼吸》  
制作单位：湖南省通道侗族自治县第一人民医院呼吸与危重症医学科

- 报送单位：湖南省通道侗族自治县第一人民医院
216. 《阿尔兹海默病的日常表现您知多少？如何预防它？》  
制作者：刘磊  
报送单位：北京市海淀区医院
217. 《思患预防，动起来——类风关手功能操》  
制作单位：福建医科大学附属第二医院  
报送单位：福建医科大学附属第二医院
218. 《挑食的老爸》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
219. 《身体健康的“信号灯”》  
制作者：唐守敏  
报送单位：黑龙江省大庆市中医医院
220. 《藏在眼里的“蚊子”》  
制作者：赵国良、蒙博、周南  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
221. 《关爱老人，远离误吸》  
制作者：林娅、吕娅、张丽芳  
报送单位：湖北省黄石市中心医院
222. 《肌少症——老年人健康隐匿的杀手》  
制作者：曾敏  
报送单位：海南省人民医院
223. 《心舒畅、病痛无》  
制作者：江丽、袁妮霞、金凤霞  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
224. 《老爸的秘密》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
225. 《得了慢阻肺，呼吸康复少不了》  
制作者：许颖  
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院、浙江省健康科普专家库呼吸健康科普分库
226. 《“哮”对人生》  
制作单位：湖北民族大学附属民大医院呼吸与危重症医学科  
报送单位：湖北民族大学附属民大医院
227. 《关爱老人》  
制作者：孟革、黄仪琳、李亚维  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
228. 《老娘舅与小外甥之糖尿病筛查》  
制作单位：上海市浦东新区惠南社区卫生服务中心  
报送单位：上海市浦东新区惠南社区卫生服务中心
229. 《老龄化社会的特殊骨折——骨松性骨折》  
制作者：林红、李娟、陈帆成

- 报送单位：复旦大学附属中山医院、复旦大学医学科普研究所
230. 《陌路》  
制作者：殷好贵  
报送单位：上海市金山区精神卫生中心
231. 《江苏卫监科普：你被涉医养老诈骗了吗？》  
制作单位：江苏省卫生监督所医疗服务监督处  
报送单位：江苏省卫生监督所
232. 《老年科普小课堂：老年人饮水呛咳》  
制作者：王佳秋、李晗宇、陈建雄  
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院老年医学科
233. 《骨质疏松防治为何要趁早》  
制作者：徐思越  
报送单位：西安交通大学第二附属医院
234. 《季红话慢病》  
制作者：季红  
报送单位：山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）
235. 《如果我可以看清你的脸——白内障篇》  
制作单位：陕西省西安工会医院  
报送单位：陕西省西安工会医院
236. 《老年健康管理系列科普》  
制作者：闫歌、王翠侠、乔豆  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
237. 《谁是凶手》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
238. 《老年人常见骨关节病——滑膜炎的预防及诊疗注意事项》  
制作单位：湖北省老龄问题研究中心  
报送单位：湖北省老龄问题研究中心
239. 《健康呼吸，无与伦比》  
制作单位：湖北民族大学附属民大医院呼吸与危重症医学科  
报送单位：湖北民族大学附属民大医院
240. 《孙医生小课堂之老年期抑郁》  
制作单位：浙江省嘉兴市嘉善县第三人民医院、嘉兴市嘉善县疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省嘉兴市嘉善县第三人民医院
241. 《千金难买老来瘦，此瘦非寿》  
制作者：佟蔷薇 邹蓉  
报送单位：江苏省人民医院
242. 《活动假牙使用注意事项》  
制作者：翟伟伶  
报送单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）
243. 《如何预防老年跌倒》  
制作者：顾逸佳  
报送单位：上海市第八人民医院

244. 《奶奶的屁股长疮了——压疮的预防》  
制作者：李鲜、龙秀红、黄静铭、伍思怡  
报送单位：广西中医药大学附属瑞康医院
245. 《老年人居家肺部护理科普》  
制作者：陈玉倩、杨娜、李杉杉  
报送单位：首都医科大学附属北京朝阳医院
246. 《3分钟带您认识肌少症》  
制作者：王华  
报送单位：陕西省咸阳市中心医院
247. 《坠床跌倒宣教》  
制作者：廖天南、刘旭花、廖星  
报送单位：成都中医药大学附属医院·四川省中医院
248. 《如何预防跌倒》  
制作者：罗庆  
报送单位：四川省成都市第五人民医院
249. 《老年人如何预防骨质疏松》  
制作者：迟晓凤  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
250. 《警惕老年人低血糖》  
制作者：张亚男、韩旭、赵莉  
报送单位：山东省济宁市第一人民医院东院区
251. 《肺腑之言之缩唇呼吸》  
制作者：陈婧婧、方国美、胡丽娅、王小凤  
报送单位：浙江省丽水市人民医院
252. 《肠内营养居家小妙招》  
制作者：李婷婷、高坤范  
报送单位：山东省青岛市市立医院
253. 《了解脑卒中 科学早预防》  
制作者：张冬志、赵燕红、柴尔青、郝云飞  
报送单位：甘肃省人民医院
254. 《科学认识骨质疏松》  
制作单位：江苏省中医院  
报送单位：江苏省中医院
255. 《老年糖友如何“迈开腿”》  
制作者：冯恒昇  
报送单位：海南省陵水黎族自治县隆广中心卫生院
256. 《人类老花镜拯救行动》  
制作单位：辽宁省抚顺市眼病医院  
报送单位：辽宁省抚顺市眼病医院
257. 《“困”在时间里的人——阿尔兹海默症的照护》  
制作单位：广西壮族自治区南宁市中医医院  
报送单位：广西壮族自治区南宁市中医医院
258. 《不跌侠》

- 制作者：王曼丽  
报送单位：徐州医科大学附属医院
259. 《有你“肾”好》  
制作单位：陕西省铜川市人民医院  
报送单位：陕西省铜川市人民医院
260. 《吃香菇还能得皮炎？》  
制作单位：山东省济南市皮肤病防治院  
报送单位：山东省济南市皮肤病防治院
261. 《一起来做”不倒翁”》  
制作者：梅欢  
报送单位：安徽省滁州市第二人民医院
262. 《睡不好会变成老年痴呆吗》  
制作者：许佳佳、张江红、魏宇晨  
报送单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）
263. 《关于体检是否空腹的那些事》  
制作者：姚永坤  
报送单位：石河子大学第一附属医院
264. 《给生命以质量——浅谈康复》  
制作者：王晓明、段佰龙  
报送单位：黑龙江省哈尔滨市第二医院
265. 《跌倒日记》  
制作单位：厦门大学附属翔安医院  
报送单位：厦门大学、厦门市卫生健康委员会
266. 《抗跌倒引力》  
制作者：王嘉琪、钟跃、范霖、柯晓华  
报送单位：同济大学附属上海市第四人民医院
267. 《糖尿病口服药正确吃法》  
制作者：陈威凜  
报送单位：上海市松江区方松街道社区卫生服务中心
268. 《关爱女孩 政府在行动》  
制作单位：福建省妇幼保健院、福建省卫生健康委妇幼处  
报送单位：福建省妇幼保健院、福建省卫生健康委妇幼处
269. 《同居3个月，我得了妇科病？》  
制作者：赵清平  
报送单位：四川省妇幼保健院
270. 《盆腔里的江湖》  
制作者：彭娜  
报送单位：长治医学院附属和济医院
271. 《最爱你的是自己——宫颈癌预防歌》  
制作者：孟晶婧、张梦鸽、李传苍  
报送单位：郑州大学公共卫生学院、中华预防医学会
272. 《不可忽视的地中海贫血》  
制作者：黄美华、席惠、刘静、刘沁

- 报送单位：湖南省妇幼保健院
273. 《关爱女性健康系列科普视频——宫颈癌的防与治》  
制作单位：中南大学湘雅医院妇科  
报送单位：中南大学湘雅医院
274. 《科学月子联盟》  
制作者：龙丽莎  
报送单位：广西壮族自治区象州县妇幼保健院
275. 《白娘子三胎记》  
制作单位：湖北省荆州市妇幼保健院  
报送单位：湖北省荆州市妇幼保健院
276. 《痛不欲“生”——无痛分娩的奇妙之旅》  
制作者：陈潮金  
报送单位：中山大学附属第三医院
277. 《滴滴答答的烦恼》  
制作者：郑佳媚、覃桂荣、饶倩羽、凌静  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
278. 《生殖道衣原体感染之校园篇》  
制作者：王冠群  
报送单位：安徽省皮肤病防治所
279. 《和好吧「腹直肌」2个动作助您练出马甲线!》  
制作者：费燕、李晓潼、曾嘉璐  
报送单位：广东省惠州市第一妇幼保健院
280. 《母乳妈妈必备技能——手工挤奶》  
制作单位：山东省淄博市中心医院产科  
报送单位：山东省淄博市中心医院
281. 《无痛分娩》  
制作者：张卿、杨桦、朱宵文、黄婷  
报送单位：浙江省杭州市余杭区第一人民医院
282. 《小胚宝成长游记》  
制作者：冯美宁、杨磊  
报送单位：陕西省咸阳市中心医院
283. 《如何科学坐月子》  
制作单位：天津医科大学总医院  
报送单位：天津医科大学总医院
284. 《生二胎就容易得静脉窦血栓?》  
制作单位：北京中科星河文化传媒有限公司  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
285. 《重建盆底 幸福人生》  
制作者：余艳芸  
报送单位：浙江省宁波市鄞州第二医院
286. 《你可以永远相信“海豚”》  
制作者：陈慧  
报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

287. 《孕期适宜体重增长，保障母婴健康》  
制作者：李大燕  
报送单位：重庆市巴南区人民医院
288. 《乳腺自查知多少》  
制作者：卢香云  
报送单位：石河子大学医学院
289. 《母乳喂养小剧场——预防堵奶》  
制作者：李淑均、邹晓丹、黄卢蓉、金双双  
报送单位：浙江省温州市人民医院
290. 《我在天上找妈妈》  
制作单位：江苏省南通市第六人民医院  
报送单位：江苏省南通市第六人民医院
291. 《是谁动了你的小蛮腰，麻醉科专家告诉您产后腰痛是麻醉导致的吗？》  
制作单位：山东省泰安市中心医院  
报送单位：山东省泰安市中心医院
292. 《顺产 VS 剖腹产，怎么选？》  
制作者：蒋敏敏  
报送单位：福建省泉州市安溪县医院
293. 《HPV 感染不等于不忠诚》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
294. 《产褥期护理——科学坐月子 关爱每一天》  
制作单位：内蒙古医科大学附属医院  
报送单位：内蒙古医科大学附属医院
295. 《提倡母乳喂养，关爱妇幼健康》  
制作单位：海南医学院  
报送单位：海南医学院
296. 《宝妈篇》  
制作单位：海南省第五人民医院  
报送单位：海南省第五人民医院
297. 《产后盆底康复的重要性》  
制作者：范凤飞  
报送单位：浙江省桐乡市第一人民医院
298. 《有“氟”有福——儿童护牙小妙招》  
制作者：张馨戈、魏雨、邱新毓、关玲霞  
报送单位：中国人民解放军空军军医大学第三附属医院
299. 《我的手上流淌着江河》  
制作者：张小雅及胸外科医护人员  
报送单位：安徽省太和县人民医院
300. 《生理性乳胀》  
制作单位：浙江省温州市人民医院  
报送单位：浙江省温州市人民医院
301. 《闻“热”色不变》

- 制作者：黄娟、刘淑云、侯春晖  
报送单位：青岛大学附属医院
302. 《愤怒的小怪兽》  
制作者：王丽彬  
报送单位：上海市崇明区精神卫生中心
303. 《关爱儿童口腔健康，增进全身健康》  
制作者：汤婷  
报送单位：安徽省黄山市疾病预防控制中心
304. 《挖呀挖 挖出营养早餐》  
制作者：黄鑫，张竞文  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
305. 《乳牙龋的危害》  
制作者：侯玮  
报送单位：首都医科大学附属北京口腔医院
306. 《爱牙护牙 从小做起》  
制作者：唐杨思思  
报送单位：中南大学湘雅三医院
307. 《预防龋齿三兄弟》  
制作者：纪莹  
报送单位：辽宁省大连市口腔医院
308. 《青少年脊柱侧弯矫正之施罗斯体操》  
制作单位：福建省厦门市康复医院  
报送单位：福建省厦门市康复医院
309. 《近视的世界》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
310. 《儿童发热的正确识别与处理》  
制作单位：新疆医科大学第一附属医院  
报送单位：新疆医科大学第一附属医院
311. 《儿童保健科王医生的 24 小时》  
制作者：李合锋、何冰、赵贇  
报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心
312. 《危害多多的口腔不良习惯》  
制作者：侯莹月、杨芳红、刘玉婷  
报送单位：山东省潍坊市人民医院
313. 《隐形的“杀手”——抑郁症》  
制作者：匡婷婷、赵红宇、贺维婷、张千莉  
报送单位：安徽省公共卫生临床中心（安医大一附院北区）
314. 《巴氏刷牙法》  
制作者：浙江大学医学院附属儿童医院口腔团队  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
315. 《全国儿童预防接种宣传日》  
制作者：傅小彬、杨雅真



- 报送单位：福建省漳州市疾病预防控制中心
316. 《青少年脊柱侧弯》  
制作单位：山东省临沂市妇幼保健院  
报送单位：山东省临沂市妇幼保健院
317. 《窝沟封闭 守护没有龋齿的童年》  
制作者：徐仙、郭敏  
报送单位：四川省成都市青白江区疾病预防控制中心
318. 《宝宝过敏症状消失了，是不是就不过敏了？》  
制作者：杨军红  
报送单位：天津市儿童医院
319. 《癫痫儿童用药注意事项》  
制作者：俞群、崔爽爽  
报送单位：浙江大学医学院附属第二医院
320. 少儿健康歌曲《从今天起》MV（李悟演唱版）  
制作者：刘秀荣、曹远、黄剑辉、郭铭杰  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
321. 《小孩牙齿磕断如何处理》  
制作单位：江苏省如皋市人民医院耳鼻咽喉科  
报送单位：江苏省如皋市人民医院
322. 《从点滴做起 守护脊柱的健康》  
制作者：王婉怡、牛晓曼  
报送单位：天津市南开区疾病预防控制中心
323. 《过敏性鼻炎》  
制作者：余冉晖  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
324. 《一颗总被人误解的药丸——复方短效口服避孕药》  
制作者：钟姗姗  
报送单位：重庆医科大学附属大学城医院
325. 《鹿小福健康小贴士之营养篇》  
制作者：杨梅、林宝妮、杜田、谢思柔  
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心
326. 《恒牙外伤的紧急处理》  
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院口腔团队  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
327. 《特发性脊柱侧弯危害青少年，早发现早治疗是关键》  
制作者：黎美宝、禰晓玲  
报送单位：广东省中山市中小学卫生保健所、广东省新苗脊柱侧弯预防中心
328. 《宝宝专属“桑拿”，你学会了吗？》  
制作单位：上海市第一人民医院  
报送单位：上海市第一人民医院
329. 《科学育儿，健康成长》  
制作者：耿艳  
报送单位：山东省德州市夏津县人民医院

330. 《儿童包茎早知道》  
制作单位：江苏省苏州市吴江区儿童医院  
报送单位：江苏省苏州市吴江区儿童医院
331. 《儿童防性侵教育》  
制作者：段喜潇、李娜、林佳敏  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院、即墨区通济新区前枣杭社区幼儿园
332. 《小儿用药交代，就是“药”你好好的》  
制作者：徐博学、明磊、韩珊、冯婵  
报送单位：黑龙江省传染病防治院
333. 《人类幼崽迷惑行为之万物皆可吞》  
制作者：王天琦  
报送单位：山东大学齐鲁医院德州医院
334. 《如何保护孩子口腔健康》  
制作者：蔡旭、杜昊、秦玉通、王乐阳  
报送单位：山东省禹城市人民医院
335. 《早日活动促健康》  
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院普外科  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
336. 《“瞳”心护眼，健康同行——四季常见眼部预防》  
制作者：点亮瞳心团队  
报送单位：重庆医药高等专科学校
337. 《送给宝宝的口腔健康礼物》  
制作单位：上海市口腔医院  
报送单位：上海市口腔医院
338. 《畅童呼吸，远离会呼吸的痛》  
制作单位：山东省淄博市妇幼保健院  
报送单位：山东省淄博市妇幼保健院
339. 《精精、卵卵影像检查成长记（真人版视频）》  
制作者：李雪、赵丽、蔡莉、刘俊伶  
报送单位：中国人民解放军陆军特色医学中心
340. 《脊柱侧弯，如何居家自测》  
制作者：李萍  
报送单位：上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院
341. 《母乳喂养和食物转换》  
制作单位：浙江省宁波市海曙区妇幼保健计划生育服务中心  
报送单位：浙江省宁波市海曙区妇幼保健计划生育服务中心
342. 《高危儿的早期识别和干预》  
制作者：匡晓妮、马祺、缪丹、周帆  
报送单位：湖南省长沙市妇幼保健院
343. 《窝沟封闭知多少》  
制作单位：空军军医大学第三附属医院  
报送单位：空军军医大学第三附属医院
344. 《儿童糖尿病饮食科普小讲堂》

- 制作者：符增珍  
报送单位：海南省妇女儿童医学中心
345. 《龋病早预防 宝宝身体壮》  
制作者：翟伟伶  
报送单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）
346. 《宝宝最怕家长的6种“乱乱来”》  
制作者：蒋敏敏  
报送单位：福建省泉州市安溪县医院
347. 《“儿童过敏性鼻炎药物治疗”知多少》  
制作者：初琪慧  
报送单位：山东省青岛市妇女儿童医院
348. 《海姆立克急救法》  
制作者：赵彬  
报送单位：山东省青岛市中心医院
349. 《育龄期癫痫患者注意事项》  
制作者：俞群、崔爽爽  
报送单位：浙江大学医学院附属第二医院
350. 血尿科普——走出血尿误区  
制作单位：贵州省人民医院  
报送单位：贵州省人民医院
351. 《气道异物卡喉如何救助及自救》  
制作者：黄美华、刘景诗、汪倩  
报送单位：湖南省妇幼保健院
352. 《“烟”家路窄一场空》  
制作者：马茂  
报送单位：广东省深圳市罗湖区疾病预防控制中心
353. 《5S安抚法》  
制作者：曹秀、刘丁、师立静  
报送单位：山东省聊城市东昌府区妇幼保健院
354. 《楠楠“大侦探”带您去找季节过敏的“捣蛋鬼”》  
制作者：王蓬鹏、姜楠楠  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
355. 《当心儿童无骨折脱位性脊髓损伤》  
制作者：陈华江科普团队  
报送单位：上海长征医院
356. 《儿童免疫接种划重点》  
制作者：米莎莎、吴超、刘磊  
报送单位：新疆生产建设兵团疾病预防控制中心
357. 《母乳喂养那些坑，能不踩就别踩》  
制作单位：宁波大学附属第一医院  
报送单位：宁波大学附属第一医院
358. 《如何改善视觉寻求》  
制作单位：陕西省康复医院

- 报送单位：陕西省康复医院
359. 《让“小猴子”重沐阳光——防治青少年抑郁》  
制作者：初航  
报送单位：南方医科大学
360. 《牙齿能增加智慧》  
制作者：刘敏  
报送单位：首都医科大学附属北京口腔医院
361. 《三分钟一个照护小技巧——再见，电子保姆》  
制作者：苏悦  
报送单位：甘肃省妇幼保健院（甘肃省中心医院）
362. 《超重的世界》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
363. 《宝宝不同月龄抱姿》  
制作单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院  
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院
364. 《打开“心”的世界》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
365. 《揭秘呼吸道中的“捣蛋鬼”》  
制作单位：四川省德阳市人民医院  
报送单位：四川省德阳市人民医院
366. 《爆痘？小疙瘩？干痒泛红？你的肌肤也做好换季准备了吗？》  
制作者：金翌  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
367. 《V宝到家之食品安全知识》系列科普动画短片7集  
制作者：张晓婷、尹媛媛  
报送单位：山西省卫生健康委发展研究中心
368. 《宝宝的耳朵需要矫正吗？——耳模矫正技术篇》  
制作者：徐静  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
369. 《过敏性结膜炎》  
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院眼科  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
370. 《儿童造口袋更换》  
制作者：金婷  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
371. 《夏落特烦恼之听力障碍的夏马威》  
制作单位：湖南省妇幼保健院  
报送单位：湖南省妇幼保健院
372. 《为什么我长得像爸爸又像妈妈？》  
制作者：王焕景  
报送单位：甘肃省妇幼保健院（甘肃省中心医院）

373. 《和“歪脖”说 byebye》  
制作者：杜丽、隋鸣今、高红薇  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第四医院
374. 《回流灌肠的饮食宣教》  
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院普外科  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
375. 《儿童牙线的使用》  
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院口腔团队  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
376. 《“珍贵”的童年》  
制作者：宋红艳、张爱君、丁旭桐、闫宗蕊等  
报送单位：山东省烟台市蓬莱人民医院
377. 《如何正确刷牙》  
制作者：单雅琴  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
378. 《是谁还在错峰睡觉？》  
制作者：初航  
报送单位：南方医科大学
379. 《“食”刻守护，“育”见未来》  
制作者：黄伊彦文  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
380. 《正确认识儿童矮小症》  
制作者：王德洲、郑亮亮、米春晓  
报送单位：山东省临沂市人民医院
381. 《远离抑郁 放飞心灵》  
制作者：杨坤  
报送单位：河南省南阳市西峡县人民医院
382. 《儿童胃镜之旅》  
制作者：冯静怡  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
383. 《矮小症的科普宣传》  
制作单位：湖北省广水市第一人民医院  
报送单位：湖北省广水市第一人民医院
384. 《争做“三好”小宝宝》  
制作单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心  
报送单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心
385. 《实施小铁人行动，预防儿童贫血》  
制作者：赵冬梅、李玲、孟祥超、王美云等  
报送单位：山东大学附属儿童医院/山东省济南市儿童医院
386. 《新生儿遗传代谢病筛查——宝宝出生后的第一份礼物》  
制作者：徐两蒲、周进福、陈卫芬、邹婷婷  
报送单位：福建省妇幼保健院
387. 《注意力训练游戏——stroop 色词测验》

- 制作者：关晓文  
报送单位：广东省珠海市妇幼保健院
388. 《缩唇呼吸和有效咳嗽》  
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院普外科  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
389. 《儿童口腔健康知识四大误区》  
制作单位：陕西省安康市妇幼保健院  
报送单位：陕西省安康市妇幼保健院
390. 《预防儿童青少年近视》  
制作者：覃世龙、罗西、赵子晗、李玲  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
391. 《别看我只是一双眼》  
制作者：陈丽、余佳、符海旭、周政华  
报送单位：川北医学院公共卫生学院
392. 《沐浴阳光预防近视》  
制作单位：山东中医药大学附属眼科医院  
报送单位：山东中医药大学附属眼科医院
393. 《OK镜辣么贵，真的能控制近视吗？》  
制作者：李岩、王凯、付豪、赵明威  
报送单位：北京大学人民医院
394. 《关注普遍的眼健康》  
制作单位：扬州大学附属医院  
报送单位：扬州大学附属医院
395. 《皮肤针轻叩正光穴防控儿童青少年近视》  
制作单位：上海市金山区中西医结合医院  
报送单位：上海市金山区中西医结合医院
396. 《预防近视宣传片》  
制作单位：辽宁省辽阳市疾病预防控制中心  
报送单位：辽宁省辽阳市疾病预防控制中心
397. 《户外运动，预防近视》  
制作单位：陕西省西安市新城区疾病预防控制中心  
报送单位：陕西省西安市新城区疾病预防控制中心
398. 《动画片（神奇水宝）第九集科学用眼，预防近视》  
制作者：张强、刘仲珂、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
399. 《为“eye”护航，护眼之歌》  
制作者：杨道余、王良仕、肖夫义  
报送单位：浙江省温州市苍南县疾病预防控制中心
400. 《关爱视力，呵护青少年眼健康——近视防控系列科普视频》  
制作者：杨莹莹、杜芬  
报送单位：湖南省儿童医院
401. 《年少有知之五官说近视》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心

- 报送单位：广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心
402. 《看见爱，守护 EYE——儿童青少年近视防控》  
制作者：王晓丹  
报送单位：湖北省宜昌市中心人民医院
403. 《正确的写字姿势，影响孩子的一生》  
制作单位：浙江省永康市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省永康市疾病预防控制中心
404. 《爱护眼睛 点亮世界》  
制作单位：河北省保定市疾病预防控制中心  
报送单位：河北省保定市疾病预防控制中心
405. 《青少年近视防控三字经》  
制作单位：湖北省黄冈市中心医院  
报送单位：湖北省黄冈市中心医院
406. 《青少年近视防控科普视频》  
制作者：袁婷、姜梅  
报送单位：石河子大学第一附属医院
407. 《爱眼护眼三句半》  
制作单位：浙江省江山市中医院眼科团队  
报送单位：浙江省江山市中医院
408. 《我们，守护你的梦想“视”界》  
制作单位：湖南省长沙县妇幼保健院  
报送单位：湖南省长沙县妇幼保健院
409. 《给眼睛一个好未来》  
制作单位：陕西省西安市长安区西北大学附属小学  
报送单位：陕西省西安市长安区教育局
410. 《近视的六大误区》  
制作者：王柯鳧、李秀金  
报送单位：广东省佛山市第二人民医院
411. 《世界在我眼中》  
制作单位：湖南省人民医院眼视光中心  
报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
412. 《晚上关灯看手机对眼睛的危害》  
制作者：刘立、陈希、唐艳光  
报送单位：重庆医科大学附属大学城医院
413. 《科学用眼睛彩世界——护眼小贴士》  
制作单位：福建省南安市卫生健康局、福建省南安市疾病预防控制中心  
报送单位：福建省南安市卫生健康局、福建省南安市疾病预防控制中心
414. 《当胸痛来临时》  
制作单位：河南省濮阳市人民医院  
报送单位：河南省濮阳市人民医院
415. 《科普小知识：急性心肌梗死不典型症状的鉴别和预防》  
制作者：曾敏、王春苗  
报送单位：海南省人民医院

416. 《做完心脏手术就万事大吉？你需要了解心肺运动试验》  
制作者：张迅恺  
报送单位：广州医科大学附属第三医院
417. 《胸痛历险记》  
制作者：刘健  
报送单位：北京大学人民医院
418. 《健康“三减”之减盐》  
制作单位：浙江省丽水市莲都区疾病预防控制中心慢病科  
报送单位：浙江省丽水市莲都区疾病预防控制中心
419. 《血脂家族的“致病元凶”》  
制作者：罗思妮、刘树烨、罗燕玲  
报送单位：广东省人民医院
420. 《警惕心衰的高危“信号”！》  
制作单位：厦门大学附属心血管病医院  
报送单位：厦门大学附属心血管病医院
421. 《听医生的话——主动脉夹层科普》  
制作单位：大连医科大学附属第二医院介入科  
报送单位：大连医科大学附属第二医院
422. 《急性心肌梗死科普》  
制作单位：福建中医药大学附属第二人民医院  
报送单位：福建中医药大学附属第二人民医院
423. 《争分夺秒 抢救大脑》  
制作者：李扬、李国程、张文珺  
报送单位：山东省东营市人民医院
424. 《“鼾”然入梦，血压飞腾》  
制作者：胡雪松、李巍、王宇航  
报送单位：天津市胸科医院
425. 《善水无情》  
制作单位：浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院急诊护理团队  
报送单位：浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院
426. 《爱护心脏 防治心衰——心力衰竭自我健康管理》  
制作者：赖娟、余国龙、李非  
报送单位：中南大学湘雅医院
427. 《突发心脏病的救治方法》  
制作单位：山东省威海市中心医院  
报送单位：山东省威海市中心医院
428. 《卒中救治有感觉》  
制作者：梅斌、何易、许阳、邓楠  
报送单位：武汉大学中南医院
429. 《脑卒中阵线联盟》  
制作单位：安徽省阜阳市太和县人民医院神经外科二病区  
报送单位：安徽省阜阳市太和县人民医院
430. 《躺平还是运动，慢性心力衰竭患者如何运动》



- 制作者：李宏坤、王延娇、薛小花  
报送单位：山东省淄博市第一医院
431. 《心肌梗死的急诊介入治疗》  
制作者：沈健  
报送单位：重庆医科大学附属第一医院
432. 《危急时刻！当身边有人突然倒地，你应该这样做……》  
制作单位：大连医科大学附属第一医院  
报送单位：大连医科大学附属第一医院
433. 《战胜卒中 再立人生》  
制作单位：湖南省邵阳市隆回县人民医院神经内科  
报送单位：湖南省邵阳市隆回县人民医院
434. 《到底什么是冠心病？这还得从它的名字说起！》  
制作者：孙轶飞  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
435. 《预防脑卒中，从自身做起》  
制作单位：贵州省疾病预防控制中心  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
436. 《糖尿病人，我们这样选水果！》  
制作单位：浙江省衢州市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省衢州市疾病预防控制中心
437. 《糖尿病及其防治宣传科普》  
制作者：林淑婷、余卫清  
报送单位：浙江省景宁畲族自治县人民医院
438. 《时间就是生命》  
制作者：胡龙才、吴林艳  
报送单位：湖北省咸宁市通城县人民医院
439. 《何以“照”我心——浅谈心脏检查》  
制作者：于晓燕、苏敏、孙雨婷、祝玲  
报送单位：江苏省中医院
440. 《中风急救歌》  
制作单位：湖北省天门市第一人民医院  
报送单位：湖北省天门市第一人民医院
441. 《CCU 新闻播报》  
制作者：程璐、葛恒、曹教育  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院
442. 《射频消融之旅》  
制作者：郝杰  
报送单位：山西省临汾市卫生健康委、山西省临汾市中心医院
443. 《脑梗死的警钟在时时敲打着你》  
制作者：刘莹  
制作单位：黑龙江省哈尔滨市阿城区人民医院  
报送单位：黑龙江省慢性病管理学会
444. 《脑卒中谨防吞咽困难》

- 制作者：广东省深圳市龙华区人民医院神内宣教团队  
报送单位：广东省深圳市龙华区人民医院
445. 《“心”病还需心“医”治》  
制作者：丁亚娟  
报送单位：黑龙江省大兴安岭地区人民医院
446. 《“盐”多必失》  
制作者：王静、张晓彤  
制作单位：山东省东营市胜利油田中心医院心血管内科团队  
报送单位：山东省东营市胜利油田中心医院
447. 《“高高在上”的人》  
制作者：欧蕾、刘芸、谭金雪、周琳  
报送单位：广西壮族自治区柳州市疾病预防控制中心
448. 《寻找小心眼——TCD发泡试验》  
制作者：李文艳  
报送单位：重庆医科大学附属永川医院
449. 《学会心功能分级，及时了解心脏状态》  
制作单位：山东省中医院心血管病三科  
报送单位：山东省中医院
450. 《无声的杀手高血压》  
制作者：罗丹、陈鑫  
报送单位：湖北省恩施市恩施土家族苗族自治州中心医院
451. 《“梗”的初体验——脑梗知识小科普》  
制作者：韦春伟、朱忆连、朱琼、黄佳洁  
报送单位：广西医科大学第二附属医院
452. 《如梗在喉》  
制作者：傅文霞  
制作单位：上海市胸科医院心功能科  
报送单位：上海市胸科医院
453. 《科普脱口秀：普及前列腺癌早筛，为男性退休生活保驾护航》  
制作者：朱煜  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
454. 《我的不孝，救了我妈的命？》  
制作者：赵清平  
报送单位：四川省妇幼保健院
455. 《胡瑛教授：女性晚期非小细胞肺癌患者不要忘记做基因检测》  
制作者：胡瑛  
报送单位：首都医科大学附属北京胸科医院
456. 《肿瘤早期预警》  
制作单位：浙江省临海市第一人民医院肿瘤外科  
报送单位：浙江省临海市第一人民医院
457. 《癌症克星 TOMO，让癌症不可怕》  
制作单位：湘南学院附属医院  
报送单位：湘南学院

458. 《消烟》  
制作者：张晓阳、王镜泉、徐幽琼、李红  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
459. 《胃肠镜全面检查手册》  
制作单位：四川省内江市第一人民医院  
报送单位：四川省内江市第一人民医院
460. 《“营”战肿瘤君，肝癌术后饮食知多少》  
制作者：谭艳、李旭英、戚熠  
报送单位：湖南省肿瘤医院
461. 《人之“肠”情——带您了解结直肠癌的筛查那些事儿》  
制作者：周玉  
报送单位：贵州省人民医院
462. 《牵肠挂肚》  
制作者：刘彦君  
报送单位：广西壮族自治区南宁市第一人民医院
463. 《如鲠在喉，食不下咽》  
制作单位：安徽医科大学附属安庆第一人民医院  
报送单位：安徽医科大学附属安庆第一人民医院
464. 《放射性皮炎的护理》  
制作者：柯瑶  
报送单位：武汉大学中南医院
465. 《爱的“说”明书：伴侣沟通 CIELD 法则》  
制作者：冯威  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
466. 《我变了样子靠近你——一个癌变细胞的自述》  
制作单位：重庆市垫江县中医院  
报送单位：重庆市垫江县中医院
467. 《听我介绍食管癌》  
制作者：梁蕊、付悦  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
468. 《乳此美丽，关爱常在——乳腺癌知识科普》  
制作者：杨帆海澜  
报送单位：山东第一医科大学附属肿瘤医院
469. 《一分钟自查,远离乳腺癌》  
制作者：富春燕  
报送单位：浙江省嘉兴市妇幼保健院
470. 《癌症防治核心知识系列科普作品》  
制作者：肖海帆  
报送单位：湖南省肿瘤医院
471. 《肿瘤病房的输液点滴：“过去式”与“现在式”》  
制作者：林琴、李旭英、袁忠  
报送单位：湖南省肿瘤医院
472. 《防癌小课堂》

- 制作者：汪晓兰  
报送单位：安徽医科大学第二附属医院
473. 《警惕风险 防治有道》  
制作单位：山东省德州市第二人民医院  
报送单位：山东省德州市第二人民医院
474. 《肿瘤放疗患者营养知识锦囊》  
制作者：张小芳  
报送单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）
475. 《放射性皮炎的预防》  
制作单位：山东大学齐鲁医院放疗科中心三  
报送单位：山东大学齐鲁医院
476. 《西游降魔记之肠洞魔路遇肠造口》  
制作者：杨慧、蒋浩、刘超、祁柳倩  
报送单位：四川省肿瘤医院
477. 《预防宫颈癌 为生命加一道防护》  
制作者：程丹丹  
报送单位：浙江省温州市中心医院
478. 《现场抓蜱虫》  
制作者：刘秀荣、吴强、李爽、王志越  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
479. 《接触了结核病患者，一定会被传染吗？》  
制作者：刘秀荣、陈曦、韩晔、洪玮  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
480. 《超级特工结核君》  
制作者：高菁  
报送单位：河北省沧州市疾病预防控制中心
481. 《呼吸道传染病预防宣传》  
制作单位：四川省成都市双流区疾病预防控制中心  
报送单位：四川省成都市双流区疾病预防控制中心
482. 《阻艾不阻爱》  
制作单位：上海市静安区疾病预防控制中心慢性传染病防治科  
报送单位：上海市静安区疾病预防控制中心
483. 《科学勤洗手 健康握在手》  
制作单位：北京市顺义区疾控中心健康教育科  
报送单位：北京市顺义区疾病预防控制中心
484. 《艾滋病防治宣传动画-暴露前后预防篇》  
制作单位：浙江省杭州市滨江区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市滨江区疾病预防控制中心
485. 《预防春季流感注意事项》  
制作者：杨致凯  
报送单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）呼吸与危重症医学科
486. 《跳出误区！中国疾控中心教您科学消毒》  
制作者：崔颖、荣蓉、赵悦乔、于子涵

- 报送单位：中国疾病预防控制中心
487. 《我是狂犬病疫苗，快来“打”我》  
制作者：李合锋、何冰、赵贇  
报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心
488. 《如何做才不会感染艾滋病》  
制作者：王洁、李胜龙  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
489. 《新年出行防护攻略——公共交通司乘篇》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
490. 《新年出行防护攻略——公共交通清洁篇》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
491. 《秘密》  
制作者：左雪梅、谭明剑、尹子桁、何昊峰  
报送单位：四川省绵竹市人民医院
492. 《关“艾”需知“艾”，世界充满爱》  
制作单位：四川省成都市公共卫生临床医疗中心  
报送单位：四川省成都市公共卫生临床医疗中心
493. 《新年出行防护攻略——出租车、网约车乘客篇》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
494. 《壮乡儿女来对唱 共享幸福好时光》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
495. 《【3.24世界防治结核病日】你我共同努力 终结结核流行》  
制作者：刘烁、马文月、张黎明、李成林  
报送单位：山东省济宁市疾病预防控制中心
496. 《新年出行防护攻略——出租车、网约车司机篇》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
497. 《公民防疫行为准则之勤洗手》  
制作者：崔颖、荣蓉、赵悦乔、于子涵  
报送单位：中国疾病预防控制中心
498. 《中国疾控中心教您如何科学消毒》  
制作者：崔颖、荣蓉、赵悦乔、于子涵  
报送单位：中国疾病预防控制中心
499. 《洗手歌》  
制作单位：四川省乐山市健康教育所  
报送单位：四川省乐山市健康教育所
500. 《今天终于跟女神约会了，但是咳咳咳…》  
制作单位：福建省厦门市疾病预防控制中心  
报送单位：福建省厦门市疾病预防控制中心

501. 《肺结核患者健康管理服务》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区社区健康服务管理中心  
报送单位：广东省深圳市龙岗区社区健康服务管理中心
502. 《侗族琵琶叮咚响 一起来把结核防》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
503. 《狼人杀之结核版》  
制作者：徐俊杰、翁佳馨、闻挺  
报送单位：浙江省宁波市海曙区西门望春社区卫生服务中心
504. 《绯蚊公主直播间》  
制作者：陈章荣  
报送单位：福建省厦门市湖里区疾病预防控制中心
505. 《普通感冒和流行性感如何区分？》  
制作者：杨冬芳、刘晓婷、刘红霞、孟凡亮  
报送单位：山东省泰安市疾病预防控制中心
506. 《如果爱，别轻易放弃》  
制作单位：山东省青岛市胸科医院  
报送单位：山东省青岛市胸科医院
507. 《不是“阳”了 而是“羊”了》  
制作者：王佳佳、韩楠楠、朱林芬  
报送单位：浙江省桐乡市疾病预防控制中心
508. 《“渝小核”穿越防痨记》  
制作者：钟吉元、范君  
报送单位：重庆市结核病防治所
509. 《健康素养 66 条》  
制作单位：浙江省临海市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省临海市疾病预防控制中心
510. 《预防结核病之扫地僧》  
制作单位：广东省深圳市卫生健康发展研究和数据管理中心  
报送单位：广东省深圳市卫生健康发展研究和数据管理中心
511. 《为“艾”发声 预防艾滋》  
制作者：李丹丹  
报送单位：湖北省宜昌市中心人民医院
512. 《天空有雨，伞下有你》  
制作单位：河北省保定市疾病预防控制中心、中央司法警官学院  
报送单位：河北省保定市疾病预防控制中心
513. 《你好，希望》  
制作单位：安徽省结核病防治研究所  
报送单位：安徽省结核病防治研究所
514. 《有福有爱》  
制作者：张宏、薛洪洪  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
515. 《得了结核病有哪些症状》

- 制作单位：山东省青岛市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
516. 《预防秋冬季流行病》  
制作者：覃世龙、赵子晗、罗西、李玲  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
517. 《性病宣传科普视频——三句半》  
制作单位：江苏省盐城市滨海县卫生健康委员会  
报送单位：江苏省盐城市滨海县疾病预防控制中心
518. 《上海滩外传》  
制作单位：江苏省疾病预防控制中心慢性传染病防制所  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
519. 《防艾科普系列情景剧——陌生来电》  
制作单位：河北省石家庄市疾病预防控制中心  
报送单位：河北省石家庄市疾病预防控制中心
520. 《<黄帝内经>之“四气调神大论篇”“春天如何养生”》  
制作单位：四川省绵竹市中医医院  
报送单位：四川省绵竹市中医医院
521. 《<黄帝内经·素问>四气调神大论之夏》  
制作单位：四川省绵竹市中医医院  
报送单位：四川省绵竹市中医医院
522. 《八段锦》  
制作者：曲敬宸、胡丽媛  
报送单位：山东省诸城市人民医院
523. 《办公室保健操》  
制作单位：浙江省瑞安市中医院  
报送单位：浙江省瑞安市中医院
524. 《沉浸式体验一副中药“从入院到出院”》  
制作者：徐天歌、刘欣  
报送单位：山东中医药大学附属医院
525. 《消毒葵花宝典——当洁厕灵遇到 84 消毒液》  
制作者：童叶青、彭明军、杨瑞  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
526. 《厨房里的中药》  
制作单位：湖南省岳阳市湘阴县中医医院  
报送单位：湖南省岳阳市湘阴县中医医院
527. 《传承鼎新易筋经》  
制作单位：浙江中医药大学附属温州市中医院  
报送单位：浙江中医药大学附属温州市中医院
528. 《春季助生长 每日学一穴》  
制作单位：浙江中医药大学附属第三医院  
报送单位：浙江中医药大学附属第三医院
529. 《冬吃萝卜夏吃姜？》  
制作者：屠丽萍

- 报送单位：上海市徐汇区枫林街道社区卫生服务中心
530. 《督灸》  
制作者：伍星奂  
报送单位：重庆市垫江县中医院
531. 《儿童穴位敷贴》  
制作单位：江苏省苏州市吴江区儿童医院  
报送单位：江苏省苏州市吴江区儿童医院
532. 《福郎中“冬病夏治”》  
制作者：马晓群、钟印芹  
报送单位：广州中医药大学深圳医院
533. 《妇幼二十四节气·夏至治冬病》  
制作者：周思月、万庆芝  
报送单位：江苏省连云港市妇幼保健院
534. 《膏方》  
制作者：邱逊、毛双菊、刘凤乐、王刘英  
报送单位：大理白族自治州中医医院
535. 《刮痧》  
制作者：雷宇鸣  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
536. 《孩子是否可以喝凉茶》  
制作单位：广东省江门市妇幼保健院  
报送单位：广东省江门市妇幼保健院
537. 《虎符铜砭刮痧法》  
制作者：西南医科大学附属中医医院宣传统战部  
报送单位：西南医科大学附属中医医院
538. 《虎符铜砭刮痧法》  
制作者：林秀云  
报送单位：福建省三明市尤溪县中医医院
539. 《节后上班不在状态，穴位按压帮你按摩》  
制作单位：四川省成都市金牛区妇幼保健院  
报送单位：四川省成都市金牛区妇幼保健院
540. 《经典赏听》  
制作单位：上海市静安区中医医院  
报送单位：上海市静安区中医医院
541. 《乐在其“中”之<阴阳五行>》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心  
报送单位：广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心
542. 《闽派中医动漫系列之：董奉》  
制作单位：福建省卫生和计划生育研究宣传教育中心  
报送单位：福建省卫生和计划生育研究宣传教育中心
543. 《人参的故事》  
制作者：杨睿  
报送单位：华中科技大学医院



544. 《山海里的五色五味——石花菜》  
制作单位：山东省烟台市蓬莱中医医院  
报送单位：山东省烟台市蓬莱中医医院
545. 《舌尖上的中医——薏仁银耳羹》  
制作者：何小娟、张羽、张馨  
报送单位：江苏省淮安市中医院
546. 《司马懿靠“五禽戏”赢得三国？》  
制作者：雷宇鸣  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
547. 《谈谈中药的“甜蜜”与“苦涩”》  
制作者：赵史樱子  
报送单位：山东省泰山医院
548. 《痰湿体质必看的饮食红绿灯》  
制作者：吴丹、翁媛媛、杨双瑜、刘淑聪  
报送单位：杭州师范大学
549. 《天天药膳之大寒 乌发汤》  
制作者：西南医科大学附属中医医院宣传统战部  
报送单位：西南医科大学附属中医医院
550. 《天天药膳之夏至 薏仁排骨冬瓜汤》  
制作者：西南医科大学附属中医医院宣传统战部  
报送单位：西南医科大学附属中医医院
551. 《围手术期中医护理科普》  
制作者：黑龙江省佳木斯市中医医院手术麻醉科护理组  
报送单位：黑龙江省佳木斯市中医医院
552. 《五音疗法促健康》  
制作者：胡晓莉  
报送单位：江苏省盐城市大丰中医院
553. 《扬州道情话中医》  
制作者：江苏省扬州市中医院  
报送单位：江苏省扬州市中医院
554. 《一笺膏方见仁心》  
制作者：姚月明、吴丹、何沁袁  
报送单位：江苏省苏州市中医医院
555. 《择参记》  
制作者：潘继美  
报送单位：浙江省丽水市岩泉街道社区卫生服务中心
556. 《正气存内，邪不可干》  
制作者：谢珺、金斌  
报送单位：浙江省绍兴市中医院
557. 《中药小常识系列卡通》  
制作单位：四川省自贡市中医医院  
报送单位：四川省自贡市中医医院
558. 《中药熏眼》

- 制作者：西南医科大学附属中医医院宣传统战部  
报送单位：西南医科大学附属中医医院
559. 《中医传承》  
制作者：黄颖  
报送单位：广东省中医院
560. 《中医儿童健脑益智保健操》  
制作单位：四川省成都市妇女儿童中心医院  
报送单位：四川省成都市妇女儿童中心医院
561. 《中医养生》  
制作者：翟嘉怡  
报送单位：北京市延庆区医院（北京大学第三医院延庆医院）
562. 《中医养生——五脏安和 宁心入眠》  
制作者：程亚伟  
报送单位：海南省中医院
563. 《中医养生小妙招》  
制作者：路奕  
报送单位：辽宁省沈阳市卫生健康服务中心
564. 《中医药科普云课堂——佩香囊 过端阳》  
制作者：戴晶  
报送单位：宁夏回族自治区银川市中医医院
565. 《中医药膳》  
制作者：郭芷柔、王汝霖、张雨然、罗怡然  
报送单位：南方医科大学
566. 《中医药四时养生》  
制作单位：四川省彭州市卫生健康局  
报送单位：四川省彭州市卫生健康局、彭州市妇幼保健院

### 三、长视频类优秀及入围作品名单

#### （一）长视频类优秀作品名单（28名）

1. 《司机健康操》  
制作单位：国家体育总局社会体育指导中心  
报送单位：国家体育总局社会体育指导中心
2. 《食养眉山人》  
制作单位：四川省眉山市疾病预防控制中心  
报送单位：四川省眉山市疾病预防控制中心
3. 《健步走系列视频（职业人群健步走、中老年健步走基础版、进阶版）》  
制作单位：湖北省疾病预防控制中心慢性病防治研究所  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
4. 《与心灵相约，与健康同行》  
制作者：韦庆君  
报送单位：徐州医科大学
5. 《远离抑郁，拥抱健康》  
制作单位：浙江省嘉善县第三人民医院、浙江省嘉善县疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省嘉善县第三人民医院

6. 《科学健身》  
制作者：蓝剑、谭晓萍、陈宁钰、朱庭萍  
报送单位：广西壮族自治区柳州市疾病预防控制中心
7. 《【世界无烟日】“无烟，为成长护航，无烟，为健康护航！”》  
制作单位：中国抗癌协会科普平台  
报送单位：中国抗癌协会
8. 《你渐渐的忘了我》  
制作者：钱倩、贾丛州  
报送单位：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
9. 《“知帕不怕”——关注帕金森》  
制作单位：新疆生产建设兵团第四师可克达拉市科学技术协会  
报送单位：新疆生产建设兵团第四师可克达拉市科学技术协会
10. 《糖尿病是怎么发生的？》  
制作单位：广西卫生职业技术学院护理职业教育“智慧课堂革命”创新团队  
报送单位：广西卫生职业技术学院
11. 《生殖大咖科普 生殖专家带您解锁试管婴儿全过程（一）》  
制作者：马彩虹  
报送单位：北京大学第三医院生殖中心
12. 《这样坐月子，小心被“栓”住》  
制作者：张强、李芸燕、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、驻马店市中心医院
13. 《“爱眼护眼 从我做起”学生健康主题课》  
制作者：李莉、刘雯、韩凌、吕永阳  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院、北京教育融媒体中心
14. 《战“痘”精灵，不惧水痘》  
制作单位：中南大学湘雅公共卫生学院  
报送单位：中南大学湘雅公共卫生学院
15. 《婴幼儿辅食小课堂》  
制作单位：北京妇幼保健院、北京市卫生健康委  
报送单位：北京妇幼保健院、北京市卫生健康委
16. 《口呼吸·儿童成长道路上的绊脚石》  
制作单位：上海市口腔医院  
报送单位：上海市口腔医院
17. 《回应性照护——如厕训练怎么做》  
制作者：甘可、苏傲蕾、刘楠楠  
报送单位：广西卫生职业技术学院
18. 《“千里眼”失业记》  
制作者：孙笑、毛锐  
报送单位：江苏省南京市江宁区疾病预防控制中心
19. 《<健康大家谈>系列视频（心脑血管疾病防治）》  
制作者：李晓园、段勇、李丰睿、熊春梅  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
20. 《熟人》

- 制作单位：河南省健康中原服务保障中心  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
21. 《一份生命的自主选择》  
制作者：刘翔宇、陈婕君  
报送单位：湖南省肿瘤医院
22. 《假如医学有江湖之放疗高手》  
制作单位：浙江省温州市中心医院宣传统战科  
报送单位：浙江省温州市中心医院
23. 《HER2 阳性早期乳腺癌六问六答》  
制作者：樊英  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
24. 《我和我的“4.26”》  
制作者：罗恩培、毛元春、唐建霞、梁成  
报送单位：江苏省血吸虫病防治研究所
25. 《颈椎病的预防与中医保健》  
制作者：覃伟  
报送单位：湖北省宜昌市中医医院
26. 《龙脊导引 燕舞人和》  
制作单位：河北省中医院（省青少年儿童脊柱侧弯防控中心）  
报送单位：河北省中医院
27. 《女性健康管理》  
制作者：程元辉  
报送单位：重庆医药高等专科学校
28. 《中华瑰宝，流沙岁月》  
制作单位：百草文化传播有限公司、淄博职业学院  
报送单位：百草文化传播有限公司、淄博职业学院
- （二）长视频类入围作品名单（57名）**
1. 《一呼一吸，尽显从容》  
制作单位：温州医科大学附属第一医院  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
2. 《拯救女性人生最痛——无痛分娩》  
制作者：叶君、汪婷婷  
报送单位：复旦大学附属上海市第五人民医院、上海市闵行区融媒体
3. 《正畸期间的口腔保健》  
制作者：刘敏、赵梅  
报送单位：首都医科大学附属北京口腔医院
4. 《雨季的“菇”勇者》  
制作单位：湖南省平江县第一人民医院  
报送单位：湖南省平江县卫生健康局
5. 《管理情绪 从“心”开始》  
制作单位：湖南省湘潭市健康教育所  
报送单位：湖南省湘潭市健康教育所
6. 《梦境——我和我的肺》

- 制作者：王春勇  
报送单位：山东省栖霞市疾病预防控制中心
7. 《健康生活，美丽人生》  
制作单位：上海市青浦区健康促进委员会办公室  
报送单位：上海市青浦区卫健委
8. 《健康爱卫你我他，防治病媒靠大家》  
制作者：刘砚涛  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
9. 《健康生活方式倡导情景剧系列视频》  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、熊春梅  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
10. 《郁见——光》  
制作者：李新宁 吴常梦楚 邱胜男 王莹 等  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
11. 《健康大家谈》系列视频（爱国卫生与健康生活方式）  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、熊春梅  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
12. 《南宁市献血条例》科普视频——《我想成为你》  
制作单位：广西壮族自治区南宁中心血站  
报送单位：广西壮族自治区南宁中心血站
13. 《如何养成运动习惯》  
制作者：谢许情  
报送单位：江西省南昌市疾病预防控制中心
14. 《睡眠有方，你知道吗？》  
制作者：吴星、方芝蓉、覃燕华、陈宇  
报送单位：重庆大学附属三峡医院
15. 《那堂控烟课》  
制作者：王春勇  
报送单位：山东省栖霞市疾病预防控制中心
16. 《六旬老汉的“艾”情故事引人深思》  
制作单位：浙江省象山县红十字台胞医院医疗健康集团石浦分院  
报送单位：浙江省象山县红十字台胞医院医疗健康集团石浦分院
17. 《爱护膝盖，从这份手册开始》  
制作者：王健  
报送单位：南方医科大学
18. 《中国居民膳食指南（2022）——高龄老年人膳食指南》  
制作单位：山西科技新闻出版传媒集团有限责任公司  
报送单位：山西科技新闻出版传媒集团有限责任公司
19. 《糖尿病老年人的照护与管理》  
制作者：官立凤等  
报送单位：山东省烟台护士学校
20. 《千“菌”一发，“肠”治久安》  
制作者：杨波

- 报送单位：同济大学附属第十人民医院
21. 《这个患者有点“冷静”》  
制作单位：四川省成都市第四人民医院  
报送单位：四川省成都市第四人民医院
22. 《预防静脉血栓保健操》  
制作者：刘永华、宋静、王瑶瑶  
报送单位：山东省乳山市人民医院
23. 《困在时间里的老人》  
制作者：张晓阳、王镜泉、徐幽琼、黄若酩  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
24. 《居家健身微运动》  
制作单位：湖北省疾病预防控制中心慢性病防治研究所  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
25. 《知否，知否，COPD 不是对手》  
制作者：高婷雅  
报送单位：安徽省第二人民医院
26. 《子宫输卵管那些事儿》  
制作者：张耘萱  
报送单位：甘肃省兰州市第一人民医院
27. 《关注产妇，对产后抑郁说“不”》  
制作单位：湖南省隆回县人民医院  
报送单位：湖南省隆回县人民医院
28. 《肥胖型多囊卵巢综合征的医学营养减重治疗》  
制作单位：山东大学附属生殖医院临床营养科  
报送单位：山东大学附属生殖医院
29. 《叶子姐姐食育课——学龄儿童膳食指南》  
制作者：姜叶  
报送单位：浙江省台州市疾病预防控制中心
30. 《生命早期 1000 天》  
制作者：周亮、陈泽群、戴先兆、罗海兰  
报送单位：湖南省武冈市妇幼保健和计划服务中心
31. 《你是我的天使——出生缺陷防治系列电影》  
制作单位：江苏省妇幼保健院  
报送单位：江苏省妇幼保健院
32. 《脊柱侧弯需预防，居家锻炼有妙招》  
制作单位：宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院  
报送单位：宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院
33. 《打开“玻璃人”的世界，让关爱不再罕见》  
制作单位：中国医学科学院血液病医院血栓止血诊疗中心、宣传科  
报送单位：中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研究所）
34. 《悟空小课堂之预防龋齿有办法》  
制作单位：江苏省疾病预防控制中心儿童青少年健康促进所  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心

35. 《新生儿智护训练》  
制作单位：广西壮族自治区南宁市第六人民医院  
报送单位：广西壮族自治区南宁市第六人民医院
36. 《锻炼宝宝自主进食怎么做》  
制作者：刘楠楠  
报送单位：广西卫生职业技术学院
37. 《健康好牙从小时候做起》  
制作者：陆晔  
报送单位：浙江省杭州口腔医院湖州分院
38. 《破网为光》  
制作者：孟革、黄仪琳、冯帆  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
39. 《觉醒》  
制作者：王萍萍  
报送单位：浙江省湖州市爱山小学教育集团常溪小学
40. 《面对高血压，你选择哪种未来？》  
制作单位：广东省深圳市慢性病防治中心  
报送单位：广东省深圳市慢性病防治中心
41. 《从“心”出发，传递生命》  
制作者：余森、舒翼  
报送单位：湖北省恩施市中心医院
42. 《认识脑卒中》  
制作者：王智勇、闫世春、秦爱萍、姜虹  
报送单位：黑龙江省疾病预防控制中心
43. 《低血糖急救与预防》  
制作单位：王玲华  
报送单位：浙江省长兴县人民医院
44. 《如何解读肺癌病理报告》  
制作者：金杰畑  
报送单位：中山大学肿瘤防治中心
45. 《南亚、东南亚国家语言肿瘤防治科普系列视频（6个）》  
制作单位：云南省肿瘤医院（昆明医科大学第三附属医院）  
报送单位：云南省肿瘤医院（昆明医科大学第三附属医院）
46. 《<防癌宝典·居民常见癌种预防和筛查建议>系列视频》  
制作者：李岳冰、宋欢、杨中华、吴建林  
报送单位：四川省肿瘤医院
47. 《小便异常早关注，泌尿肿瘤早知道》  
制作者：季恬  
报送单位：武汉大学中南医院
48. 《肺癌的科普知识》  
制作者：刘晔  
报送单位：辽宁省肿瘤医院
49. 《笑谈肺结核》

- 制作单位：山东省青岛市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
50. 《狂犬病知识早知道》  
制作单位：广东省深圳市宝安区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省深圳市宝安区疾病预防控制中心
51. 《八段锦》  
制作者：杨焕静、李贝宁、付洪阳  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
52. 《传承国粹精华 弘扬中药文化》  
制作单位：山东中医药大学附属医院  
报送单位：山东中医药大学附属医院
53. 《开学第一课 认识我们的中医药》  
制作者：王宁、侯一凡、郝秀梅、陈蕊  
报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心（山东省中医药推广交流中心）
54. 《神秘力量 巴戟天》  
制作者：孙乐成、陈贤佳、李苑菡  
报送单位：海南省健康宣传教育中心
55. 《问海寻药》  
制作单位：海南省健康宣传教育中心  
报送单位：海南省健康宣传教育中心
56. 《五禽戏》  
制作者：高皓宇、杨焕静、范艳君  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
57. 《中医传统治疗“灸”在身边》  
制作者：盛阳、王燕、梁洁  
报送单位：新疆维吾尔自治区石河子大学第一附属医院

#### **四、电视栏目类优秀及入围作品名单**

##### **（一）电视栏目类优秀作品名单（16名）**

1. 《口腔健康 全身健康》  
制作者：邱晨阳、吴疆、许韦楠、王琼珂、何书磊、安冉  
报送单位：中国健康教育中心
2. 《合理膳食 健康烹饪》  
制作者：沙怡梅、段佳丽、白红洁、曾珍  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
3. 《全民健康就看“浙”里》  
制作单位：浙江省疾控中心  
报送单位：浙江省疾控中心
4. 《你突出了吗》  
制作者：张强、李洋、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、洛阳正骨医院
5. 《“康阿姨和她的老邻居们”10集老年健康系列科普短剧》  
制作单位：复旦大学附属华山医院、上海戏剧学院  
报送单位：复旦大学附属华山医院、北京医院



6. 《食养新指南——慧烹慧选控三高》  
制作者：沙怡梅、甄理、李雯雯、苏梦  
报送单位：北京市疾病预防控制中心、北京广播电视台
7. 《送给妈妈一份健康指南》  
制作者：陈诚、张斌、熊伶俐、薛焱丹  
报送单位：重庆市人民医院、重庆电视台影视频道
8. 《豫健·新医聊——正确认识子宫内膜癌》  
制作单位：河南省医学科学普及学会  
报送单位：河南省医学科学普及学会
9. 《医对1 假期健康开讲啦》  
制作单位：首都医科大学附属北京儿童医院、中央广播电视总台视听新媒体中心  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
10. 《辅食小课堂》  
制作单位：浙江省义乌市妇幼保健院  
报送单位：浙江省义乌市妇幼保健院
11. 《科学用眼视关你我》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
12. 《别让血栓给健康添堵》  
制作者：刘一东、叶奎  
报送单位：天津市第四中心医院
13. 《远离前列腺》  
制作单位：安徽省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心
14. 《生命与健康之聊聊肺结核》  
制作单位：浙江省温岭市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省温岭市疾病预防控制中心
15. 《好食知时节》  
制作单位：河南省医学科学普及学会  
报送单位：河南省医学科学普及学会
16. 《认识节气巧养生》  
制作者：邱晨阳、吴疆、高臻笛、安冉等  
报送单位：中国健康教育中心

## （二）电视栏目类入围作品名单（27名）

1. 《微运动 大健康——办公室微运动》  
制作者：张强 程珍 彭尧 张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、濮阳市油田总医院
2. 《不注意日常，腰部很受伤》  
制作者：张强、廉杰、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、洛阳正骨医院
3. 《泉城健康歌》  
制作者：张锋、刘培、邵欣胤、邹艳  
报送单位：山东省济南市卫生健康宣传教育中心

4. 《今夜不难眠》  
制作者：张强、王宁、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、郑州市第二人民医院
5. 《久坐坏处多》  
制作者：张强、倪志娟、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、新乡医学院第一附属医院
6. 《耳鼻喉是一家 我们要好好保护它》  
制作者：张强、李琳、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、许昌市中心医院
7. 《扭伤第一刻》  
制作者：张强、冯聪聪、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、新乡延津县人民医院
8. 《减压“小锦囊”》  
制作者：张强、张宝琴、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、郑州市疾病预防控制中心
9. 《疾控小安健康课》栏目  
制作单位：山东省德州市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
10. 《男人那“点点”事儿——老年男性前列腺增生日常保健》  
制作者：张强、徐国良、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、河南大学第一附属医院
11. 《爷爷真的戒烟了吗》  
制作者：张强、李明瑛、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、新乡医学院第一附属医院
12. 《慢性病防治》  
制作单位：山东省枣庄市市中区疾病预防控制中心  
报送单位：山东省枣庄市市中区疾病预防控制中心
13. 《阿尔兹海默症预防大于治疗》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
14. 《驻爱妇幼 孕检重头戏：彩超大排畸》  
制作单位：山东省安丘市妇幼保健院  
报送单位：山东省安丘市妇幼保健院
15. 《孕期产检您做对了吗？》  
制作者：姚洪娟  
报送单位：山东省巨野县中医医院
16. 《备孕妇女如何饮食》  
制作者：林海玉  
报送单位：山东省巨野县妇幼保健院
17. 《小儿退烧，看温度还是看症状？》  
制作者：吴阳欣蔚、董迪、杨亚旭  
报送单位：山东广播电视台融媒体资讯中心
18. 《成长不烦恼——湖南省中小学生心理健康专题课》

制作单位：芒果 TV 快乐看

报送单位：芒果 TV

19. 《母乳喂养，决定宝宝的一生》  
制作者：刘小艳、陈诚、梁冰、易成  
报送单位：重庆市人民医院、重庆电视台科教频道
20. 《驻爱妇幼栏目 初见青春，你能不能给孩子做好人生导航?》  
制作单位：山东省安丘市妇幼保健院  
报送单位：山东省安丘市妇幼保健院
21. 《好动≠多动症》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
22. 《小小眼药水 使用大知识》  
制作者：张强、张盼盼、彭尧、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、河南省人民医院
23. 《宫颈癌疫苗你接种了吗》  
制作单位：四川省内江市广播电视台  
报送单位：四川省内江市广播电视台
24. 《注意这些饮食细节告别脂肪肝》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
25. 《"养好五脏 健康长寿篇"及 "调好五脏 百病消篇"》  
制作者：马淑然  
报送单位：北京中医药大学
26. 《扁鹊文化泉城行之中药煎制》  
制作单位：济南市卫生健康宣传教育中心  
报送单位：济南市卫生健康宣传教育中心
27. 《辨清体质好养生》  
制作者：李媛、张欣  
报送单位：山东广播电视台融媒体资讯中心

## 附件 3

# 2023 年新时代健康科普作品征集大赛

## 音频类优秀及入围作品名单

### 一、音频类优秀及入围作品名单

#### (一) 音频类优秀作品名单 (14 名)

1. 《健康生活》系列广播节目  
制作者：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率
2. 音频《抑郁症的七七八八》  
制作者：雷党兴、安奇志、陈国永、李雨波  
报送单位：中国健康教育中心
3. 《讲卫生 更健康》  
制作者：赵阳子、邱晨阳、吴疆  
报送单位：中国健康教育中心
4. 《传统功法八段锦，强身健体增免疫》  
制作者：周静、郭晓岚、张隽  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
5. 《国医熊猫成长记——初识中医》  
制作者：赵亚琼、周兴兰、王一童、蒲雨  
报送单位：成都中医药大学
6. 《白内障防治三字歌》  
制作单位：四川省宜宾市老龄健康服务中心  
报送单位：四川省宜宾市老龄健康服务中心
7. 《科学用药，守护夕阳绚烂》  
制作者：张晓阳、王镜泉、徐幽琼、李亚龙  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
8. 《出现了胎膜早破，该如何应对？》  
制作单位：辽宁省丹东市中心医院  
报送单位：辽宁省丹东市中心医院
9. 《奇妙的身体》第一季  
制作单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院、湖北广播电视台交通广播  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院
10. 《我从哪里来》  
制作单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心
11. 《为 eye 瞳心》  
制作者：姚佩君  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
12. 《<健康生活>系列广播节目（心脑血管疾病防治）》  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率

13. 《拒绝“结节焦虑”》  
制作单位：云南省肿瘤医院（昆明医科大学第三附属医院）  
报送单位：云南省肿瘤医院（昆明医科大学第三附属医院）

14. 《夏季肠道传染病》  
制作者：孟革、黄仪琳、李亚维  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心

（二）音频类入围作品名单（31名）

1. 音频《“减盐”三字经》  
制作者：雷党兴、安奇志、陈国永、李程  
报送单位：中国健康教育中心
2. 《前列腺术后出院宣教（山东快板版）》  
制作者：魏治国  
报送单位：聊城市第二人民医院
3. 《找到一个只属于你的“安全岛”》  
制作者：王颖竹  
报送单位：上海市嘉定区精神卫生中心
4. 《无烟 disco》  
制作者：侯学松  
报送单位：山东颐养健康集团肥城医院
5. 《医“声” | 中医话养生 月饼的健康吃法》  
制作者：徐寅、黄娟娟、帅才  
报送单位：湖南中医药大学第一附属医院、新华社
6. 《如何提高免疫力》  
制作单位：河北省卫生健康委员会健康河北指导中心  
报送单位：河北省卫生健康委员会健康河北指导中心
7. 《注意——野菜千万种 安全第一条》  
制作者：周奕含、花象锷、尚军  
报送单位：辽宁省卫生健康服务中心、辽宁广播电视台
8. 《生熟分开》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
9. 《微广播：来算一算，你是否肥胖》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
10. 《乡村“老小孩”的春天》  
制作者：尹媛、何姝寰、王慧  
报送单位：中央广播电视总台农业农村节目中心
11. 《节气养生宝》系列  
制作单位：首都医科大学附属北京中医医院、中央广播电视总台老年之声《健康之家》栏目  
报送单位：首都医科大学附属北京中医医院
12. 《老年人科学健身 456》  
制作者：王风莲

- 报送单位：山西省阳泉市第一人民医院
13. 《健康生活》系列广播节目（老年人健康）》  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率
14. 《微广播 | 《预防老年跌倒小贴士》》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
15. 《女性与精神心理健康》  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率
16. 《产检有助减轻孕期焦虑》  
制作单位：山东省日照市妇幼保健院  
报送单位：山东省日照市妇幼保健院
17. 《什么是胎动？孕妈妈什么时候数胎动？》  
制作单位：山东省日照市妇幼保健院  
报送单位：山东省日照市妇幼保健院
18. 《从饮食健康到心理调适该如何做？国家儿童医学中心送上攻略》  
制作者：栗达、刘静然、车丽  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院、中央广播电视总台中国之声
19. 《喝豆浆或者吃反季水果会引起儿童性早熟么？》  
制作单位：辽宁省丹东市中心医院  
报送单位：辽宁省丹东市中心医院
20. 《被忽视的青少年抑郁症》  
制作单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心
21. 《全员科普，健康同行——关爱健康之远离龋齿》  
制作单位：江苏省人民医院口腔科  
报送单位：江苏省人民医院
22. 《瞳梦国奇旅》  
制作单位：山东省威海市环翠区科学技术协会、爱尔眼科  
报送单位：山东省威海市环翠区科学技术协会
23. 《养心正当时》  
制作者：秦崑  
报送单位：山西省阳泉市第一人民医院
24. 《叔叔嬢嬢快来围观，这种音乐可以改善高血压！》  
制作者：姚西勇、王枫、李小兵、刘璇  
报送单位：重庆医药高等专科学校
25. 《防卒中，养成好习惯》  
制作者：常红  
报送单位：首都医科大学宣武医院
26. 《“胃”雨绸缪 防癌于未然》  
制作者：马钰琳  
报送单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）

27. 《“乳”此健康》  
制作者：胡瑾、李欣  
报送单位：重庆海吉亚医院
28. 《福小艾说艾广播音频》  
制作者：张晓阳、刘万福、张宏、林春仲  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心、福建省福州广播电视台
29. 《<健康生活>系列广播节目（中医药科普）》  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台新闻频率
30. 《二十四节气里的健康密码》  
制作者：杨昕昕、祁楠、苏小冲、刘丽军  
报送单位：河南大学淮河医院
31. 《何为中医》  
制作者：央广云听文化传媒有限公司  
报送单位：央广云听文化传媒有限公司、上海中医药大学

## 附件 4

# 2023 年新时代健康科普作品征集大赛

## 图文类优秀及入围作品名单

### 一、科普图书类优秀及入围作品名单

#### (一) 科普图书类优秀作品名单 (36 名)

1. 《给全家人的健康金典》  
作者：国家卫生健康委员会宣传司组织编写  
报送单位：人民卫生出版社
2. 《医界探案：感染病科的故事》  
作者：黄英男、胡必杰  
报送单位：复旦大学附属中山医院
3. 《中国居民膳食指南（2022）（科普版）》  
制作单位：中国营养学会  
报送单位：中国营养学会
4. 《知行合一 健康之道》  
作者：邬惊雷主编，国家卫生健康委员会宣传司组织编写  
报送单位：人民卫生出版社
5. 《一生健康的用药必知》系列科普丛书  
作者：赵杰  
报送单位：郑州大学第一附属医院
6. 《少儿科普大健康系列绘本（11 册）》  
作者：李文婧  
报送单位：人民卫生出版社
7. 《给孩子的人工智能启蒙绘本<我的 AI 弟弟>》  
作者：冯莉  
报送单位：人民卫生出版社
8. 《麻醉医生看生命》漫画科普丛书  
作者：曹君利、张咏梅、武玉清、刘昱  
报送单位：徐州医科大学
9. 《公卫食实验室：解锁厨房里的健康密码》  
作者：王慧、陆唯怡、朱静芬、张舒娴等  
报送单位：上海交通大学公共卫生学院
10. 《老年人急救手册》  
作者：高广生  
报送单位：哈尔滨市第四医院
11. 《脑卒中：与时间赛跑》  
作者：谢青、顾琳  
报送单位：上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市瑞金康复医院
12. 《爱的三次方》  
作者：华克勤、徐丛剑、王珏  
报送单位：复旦大学附属妇产科医院



13. 《照顾好你的盆底——孕期及产后盆底功能强化与康复训练》  
作者：谭丽双  
报送单位：辽宁中医药大学附属医院
14. 《优生优育 防入误区》  
制作单位：湖南省妇幼保健院  
报送单位：湖南省妇幼保健院
15. 学生健康教育丛书  
制作单位：中国健康教育中心  
报送单位：中国健康教育中心
16. 《大耳朵图图健康成长 我会保护身体》  
作者：李文婧  
报送单位：人民卫生出版社
17. 《人体与健康保卫战》丛书  
作者：章静波、钱晓菁、孙保营、李海涛等  
报送单位：中国医学科学院、郑州大学出版社
18. 《给孩子的医学科学启蒙绘本<健康护卫队>》  
制作单位：人卫少儿  
报送单位：人民卫生出版社
19. 《首都儿科研究所儿科专家写给中国父母的育儿百科》  
制作单位：首都儿科研究所  
报送单位：首都儿科研究所
20. 《走进大眼睛的3D世界：什么是近视？》  
作者：魏文斌、李洋、罗婧婷、修憬瀛、陈昱凝、冯宇、李浩雯、梁楚翹、陶洋旭、杨宇航、张海涵、赵汉卿、蔡霞  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
21. 《远离近视，同仁眼科医生妈妈这样做》  
作者：乔春艳、康梦田  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
22. 《漫话高血压》  
作者：蒋绍博  
报送单位：山东省立医院、山东科学技术出版有限公司
23. 《胃，你好吗》  
作者：田艳涛  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
24. 《阿托莎的处方笺——乳腺癌的历史与命运》  
作者：陈嘉健  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
25. 《食管说——食管手术患者康复500问》  
作者：于媛  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
26. 《漫画流感》  
作者：冯录召  
报送单位：中国医学科学院北京协和医学院

27. 《疾控小姐姐的儿童国征战记“不畏病毒·守护校园”知识绘本》  
制作单位：上海市徐汇区疾病预防控制中心、上海科学技术出版社  
报送单位：上海市徐汇区疾病预防控制中心
28. 《新冠病毒感染防治百问百答》  
制作单位：中华预防医学会、中国健康教育中心  
报送单位：中华预防医学会、中国健康教育中心
29. 《孩子认本草（全5册）》  
作者：马增斌  
报送单位：北京医院
30. 《活力养生365：十二时辰养生》  
作者：李莉  
报送单位：首都医科大学附属北京中医医院
31. 《藏在厨房里的中医》  
作者：曾科学  
报送单位：广东省第二中医院
32. 《漫画针灸学》  
作者：陈波  
报送单位：天津中医药大学、中国中医药出版社有限公司
33. 《你好，中草药（5册）》  
作者：刘清泉  
报送单位：首都医科大学附属北京中医医院
34. 《识汉字 认中药》  
作者：卢颖、冯林敏、刘青  
报送单位：北京中医药大学
35. 《小神农识药记——中医药文化探寻》  
作者：束雅春  
报送单位：江苏省中医院（南京中医药大学附属医院）
36. 《衣食住行的中医养生智慧》  
作者：姜军作、衣运玲  
报送单位：大连医科大学、人民卫生出版社有限公司

#### （二）科普图书类入围作品名单（75名）

1. 《叩问疾病解密健康科普丛书》  
作者：刘章锁、王伟、崔长征、刘东伟等  
报送单位：河南省医学会
2. 《从抑郁到治愈百问百答》  
作者：司天梅、张进  
报送单位：北京大学第六医院
3. 《职业安全与健康防护科普丛书（一套8本）》  
作者：任文杰总主编，河南省新乡医学院、中国职业安全健康协会组织编写  
制作单位：河南省新乡医学院  
报送单位：中国职业安全健康协会
4. 《重庆市民健康科普知识》

- 作者：黄浩、杨庆华、郭田、何苗  
报送单位：重庆市健康教育所、中国人口出版社
5. 《生命应急救护》  
作者：陈献雄、孙国刚  
报送单位：深圳大学、西南医科大学
6. 《论骨谈筋》  
作者：陈敏  
报送单位：南昌大学第二附属医院
7. 《肝脏健康的那些事》  
作者：张人华、李佳颖、夏韵、黄元皓  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
8. 《跟随医生科学减重》  
作者：励丽  
报送单位：浙江省宁波大学附属第一医院
9. 《漫画糖尿病》  
作者：戴霞  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
10. 《痛风科普 100 问》  
作者：邹和建  
报送单位：复旦大学附属华山医院
11. 《一周医讲 2020：医说就懂、一看就会》  
制作单位：西南医科大学附属医院  
报送单位：西南医科大学附属医院
12. 《“肺心脑血管中西医协同”数字化转型科普丛书》  
作者：范理宏  
报送单位：上海市第十人民医院
13. 《昆华科普课》  
制作单位：云南省第一人民医院  
报送单位：云南省第一人民医院
14. 《药物的模样——从历史中打开真相》  
制作单位：山东科学技术出版社有限公司  
报送单位：山东科学技术出版社有限公司
15. 《有害生物防治丛书》  
作者：胡雅劫、李观翠等  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
16. 《中国人需要一场早餐革命》  
制作单位：山东科学技术出版社有限公司  
报送单位：山东科学技术出版社有限公司
17. 《前列腺那点事》  
作者：马志方、刘春  
报送单位：中国人口出版社、山西医科大学第一医院
18. 《耳鼻喉科普故事选萃》  
作者：刘小白、肖旭平

- 报送单位：湖南省人民医院
19. 《高原保健手册》  
作者：张钢  
报送单位：陆军军医大学
20. 《不痛才快乐》  
作者：刘进德  
报送单位：中国人口出版社、华北石油管理局总医院
21. 《菌游记之三打“蘑菇精”》  
作者：梁进军、贾华云、段宏波、吴诗蓝等  
报送单位：湖南省疾病预防控制中心
22. 《做自己的健康护卫：谈谈身边的卫生安全》  
作者：吴镛、孙唯、王卓、张萌  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
23. 《防患未然 健康到老——老年十大健康风险预防手册》  
制作单位：中关村新智源健康管理研究院  
报送单位：中关村新智源健康管理研究院
24. 《老年健康秘籍》  
作者：刘晓俊、徐勇  
报送单位：湖北省宜昌市疾控中心
25. 《老年健康九九百科》  
作者：王增光  
报送单位：天津医科大学总医院
26. 《老年居家健康训练指导手册》  
作者：欧阳晓俊、朱海琼、陆冰、沈晓星  
报送单位：江苏省省级机关医院、江苏省老年病医院
27. 《妇幼全生命周期健康教育基本信息（女性篇）》  
制作单位：中国疾病预防控制中心妇幼保健中心  
报送单位：中国疾病预防控制中心妇幼保健中心
28. 《科学孕育与生殖健康》  
作者：曾铭强、潘丽、刘琴、张哲  
报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
29. 《孕妇学校新课堂》  
作者：刘景诗、罗煜、黄美华  
报送单位：湖南省妇幼保健院
30. 《孕产期营养与妊娠合并糖尿病防治手册》  
作者：龙俊青、夏红卫、黄晶、黄飞燧  
报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院
31. 《新生命孕育 宝宝诞生记妊娠周历》  
作者：刘芙蓉、王军、何景阳、张强  
报送单位：郑州大学第三附属医院、河南省疾病预防控制中心、郑州大学出版社
32. 《孕妇学校健康素养标准课件》  
作者：何景阳、张强、王军、刘芙蓉  
报送单位：河南省疾病预防控制中心、郑州大学第三附属医院、郑州大学出版社

33. 《母婴健康知识必读》  
作者：肖湘、刘峰、吴夏、程元辉、易凌荣、张琴、邓宇、汪海骁、曾小飞、翁粲  
报送单位：重庆医药高等专科学校
34. 《急诊室的故事——生活中的小隐患大风险》  
作者：王荃、张琳琪、王春立  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
35. 《直面问题 快乐成长——小学生自我心理调节》  
作者：姚宏文、吴洪健  
报送单位：人民卫生出版社
36. 《耳朵的重生——耳再造护理手册》  
作者：徐静  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
37. 《小学健康素养与传染病预防手册》  
作者：陈锦辉、伍莹、路瑞芳、陈梅兰  
报送单位：福建省疾病预防控制中心健康教育促进所
38. 《遇见诊室故事 探秘儿科疾病》儿科医学科普书  
作者：滕燕  
报送单位：江苏省太仓市第一人民医院
39. 《青少年性心理与心理科普教育手册》  
作者：宋伟、陈斯瑾  
报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
40. 《遇见青春——青少年健康 100 问》  
制作单位：上海市妇幼保健中心  
报送单位：上海市妇幼保健中心
41. 《儿童生长发育大百科（初中篇）》  
制作者：傅君芬  
报送单位：浙江大学附属儿童医院
42. 《儿童性格培养故事绘本》  
制作单位：天津科技翻译出版有限公司  
报送单位：天津科技翻译出版有限公司
43. 《为鼯鼠当一回“眼睛”》  
作者：姚玉峰、潘飞  
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
44. 《我和眼睛的悄悄话》  
制作单位：天津医科大学眼科医院  
报送单位：天津医科大学眼科医院
45. 《呵护孩子的视力》  
作者：王凯、李岩  
报送单位：北京大学人民医院
46. 《漫画脑卒中预防》  
作者：庄平、白小欣  
报送单位：广东省中医院、人民卫生出版社
47. 《心之所向》

- 作者：刘健  
报送单位：北京大学人民医院
48. 《关爱乳腺，愈她新生——乳腺科医生们讲述的乳腺癌“成语故事”》  
作者：曾晓华  
报送单位：重庆大学附属肿瘤医院
49. 《居民常见癌种预防与筛查建议系列丛书》  
作者：宋欢、杨中华、庄翔、吴建林  
报送单位：四川省肿瘤医院
50. 《“肺”话：肺结节》  
作者：胡坚  
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
51. 《名医图画-乳腺健康》  
作者：王环  
报送单位：湖南省衡阳市中心医院
52. 《漫话肝癌早筛早诊优治》  
作者：毛先海、段小辉  
报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
53. 《乳腺癌预防108问》  
作者：张欣  
报送单位：四川省肿瘤医院
54. 《新冠病毒感染防治百问百答2》  
制作单位：中华预防医学会、中国健康教育中心  
报送单位：中华预防医学会、中国健康教育中心
55. 《吃进去的寄生虫病》  
作者：刘阳  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
56. 《常见传染病校园防控手册》  
作者：杨博  
报送单位：中山大学附属口腔医院
57. 《包虫病防治知识画册》  
作者：王谦、张光葭、王奇、周章俊  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
58. 《呼吸道病毒感染防控科普知识》  
作者：王一兵  
报送单位：山东第一医科大学第一附属医院
59. 《学校结核病防治知识100问》  
作者：张莉  
报送单位：甘肃省兰州市疾病预防控制中心
60. 《陈永灿说：诗词里的本草滋味》  
作者：王恒苍、陈永灿  
报送单位：浙江省立同德医院
61. 《大节气 小茶包：二十四节气中的健康密码》  
作者：叶聿隶

- 报送单位：中国中医药出版社有限公司
62. 《儿科手记——一个中医奶爸的碎碎念》  
作者：范怨武  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
63. 《柑普茶疗养生》  
作者：贺振泉、赖惠清  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
64. 《国医熊猫成长记——初识中医》  
作者：赵亚琼、周兴兰、王一童、蒲雨  
报送单位：成都中医药大学
65. 《健康其实很简单：中医陪你过好每一天》  
作者：金鑫、明澄、孙鲁森  
报送单位：方寸山中医乐知社、中国中医药出版社有限公司
66. 《临界高血压中西医防治问答》  
作者：荆鲁、刘晓峥  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
67. 《脉学百问》  
作者：梁继荣、董淑君  
报送单位：北京中医药大学东方医院枣庄医院(枣庄市中医医院)
68. 《漫话中药·本草演义》  
作者：张慧卿、王怡超、顾伟、吕书香  
报送单位：海军军医大学中医系
69. 《脾虚就这么补》  
作者：胡世云  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
70. 《身在中医（第二版）》  
作者：李灿东  
报送单位：福建中医药大学
71. 《手绘本草中药启蒙小札》  
作者：药学党总支蒲公英药师志愿服务队  
报送单位：山东中医药大学附属医院
72. 《我爱中医》  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
73. 《写给新手爸妈的中医育儿书》  
作者：李妙媛、朱厚康  
报送单位：广西壮族自治区柳州市妇幼保健院
74. 《止痒中药手绘图谱》  
作者：伍冠一  
报送单位：广西中医药大学基础医学院生理学教研室
75. 《中医导引临床手册》  
作者：毕鸿雁  
报送单位：山东中医药大学附属医院

## 二、科普文章类优秀及入围作品名单

### (一) 科普文章类优秀作品名单 (25 名)

1. 《腹胀反胃、规律腹痛，你的胃在表达什么？》  
作者：秦骏、戴启华、鲁婷、张堰洵  
报送单位：上海交通大学医学院附属仁济医院、上海交通大学医学院
2. 《崴脚了怎么办？看这一篇就够了！》  
作者：刘威  
报送单位：福建中医药大学附属第二人民医院
3. 《|情人节特辑| 给我一个吻，可以不可以？之最佳节日礼物&惊喜》  
作者：陈德、丁园、承语芝、殷竹琰等  
报送单位：上海市健康促进中心
4. 《“哮”里看花花却落，“喘”流不息该何做？》  
作者：叶啸宇、阙诗芬、林欣怡  
报送单位：福建医科大学
5. 《一直在减肥，从来没瘦过，这些减肥误区你知道几个》  
作者：吴仿东、《大众健康》杂志  
报送单位：广东省佛山市南海区桂城街道社区卫生服务中心、《大众健康》杂志
6. 《娃早上吃啥好？别发愁！三招搞定儿童营养早餐》  
作者：付文君 侯韦莲  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）
7. 《尿不爽、起夜多，警惕前列腺增生》  
作者：周白瑜、王建业  
报送单位：北京医院
8. 《镶牙那些事儿》  
作者：金建秋  
报送单位：北京医院
9. 《吸入制剂，你吸对了吗？》  
作者：谢小芳、林丹、唐静  
报送单位：四川省内江市第一人民医院
10. 《无痛分娩真的不痛吗》  
作者：赵洋  
报送单位：青岛大学附属医院
11. 《孕期用药的五大误区，你中招了吗？》  
作者：周博雅  
报送单位：首都医科大学附属北京妇产医院
12. 《小朋友为什么容易有龋齿》  
制作者：李阳坡、江明石  
报送单位：黑龙江省妇幼保健院
13. 《“我是哥哥，就一定要让着弟弟吗？”》  
制作者：翟娅妮  
报送单位：上海市疾病预防控制中心
14. 《包皮越早割越好？协和医生：早于这个年龄，就是瞎掰！》  
作者：彭锦弦、杨德华



- 报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
15. 《宝宝烫伤怎么办？》  
作者：曾贤、廖曾珍  
报送单位：桂林医学院附属医院
16. 《为什么有些小朋友配戴OK镜效果不明显？》  
作者：吴戈、林碧  
报送单位：温州医科大学附属眼视光医院
17. 《简单！轻松自测您的血管“年龄”——血管年轻，才是真年轻！》  
作者：谌敏、郭章宝、高爱华  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
18. 《久坐、吸烟、贪吃、超重……警惕不良生活习惯“毒害”你的“心”》  
作者：尚昀林、张德龙、吴恩、李宁  
报送单位：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
19. 《这种癌一发现就是中晚期，这7类人群务必定期筛查！》  
作者：田艳涛、胡海涛  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
20. 《肿瘤谣言，退！退！退！》  
制作单位：湖北省武汉市武昌医院  
报送单位：湖北省武汉市武昌医院
21. 《急性髓系白血病的奥秘》  
制作单位：中国医学科学院血液病医院白血病诊疗中心、宣传科  
报送单位：中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研究所）
22. 《我，蚊子，夏季特供，C位出道的奇迹！》  
作者：孙丽文  
报送单位：河北省沧州市疾病预防控制中心
23. 《高考后别急着“表白”，了解“艾”才能更好爱！》  
作者：韦耀、肖民扬  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
24. 《<节气养生>系列作品》  
作者：梁婧、谭嘉、王宁  
报送单位：健康报社有限公司
25. 《处暑连出伏，协和医生提醒，您的养生清单该更新了》  
作者：宣磊  
报送单位：北京协和医院

## （二）科普文章类入围作品名单（61名）

1. 《蔬菜养生■健康知味》系列养生科普文章  
作者：庄君苗  
报送单位：上海市金山区中西医结合医院
2. 《噢~你的“甜”蜜，已拖垮你身体！》  
制作单位：湖北省武汉市中心医院  
报送单位：湖北省武汉市中心医院
3. 《蚝油致癌？！厨房里潜藏的“癌祸”！》  
制作单位：湖北省武汉市中心医院

- 报送单位：湖北省武汉市中心医院
4. 《囤药焦虑没必要，合理用药是关键》  
制作单位：上海市松江区中心医院健康促进办公室  
报送单位：上海市松江区中心医院
5. 《诺如病毒食源性疾病健康教育 | 炭烤生蚝虽美味，进食需谨慎》  
作者：陈建东  
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心
6. 《谈“添加”色变？大可不必》  
作者：赵芳红  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
7. 《睡对了吗？警惕睡眠让身体突然罢工！》  
制作单位：大连医科大学附属第一医院  
报送单位：大连医科大学附属第一医院
8. 《青霉素皮试阳性=青霉素过敏？药师告诉你没那么简单！》  
作者：廖露琴  
报送单位：桂林医学院附属医院
9. 《警惕隐形的“添加糖”》  
作者：陈焱  
报送单位：山东省日照市人民医院
10. 《白天迷糊，晚上emo……戳↓快速“满血复活”》  
制作单位：湖北省武汉市武昌医院  
报送单位：湖北省武汉市武昌医院
11. 《早日“颈”上添花，勿要“椎”悔莫及！》  
作者：杨林  
报送单位：南昌大学第二附属医院
12. 《赞！一日三餐这样吃更健康，这个方法太妙啦！》  
作者：卓彦希、张滢、蒋锦玮、黄芳  
报送单位：福建医科大学公共卫生学院
13. 《经常腹痛？谨防自己“引弹上身”》  
作者：巍巍  
报送单位：四川省成都市第五人民医院
14. 《观战世界杯 记得带上健康锦囊》  
作者：刘敏、金晖、程守勤  
报送单位：东南大学附属中大医院
15. 《甲流来袭，“药”如何应对？》  
作者：李友佳、李亚  
报送单位：西安交通大学第二附属医院
16. 《尿酸起飞的老王，水果可以这样吃》  
作者：王丽丽  
报送单位：山东中医药大学附属医院
17. 《年轻人需每年洗牙定期口腔检查》  
制作单位：天津市口腔医院、天津日报  
报送单位：天津市口腔医院、天津日报

18. 《糖友们所关心的事——居家测血糖有哪些学问?》  
制作单位:上海市杨浦区控江医院呼吸内科  
报送单位:上海市杨浦区控江医院
19. 《趁年轻多存点肌肉,让老去的步伐走得再慢一点……》  
作者:刘杰文  
报送单位:浙江省嘉善县第一人民医院
20. 《膝盖咔咔响,泡沫轴、擀面杖来帮忙》  
作者:程亭秀  
报送单位:黑龙江省东宁市第一人民医院
21. 《如何成为一个健康的老年人?老年人坚持健康生活方式健康又长寿!》  
制作单位:辽宁省人民医院消化二科  
报送单位:辽宁省人民医院
22. 《老年人的“肌”密:肌少症静悄悄的来了》  
作者:应红安、洪卫文、张丹婷  
报送单位:浙江省台州市第一人民医院
23. 《健康生活,且行且珍“膝”》  
作者:刘凯  
报送单位:山东省青岛市市立医院
24. 《预防压疮“四步法”|为居家患者解“压”忧》  
作者:周洲、杨艺  
报送单位:湖南省肿瘤医院
25. 《糖尿病小知识》  
制作单位:武汉市武昌医院  
报送单位:湖北省武汉市武昌医院
26. 《这些渣男言论,真是毁三观》  
作者:李妙然  
报送单位:复旦大学附属妇产科医院
27. 《全麻、半麻、局麻……我合适怎么麻?》  
作者:赵玉洁、孟琼  
报送单位:中国福利会国际和平妇幼保健院
28. 《关于孕期补钙的那些谣言》  
作者:曾贤  
报送单位:桂林医学院附属医院
29. 《文胸穿久了易得乳腺癌?不穿胸部会下垂?能不能不穿?真相是..》  
制作单位:温州医科大学附属第一医院  
报送单位:温州医科大学附属第一医院
30. 《食物“替身”之谷薯类——禁止摆烂,给挑食的你》  
作者:刘慧慧  
报送单位:山东省枣庄市妇幼保健院
31. 《身正才能影不斜——青少年脊柱健康浅谈》  
作者:周世聪  
报送单位:浙江省绍兴第二医院
32. 《一文看懂:6-24月辅食添加时机、制作、时段安排》

- 制作单位：福建省福清市妇幼保健院  
报送单位：福建省福清市妇幼保健院
33. 《孩子咳嗽好几天，我该给宝宝吃药还是去医院》  
作者：孙力菁  
报送单位：上海市疾病预防控制中心
34. 《带你认识过敏“危险分子”花粉》  
作者：向莉、岳纯宜  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
35. 《自杀就是因为性格脆弱？社会/父母逼迫？华西专家谈六大自杀误区》  
作者：张骏  
报送单位：四川大学华西医院
36. 《家长必知的护耳常识》  
作者：张杰、马宁、张晓  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
37. 《说话前必备技能，作为父母您知道多少？》  
作者：王丽霞  
报送单位：山东省济南市第二妇幼保健院
38. 《宝宝摇头抓耳，是哪里不舒服吗？》  
作者：张燕霞  
报送单位：山东省济南市第二妇幼保健院
39. 《守一方心灵净土，育一株生命之花——浅谈增强青少年心理健康》  
作者：范胜利  
报送单位：山东省淄博市高青县第一中学
40. 《学生党、上班族对近视手术的疑问，一一为您解答》  
作者：杨竑、巩倩文  
报送单位：温州医科大学附属眼视光医院
41. 《近视防治的“隐形战场”——晶状体》  
作者：张英蕾  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
42. 《心脏瓣膜有问题，还能运动吗？》  
作者：曾军  
报送单位：上海交通大学医学院附属第九人民医院黄浦分院
43. 《别让“卒中”变“猝终”》  
作者：查雨欣、秦小云、孙桃兰、王玉龙  
制作单位：四川省疾病预防控制中心、四川省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
44. 《糖尿病患者能用家务劳动代替运动吗？》  
作者：张丽虹  
报送单位：浙江省丽水市莲都区白云街道社区卫生服务中心
45. 《低密度脂蛋白（LDL）——静悄悄的“血脂刺客”！》  
作者：陈蕊华、邹芳草  
报送单位：上海市第一人民医院
46. 《预防中风，您是第一责任人！》

- 作者：胡晓婷  
报送单位：云南省昆明市官渡区人民医院
47. 《来看！一篇来自胃细胞的自述……》  
作者：秦骏、鲁婷、戴启华、张埭洵  
报送单位：上海交通大学医学院附属仁济医院 上海交通大学医学院
48. 《你真的会吃药吗？》  
作者：关宁  
报送单位：吉林省吉林市中心医院
49. 《肝癌来时“静悄悄”？早期肝癌为什么不会痛？》  
作者：闫杰  
报送单位：北京地坛医院肝病中心
50. 《甲状腺癌误区知多少？》  
作者：杨娟红  
报送单位：浙江省湖州市南浔区人民医院
51. 《甲状腺术后如何服药？》  
作者：吕青  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
52. 《消化道肿瘤的防治科普漫画作品——上海市普陀区中心医院》  
作者：蒋元烨  
报送单位：上海市普陀区中心医院
53. 《吃辣还是胃疼，听听医生怎么说》  
作者：秦骏、鲁婷、戴启华、张埭洵  
报送单位：上海交通大学医学院附属仁济医院 上海交通大学医学院
54. 《肿瘤防治系列科普》  
制作单位：江苏省南通市疾病预防控制中心  
报送单位：江苏省南通市疾病预防控制中心
55. 《不小心得肺结核，应该这样吃！》  
作者：张梦涵、李学奎、王忠东  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
56. 《千万不要对人体喷洒消毒剂！》  
制作单位：复旦大学附属中山医院党委宣传部、感染管理科  
报送单位：复旦大学附属中山医院
57. 《购物时如何做好防护》  
作者：马文月  
报送单位：山东省济宁市疾病预防控制中心
58. 《芒种之际，养生别太“忙”》  
作者：刘伟、宣磊  
报送单位：北京协和医院
59. 《这种草药被誉为“南方人参”，可降血脂、降血糖、护肝、强免疫力》  
作者：温州医科大学附属第一医院  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
60. 《中药，您吃对了吗？》  
作者：廖利

报送单位：四川省宜宾市第二人民医院（四川大学华西医院宜宾医院）

61. 《中医的“四时养生”》  
作者：孙守治、任政锬  
报送单位：辽宁省大石桥市中医院

### 三、手册类优秀及入围作品名单

#### （一）手册类优秀作品名单（20名）

1. 《工伤康复科普系列手册》  
制作者：陆佳妮、白钟飞、金敏霞、娄小语  
报送单位：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
2. 《突发公共卫生事件应急安全知识手册》  
制作者：雷宇鸣  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
3. 《您戒烟了吗》  
制作者：刘大庆  
报送单位：安徽省滁州市疾病预防控制中心
4. 《重视心理健康》  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、熊春梅  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
5. 《健康食谱 2022》  
制作单位：湖南省湘潭市健康教育所  
报送单位：湖南省湘潭市健康教育所
6. 《邵东市公众健康教育手册》  
制作者：谢磊、谢清玲、谢玉  
报送单位：湖南省邵东市疾病预防控制中心
7. 《慢性病老年人居家用药安全手册》  
制作者：林婷、杨勇伟、任雅琴、赖惠琪  
报送单位：福建医科大学护理学院
8. 《糖尿病科学饮食与运动》  
制作者：浙江省余姚市卫生进修学校、余姚市疾控中心  
报送单位：浙江省余姚市卫生进修学校
9. 《预防母婴传播手册宣教手册》  
制作者：蒋秋静、归倩、杨莉、刘艳  
报送单位：重庆市妇幼保健院
10. 《青少年健康素养知识》系列折页  
制作者：于昆鹏、弓卫红、杨华、袁馨  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
11. 《牙宝日记》  
制作者：卢平、徐雅妮  
报送单位：湖南省长沙市口腔医院
12. 《妇幼全生命周期保健系列健康教育折页》  
制作者：蒋秋静、顾悦、盛利  
报送单位：重庆市妇幼保健院
13. 《鹿小福的奇幻冒险之缤纷王国》

- 制作单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心
14. 《特需门诊会诊中心健康宣教手册》  
制作单位：国家心血管病中心特需门诊  
报送单位：国家心血管病中心
15. 《肿瘤饮食知多少》  
制作单位：大连医科大学附属第二医院  
报送单位：大连医科大学附属第二医院
16. 《校园春季重点传染病防控知识折页》  
制作者：马丽娜、韩梦  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
17. 《慎终如始做好个人防护》  
制作者：骆振光  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
18. 《呼吸道传染病校园防疫图》  
制作者：高菁  
报送单位：河北省沧州市疾病预防控制中心
19. 《<中医药在身边>宣传手册》  
制作者：王小力、袁伶、夏迪  
报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心
20. 《中医药知识你问我答（疾病保健篇）》  
制作者：李涵  
报送单位：辽宁省沈阳市卫生健康服务中心
- （二）手册类入围作品名单（44名）**
1. 《疫苗接种系列科普折页》  
制作者：黄艳、李佳颖、任丽、唐宁等  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
2. 《痛风饮食指导》  
制作者：李瑛楠  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
3. 《手册-健康生活方式宝典》  
制作者：赵玺、钟誉、杨胜慧  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
4. 《“健康湖北·健康进万家”健康教育折页——远离烟草危害》  
制作者：马丽娜、韩梦、罗彦、卞晨阳等  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
5. 《人体王国—全民健康生活方式行动-健康体重篇》  
制作者：金琦曼、代娟、邓青  
报送单位：湖北省武汉市疾病预防控制中心
6. 《海南省2+3健康教育核心信息折页》  
制作者：陈贤佳  
报送单位：海南省健康宣传教育中心
7. 《生活饮用水小知识系列（一）~（七）》

- 制作单位：山东省青岛市疾病预防控制中心环境卫生所  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
8. 《公众如何参与维护国家生物安全》  
制作者：李佳楠、吴学婧、张倩、任凌等  
报送单位：吉林省卫生健康委宣传中心
9. 《防治乳腺癌手册》  
制作单位：广东省中山市人民医院  
报送单位：广东省中山市人民医院
10. 《气道异物梗阻急救方法》  
制作者：伍莹、欧光忠、陈锦辉  
报送单位：福建省疾病预防控制中心健康教育促进所
11. 《科学补碘三十年，利国利民保健康》  
制作单位：山东省济宁北湖度假区疾病预防控制中心卫生监测检验科  
报送单位：山东省济宁北湖度假区疾病预防控制中心
12. 《平衡膳食八准折页》  
制作单位：广州市海珠区健康教育所  
报送单位：广州市海珠区健康教育所
13. 《牙周保健手册》  
制作单位：天津市口腔医院宣传科团队  
报送单位：天津市口腔医院
14. 《室内空气污染物的来源》  
制作者：屠鸿薇  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
15. 《远离毒蘑菇》宣传三折页  
制作单位：山东省烟台市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省烟台市疾病预防控制中心
16. 《空气污染小知识系列（一）~（七）》  
制作单位：山东省青岛市疾病预防控制中心环境卫生所  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
17. 《认知障碍疾病科普三折页》  
制作单位：辽宁省鞍山市精神卫生中心  
报送单位：辽宁省鞍山市精神卫生中心
18. 《2型糖尿病患者健康教育指南——控糖宝典一本通》  
制作者：浦韵卿、吴洋、鄢志梅  
报送单位：云南省昆明市疾病预防控制中心
19. 《糖尿病宣传折页》  
制作单位：湖南省常宁市疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省常宁市疾病预防控制中心
20. 《“健康湖北·健康进万家”健康教育折页——关注老年人健康》  
制作单位：湖北省疾病预防控制中心  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
21. 《早检测早干预，预防母婴传播，孕育未来希望》  
制作单位：广东省中山市博爱医院（妇幼保健院）



- 报送单位：广东省中山市博爱医院（妇幼保健院）
22. 《不做“孤泳者”——儿童游泳季安全常识》  
制作者：严雯雯  
报送单位：浙江省余姚市低塘中心卫生院、浙江省余姚市疾病预防控制中心
23. 《关注儿童参考区间 助力儿童健康未来》健康日历  
制作者：倪鑫、宋文琪、彭晓霞  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
24. 《艾兔长高历险记》  
制作者：顾言心、周艳姿  
报送单位：湖南省株洲市妇幼保健院
25. 《校园呼吸道传染病防控小知识》三折页  
制作者：毕莹  
报送单位：辽宁省卫生健康服务中心
26. 《学龄儿童口腔健康手册》  
制作者：黄恬、严新风、余晓萱  
报送单位：广东省深圳市龙华区慢性病防治中心
27. 《健康成长，从“齿”开始》  
制作单位：重庆市巴南区第二人民医院  
报送单位：重庆市巴南区第二人民医院
28. 《防艾小贴士折页》  
制作单位：北京市计划生育协会、北京青年网络  
报送单位：北京市计划生育协会
29. 《“进士”不能都成为“近视”》  
制作者：杜兆江  
报送单位：陕西省西安市中心医院
30. 《宽广“视”界 “睛”彩未来》  
制作者：徐佩佩  
报送单位：山东省德州市齐河县疾病预防控制中心
31. 《科学防控近视 关注孩子眼健康》  
制作者：崔艳  
报送单位：山东省滕州市中心人民医院
32. 《心脑血管疾病防治知识》  
制作单位：湖南省衡阳市珠晖区疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省衡阳市珠晖区疾病预防控制中心
33. 《高血压健康教育知识手册》  
制作者：李涵  
报送单位：辽宁省沈阳市卫生健康服务中心
34. 《“漫趣甲乳”系列漫画科普之：甲癌=“假”癌？》  
制作者：刘晟  
报送单位：上海市第四人民医院
35. 《结直肠癌筛查》  
制作者：张彩、陈铮  
报送单位：浙江省舟山市定海区疾病预防控制中心

36. 《癌症早筛节气之旅》  
制作者：张凯  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
37. 《结核病患者康复手册》  
制作单位：云南省疾病预防控制中心、云南省防痨协会  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
38. 《结核病防治知识100问》  
制作者：贺晓新、高志东、许琰、赵瑶  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
39. 《预防艾滋病科普小知识》  
制作单位：湖南省疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省疾病预防控制中心
40. 《防治结核 志愿有我》  
制作者：钟吉元、范君  
报送单位：重庆市结核病防治所
41. 《〈本草纲目〉风琴册绘本》  
制作者：易凡  
报送单位：湖北省武汉市武昌区解放桥小学
42. 《探识中药有捷径——中药望闻问切》  
制作者：朋汤义  
报送单位：安徽中医药大学第一附属医院
43. 《中国公民中医养生保健素养42条》  
制作者：朱田柱  
报送单位：上海市崇明区长兴镇社区卫生服务中心
44. 《中药煎煮之法》  
制作者：胡璘媛、杨舒帆  
报送单位：云南省中医医院

#### **四、海报类优秀及入围作品名单**

##### **（一）海报类优秀作品名单（18名）**

1. 《“健康生活，从此刻开始”——健康生活方式系列公益海报（5张）》  
制作者：李长宁、吴敬、雷党兴、李雨波  
报送单位：中国健康教育中心
2. 《剪纸传情-中国公民健康素养》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
3. 《适量运动系列海报》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
4. 《“文明健康绿色环保”系列公益海报（5张）》  
制作者：雷党兴、李雨波、陈国永、田向阳  
报送单位：中国健康教育中心
5. 《爱国卫生系列海报》  
制作者：吴凯迪、杨艳、周怡、沈迪

- 报送单位：上海市健康促进中心
6. 《春日健康睡眠 记住 10-3-2-1-0（原创海报）》  
制作者：郭晓岚 张隽 周静 马静  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
  7. 《别让宝宝被“烟”没》  
制作者：朱姝 王琼  
报送单位：河南省濮阳市妇幼保健院
  8. 《养老防诈骗系列公益海报》  
制作者：王俊聪、王珺珂、王千惠、尤颖康  
报送单位：健康报社、老年健康报
  9. 《笑傲“不倒翁”》  
制作单位：中日友好医院  
报送单位：中日友好医院
  10. 《妇女健康-国际家庭日系列海报与折页系列》  
制作者：吴凯迪、周怡、杨艳、沈迪  
报送单位：上海市健康促进中心
  11. 《云南省学生营养知识系列海报》  
制作者：黄鑫、雷园婷、张丽芳  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
  12. 《儿童青少年体重管理系列海报》  
制作者：杨东玲、黄雨婷、张凤云  
报送单位：上海市疾病预防控制中心
  13. 《不要对不良用眼习惯视而不见》  
制作者：于淼、左琳琳  
报送单位：吉林省卫生和计划生育委员会卫生监督所
  14. 《放疗之旅》  
制作单位：北京协和医院放射治疗科  
报送单位：北京协和医院
  15. 《玉兔迎春送吉祥 疾控为您守健康 年画（二）》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
  16. 《预防校园呼吸道传染病系列海报》  
制作者：凌建军、曹仲辉、赵涛  
报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心
  17. 《玉兔迎春送吉祥 疾控为您守健康 年画（一）》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
  18. 《今天你“锦”了吗？——图解“八段锦”》  
制作者：姚小涵、莫淳淇、罗安斐、陈招弟  
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院（健康教育所）

（二）海报类入围作品名单（40名）

1. 《每周一帖》  
制作者：项燮、李喆

- 报送单位：安徽省芜湖市疾病预防控制中心
2. 《世界粮食日》  
制作者：沈金菁  
报送单位：浙江省湖州市南浔区疾病预防控制中心
  3. 《2023年世界无偿献血者日主题海报》  
制作者：肖砾、杨立英、李俊萱  
报送单位：中国健康教育中心
  4. 《三减三健 健康相伴》  
制作单位：浙江省杭州市西湖区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市西湖区疾病预防控制中心
  5. 《吃动平衡，健康体重》  
制作单位：上海市健康促进中心  
报送单位：上海市健康促进中心
  6. 《保护环境系列海报》  
制作者：米莎莎、邹隽蓉、刘磊  
报送单位：新疆生产建设兵团疾病预防控制中心
  7. 《广东居民健康公约三字经》  
制作者：林栩栩、朱琳、苗景锐  
报送单位：广东省卫生健康宣传教育中心
  8. 《心与心的聊遇，聆听心灵的声音》  
制作单位：武汉市精神卫生中心  
报送单位：武汉市精神卫生中心
  9. 《心理平衡系列海报》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
  10. 《节气中的养生智慧》  
制作单位：江苏省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
  11. 《二十四节气健康系列海报》  
制作者：于昆鹏、弓卫红、杨华、袁馨  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
  12. 《24节气与健康系列海报》  
制作者：杨晓梅、马文君、杨昊  
报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心
  13. 《拒绝负“重” 关爱健康》  
制作者：沈金菁  
报送单位：浙江省湖州市南浔区疾病预防控制中心
  14. 《垃圾分类》  
制作者：王千月  
报送单位：浙江省桐乡第一中学
  15. 《24节气与健康系列海报》  
制作者：杨晓梅、马文君、高鸣  
报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心

16. 《长寿的秘密是……get 到了能多活 n 年! 》  
制作单位: 华中科技大学同济医学院武汉市中心医院  
报送单位: 华中科技大学同济医学院武汉市中心医院
17. 《“宜居靓家园 健康新生活”系列海报(4张)》  
制作者: 雷党兴、李雨波、陈国永、卢永  
报送单位: 中国健康教育中心
18. 《脑雾小知识》  
制作单位: 中日友好医院  
报送单位: 中日友好医院
19. 《世界手卫生日主题宣传海报》  
制作单位: 大连医科大学附属第一医院  
报送单位: 大连医科大学附属第一医院
20. 《提高防骗意识 安度幸福晚年》  
制作者: 戴宁、贾志昕、李金阳、厉勇成  
报送单位: 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
21. 《老年人接种疫苗系列海报》  
制作者: 吴凯迪、杨艳、沈迪、周怡  
报送单位: 上海市健康促进中心
22. 《糖尿病人群为什么需要定期检查眼底》  
制作单位: 山东中医药大学附属眼科医院  
报送单位: 山东中医药大学附属眼科医院
23. 《拒绝意外跌倒, 警惕最后一摔》  
制作单位: 浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心  
报送单位: 浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心
24. 《老年人皮肤与伤口护理常识》  
制作单位: 云南省昆明市第二人民医院老年三科  
报送单位: 云南省昆明市第二人民医院
25. 《三条防线, 让爱无“陷”》  
制作者: 李淑媛、王颖  
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第六医院
26. 《防艾主题海报》  
制作单位: 北京市计划生育协会、北京青年网络  
报送单位: 北京市计划生育协会
27. 《暑期防溺水 安全记心间》  
制作者: 彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位: 河南省疾病预防控制中心
28. 《防意外伤害 过安全暑期》  
制作者: 彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位: 河南省疾病预防控制中心
29. 《全国爱眼日——重视儿童眼健康, 守护孩子明眸“视”界》  
制作者: 毕莹  
报送单位: 辽宁省卫生健康服务中心
30. 《科学食养, 助力儿童健康成长》

- 制作者：杨柳、许华茹、李建卓、孙兴  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
31. 《世界不应该在镜片里清晰》  
制作者：刘磊、陈慧、姜梅  
报送单位：新疆生产建设兵团疾病预防控制中心
32. 《预防近视从娃娃抓起》  
制作者：吴凯迪  
报送单位：上海市健康促进中心
33. 《放疗之旅》  
制作单位：北京协和医院放射治疗科  
报送单位：北京协和医院
34. 《癌症防治 全面行动》  
制作单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省温州市疾病预防控制中心
35. 《主动检测 爱ta也是爱自己》  
制作单位：广东省广州市天河区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省广州市天河区疾病预防控制中心
36. 《科学消毒有讲究，这些细节要注意（原创海报）》  
制作单位：江苏省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
37. 《你我共同努力 终结结核流行》  
制作单位：浙江省温州市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省温州市疾病预防控制中心
38. 《福小艾表情包》  
制作单位：福建省福州市疾病预防控制中心  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
39. 《本草颜·绿》  
制作者：何嘉沛  
报送单位：《中国家庭医生》杂志社有限公司
40. 《二十四节气—一蔬一果一道菜》  
制作者：陈招弟、莫淳淇、罗安斐、姚小涵  
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院（健康教育所）

## 五、一图读懂类优秀及入围作品名单

### （一）一图读懂类优秀作品名单（34名）

1. 《“五一”假期健康提示长图》  
制作者：雷党兴、李雨波、陈国永、田向阳  
报送单位：中国健康教育中心
2. 《办公桌上的每日一图》  
制作者：马燕红、白晓晨、赵梦楚、唐兰  
报送单位：上海市第六人民医院
3. 《异物卡喉与海姆立克急救法》  
制作者：李媛  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心

4. 《爱自己，从一日三餐做起》  
制作者：马华禹、彭尧、张进  
报送单位：河南省许昌市疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心
5. 《“安静的杀手”——骨质“酥”松》  
制作单位：山东省青岛市西海岸新区长江路街道社区卫生服务中心  
报送单位：山东省青岛市西海岸新区长江路街道社区卫生服务中心
6. 《叮咚！@你有一份弹力袜说明书，请查收！》  
制作者：李采虹、刘秀萍、韦琳  
报送单位：四川大学华西第二医院
7. 《指尖上的白色幽灵》  
制作者：杨紫娟  
报送单位：江西省赣州市疾病预防控制中心
8. 《为了帮爸爸戒烟 我买了一把“水口钳”》  
制作者：韩梦、罗彦、余惠红  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
9. 《关注饮水卫生 共享健康生活（一图读懂）》  
制作者：马琳、李建云、张竞文、王丽梅等  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
10. 《一个痔疮的自白》  
制作者：袁挺  
报送单位：中南大学湘雅三医院
11. 《来自肾的独白（原创条漫）》  
制作者：马静、周静、郭晓岚、张隽  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
12. 《预防手足口 呵护儿童健康》  
制作者：孙金涛、王延凯  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
13. 《想让耳朵“老”慢一点？不想变聋，这4件事一定要做到！》  
制作者：崔瀛昊、朱航月、王婷  
报送单位：北京中科星河文化传媒有限公司
14. 《帕金森康复锻炼》  
制作者：曾怡、杨美玲、林守虹  
报送单位：福建医科大学附属第一医院
15. 《人生“最后一次骨折”的预防》  
制作者：蔡欣宇  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
16. 《一图读懂成人高血压食养指南》  
制作者：沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
17. 《做中国“健康老人”》  
制作者：张艺馨、王立艳、毛拥军、周静  
报送单位：青岛大学附属医院
18. 《一图读懂孕期科学补铁》

- 制作者：苏莎、陈悦、郑佳媚、凌静  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
19. 《减少妊娠纹，孕期也要美美哒》  
制作者：于子涵、崔颖、陈浩、赵悦乔  
报送单位：中国疾病预防控制中心
20. 《科学食养，助力儿童健康成长》  
制作者：张晓阳、王镜泉、徐幽琼、廖静岚  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
21. 《我的情绪感冒了》  
制作单位：四川省成都市第七人民医院  
报送单位：四川省成都市第七人民医院
22. 《跟着眼亮亮博士一起认识眼睛吧》  
制作者：李裕娜、王春丽、苏伟业、钟小瑜  
报送单位：广东省深圳市宝安区公共卫生服务燕罗分中心
23. 《心脏聚停急救流程长图》  
制作单位：广西壮族自治区卫生健康宣传教育中心图文部  
报送单位：广西壮族自治区卫生健康宣传教育中心
24. 《长图条漫——身体里的葡萄糖》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
25. 《全程高能！这场“人才招聘会”关系你的血糖》  
制作者：辛璐、蔡卓轩  
报送单位：新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心
26. 《打好肿瘤防治的扑克牌》  
制作单位：复旦大学附属肿瘤医院青年科普讲师团  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
27. 《癌症科学流言榜》  
制作者：北京中科星河文化传媒有限公司  
报送单位：中国科学技术协会
28. 《谨“肾”检查后，增强CT也能做！》  
制作者：孙轶群  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
29. 《全民齐灭蚊，预防登革热》  
制作者：吴超  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
30. 《远离江水，谨防感染血吸虫病》  
制作者：常磊、王鑫、戴小红  
报送单位：江苏省扬州市疾病预防控制中心
31. 《洗刷刷洗刷刷，健康幸福过大年》  
制作者：荣蓉、崔颖、赵悦乔、于子涵  
报送单位：中国疾病预防控制中心
32. 《漫漫历史长河中被“疟”过的帝王》  
制作者：毛元春、罗恩培、梁成、朱国鼎



- 报送单位：江苏省血吸虫病防治研究所
33. 《一图读懂看体质识别经前综合征》  
制作者：张飞宇  
报送单位：北京市海淀区羊坊店社区卫生服务中心
34. 《一图读懂中药特殊煎法》  
制作者：李玥  
报送单位：上海市光华中西医结合医院
- (二) 一图读懂类入围作品名单 (81 名)**
1. 《爱护牙齿的十个冷知识，数数你知道几个》  
制作者：张晓婷、尹媛媛  
报送单位：山西省卫生健康委发展研究中心
2. 《熬夜看球一时爽，警惕健康亮“红”牌》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
3. 《熬夜加班的打工人，还能愉快的吃宵夜吗？》  
制作者：任渝堂  
报送单位：北京清华长庚医院
4. 《预防血栓 让生命流动起来》  
制作者：王艳丽  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
5. 《省医漫画：饱餐后 24 小时，身体的变化超乎想象……》  
制作者：李汝衡  
报送单位：河南省人民医院
6. 《全民营养健康 365 创新工程系列挂图》  
制作单位：山西奥美数字传媒有限公司  
报送单位：山西科技新闻出版传媒集团
7. 《疫苗接种系列科普条漫》  
制作者：陈慧娟、叶新贵、杜雯、王兵等  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
8. 《如何预防青光眼》长图  
制作者：于昆鹏、弓卫红、杨华、袁馨  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
9. 《惊虫（隐翅虫健康科普条漫）》  
制作者：林凡  
报送单位：福建省厦门市集美区疾病预防控制中心
10. 《热射病——不得不防的高温杀手》  
制作者：黄浩、李奕昕、李南茜、何苗  
报送单位：重庆市健康教育所
11. 《三减三健，走向健康》  
制作者：刘艳红、黄韵、李彦柔  
报送单位：广东省深圳市宝安区慢性病防治院
12. 《科学减油 为健康加油》  
制作者：王书娟、王延凯

- 报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
13. 《慢性疲劳治愈指南》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
14. 《无“幽”无虑》  
制作者：曾维薇  
报送单位：湖北省宜昌市中医医院
15. 《小心“圆肩驼背乌龟颈”找上你》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
16. 《不要让打呼噜影响到你的睡眠》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
17. 《宋宋“漫”健康系列科普——急救篇》  
制作者：单琳、王红程、宋春蕾  
报送单位：山东省青岛市市立医院
18. 《药物探案之莫名地颤抖》  
制作者：罗俊、韦娜、韦坤璇  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
19. 《毒蛇咬伤自救》  
制作者：胡晓莺、于佳  
报送单位：山东省青岛市第八人民医院
20. 《食源性疾病预防科普知识系列 11 讲》  
制作者：张晓婷、尹媛媛  
报送单位：山西省卫生健康委发展研究中心
21. 《保护耳朵的八个好习惯》  
制作者：戴宁、厉勇成、贾志昕、李金阳  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
22. 《图说健康科普 | 世界脊柱健康日》  
制作者：蔡志红、邱雪莲、高峰  
报送单位：中国江苏网
23. 《烈日炎炎，如何预防中暑？》  
制作者：李敏、刘聪、唐志梅  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
24. 《难作为，难启齿，这类疾病治疗有方法》  
制作单位：中山大学附属第六医院  
报送单位：中山大学附属第六医院
25. 《警惕！热射病？你听说了吗》  
制作者：郭敬文、诸葛端惠  
报送单位：山东省枣庄市疾病预防控制中心
26. 《肩负重任，护您健康》  
制作者：韩欢  
报送单位：山东省青岛市市立医院

27. 《6个小妙招 远离前列腺疾病》  
制作者：戴宁、李金阳、厉勇成、贾志昕  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
28. 《关于“二阳，你想知道的都在这里”》  
制作者：刘聪、滕璐、唐志梅  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
29. 《一图读懂成人高脂血症食养指南》  
制作者：沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
30. 《胰岛素注射攻略与秘诀》  
制作者：韩欢、崔奕婷、丁洁  
报送单位：山东省青岛市市立医院
31. 《一图读懂成人糖尿病食养指南》  
制作者：沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
32. 《高血压防治健康科普系列一图读懂（15X1）》  
制作单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
33. 《2型糖尿病患者的自我管理》  
制作者：戴宁、贾志昕、李金阳、厉勇成  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
34. 《呵护夕阳之光 守护爱的记忆》  
制作者：武晓东、王咏梅、时伟博  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
35. 《预灌式低分子肝素居家注射注意事项》  
制作者：战颖  
报送单位：北京大学人民医院
36. 《做个“不倒翁” 健康享晚年》  
制作者：谈正叶、姚晓英  
报送单位：浙江省嘉兴市第二医院
37. 《人体关节的“座右铭”》  
制作者：陆伟伟、余情、陈君  
报送单位：复旦大学附属中山医院
38. 《HPV病毒认罪书》  
制作单位：辽宁省沈阳市第六人民医院  
报送单位：辽宁省沈阳市第六人民医院
39. 《情人节健康攻略》  
制作单位：广东省人民医院南海医院  
报送单位：广东省人民医院南海医院
40. 《流浪的精灵——子宫内膜异位症》  
制作者：曾白兰、李严、王海凌  
报送单位：四川省宜宾市第二人民医院、四川大学华西医院宜宾医院
41. 《宫颈癌防治科普设计》

- 制作者：于晓宁、秦婉辰  
报送单位：郑州大学、中华预防医学会
42. 《“更年期”攻略，越早知道越好》  
制作者：刘俊、廖秦平  
报送单位：北京清华长庚医院
43. 《关注弱视，共筑“睛”彩》  
制作者：冯苓  
报送单位：浙江省绍兴市越城区人民医院
44. 《假期预防意外伤害和溺水》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
45. 《手术前禁食的重要性》  
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院手术室  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
46. 《贝贝遭遇大危机，医生手绘科普抽动障碍》  
制作者：黄海琪  
报送单位：广西壮族自治区脑科医院
47. 《吃出来的荨麻疹》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
48. 《儿童退热用药怎么选：布洛芬VS对乙酰氨基酚》  
制作者：马靖、李晨  
报送单位：陆军特色医学中心
49. 《0-3岁宝宝口腔保健说明书》  
制作者：张心怡  
报送单位：同济大学附属口腔医院
50. 《正脊行动系列之脊柱侧弯的预防》  
制作单位：浙江省杭州市滨江区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市滨江区疾病预防控制中心
51. 《关于儿童退烧药的十大热点问题》  
制作者：杜燕燕、晁爽  
报送单位：北京清华长庚医院
52. 《江苏省儿童免疫规划疫苗免疫程序转盘》  
制作单位：江苏省疾病预防控制中心儿健所  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
53. 《爱的供“氧”》  
制作单位：青岛大学附属医院  
报送单位：青岛大学附属医院
54. 《防范矮小、性早熟》  
制作者：马玉萍、范婷婷  
报送单位：山东省兰陵县妇幼保健院
55. 《开学第一课，让我们把近视关在门外！》  
制作单位：辽宁何氏眼科医院集团

- 报送单位：辽宁何氏眼科医院集团
56. 《关注儿童视力健康，避免意外视力损伤》  
制作者：洪佳能  
报送单位：浙江省江山市人民医院
57. 《人工瓣膜“蓝”朋友——华法林知多少》  
制作者：陈东早、张含笑、邵艳红  
报送单位：广东省人民医院
58. 《一图读懂——凡尔赛血脂》  
制作者：陈蕊华、邹芳草  
报送单位：上海市第一人民医院
59. 《糖尿病饮食的“本手”“俗手”“妙手”》  
制作者：刘敏、刘崧  
报送单位：湖南省邵阳市中心医院
60. 《说你有“小心眼”，你偏不信，这回相信了吧？》  
制作单位：厦门大学附属心血管病医院  
报送单位：厦门大学附属心血管病医院
61. 《血脂如何管理》  
制作者：马莹  
报送单位：山东省淄博市沂源县人民医院
62. 《科学自我康复训练 卒中患者希望之光》  
制作者：盈世亮、刘洁  
报送单位：重庆医科大学附属永川医院
63. 《为什么年轻人也会脑卒中？还越来越多？》  
制作者：冯育莹、李心怡、张博良  
报送单位：中南大学湘雅三医院
64. 《乳腺癌，你真的了解吗？》  
制作单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会  
报送单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会
65. 《乳腺癌的早期识别》  
制作者：邴凯健  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
66. 《保胃，还能保命》  
制作单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会  
报送单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会
67. 《一图读懂宫颈癌预防》  
制作者：贾亚超、杨玉珍、侯芊、郝利新  
报送单位：中国疾病预防控制中心
68. 《无痛胃肠镜检查》  
制作者：张琦  
报送单位：山东省聊城市阳谷县人民医院
69. 《预防癌症：从身边做起，从细节做起》  
制作者：蔡建强  
报送单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会

70. 《最贵的“房子”，您选对了吗？》  
制作者：赵琳莎、李赞  
报送单位：湖南省肿瘤医院
71. 《新冠肺炎疫情期间:科学消毒，你问我答！》  
制作者：赵悦乔、崔颖、荣蓉、于子涵  
报送单位：中国疾病预防控制中心
72. 《农村过大年，这些事情要牢记》  
制作者：荣蓉、崔颖、于子涵、赵悦乔  
报送单位：中国疾病预防控制中心
73. 《耐药肺结核防治知识》  
制作者：欧光忠、陈锦辉、路瑞芳  
报送单位：福建省疾病预防控制中心健康教育促进所
74. 《小小的身体隐藏着可怕的力量！——别把蝉虫不当回事》  
制作者：唐新玲  
报送单位：山东省淄博市沂源县疾病预防控制中心
75. 《跳出误区！中国疾控中心教您科学消毒》  
制作者：荣蓉、崔颖、于子涵、赵悦乔  
报送单位：中国疾病预防控制中心
76. 《快来围观→耐药结核病为啥这么“牛”？》  
制作者：辛璐、董晓、蔡卓轩  
报送单位：新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心
77. 《深圳一打工人确诊，“搬砖”轨迹太拼了...》  
制作者：马起山、蒋津津、杨丹、武南  
报送单位：深圳市疾病预防控制中心
78. 《“小奥特曼”感染新冠病毒了，怎么办？》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
79. 《储存得当，药效才棒——常用中药材饮片储存小知识》  
制作者：章娟  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
80. 《儿童疾病的中医养生保健》  
制作者：杨琳、邱竹筠  
报送单位：黑龙江省妇幼保健院
81. 《中医养生 四季食疗（古风水彩手绘）》  
制作者：徐佳  
报送单位：浙江省杭州市上城区紫阳街道社区卫生服务中心

## 附件 5

# 2023 年新时代健康科普作品征集大赛

## 网络账号类优秀及入围作品名单

### 一、微信公众号优秀及入围名单

#### (一) 微信公众号优秀名单 (20 名)

1. 科普中国  
报送单位：中国科学技术协会
2. 健康四川官微  
报送单位：四川省卫生健康委员会
3. 四川疾控  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
4. 养生每日推送、家庭医生  
报送单位：《中国家庭医生》杂志社有限公司
5. 云南疾控  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
6. 湖北省疾病预防控制中心  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
7. 四川大学华西医院  
报送单位：四川大学华西医院
8. 深圳疾控  
报送单位：广东省深圳市疾病预防控制中心
9. 邵逸夫医院  
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
10. 广东省中医院  
报送单位：广东省中医院
11. 健康天津  
报送单位：天津市卫生健康委员会
12. 浙医二院  
报送单位：浙江大学医学院附属第二医院
13. 无锡疾控  
报送单位：江苏省无锡市疾病预防控制中心
14. 聊城卫生健康  
报送单位：山东省聊城市卫生健康委员会
15. 江西卫生健康  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
16. 贵州疾控  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
17. 中国疾控动态  
报送单位：中国疾病预防控制中心
18. 北京市疾病预防控制中心  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
19. 温州医科大学附属第一医院

报送单位：温州医科大学附属第一医院

20. 广东卫生信息

报送单位：广东省卫生健康委政务服务中心

(二) 微信公众号入围名单 (30 名)

1. 沧州疾控

报送单位：河北省沧州市疾病预防控制中心

2. 厦门疾控

报送单位：福建省厦门市疾病预防控制中心

3. 湖南疾控

报送单位：湖南省疾控中心

4. 广东疾控

报送单位：广东省疾病预防控制中心

5. 苏州健康

报送单位：江苏省苏州市卫生健康委员会

6. 南昌大学第二附属医院

报送单位：南昌大学第二附属医院

7. 上海疾控

报送单位：上海市疾病预防控制中心

8. 沈阳市疾病预防控制中心

报送单位：辽宁省沈阳市疾病预防控制中心

9. 山西省中医院

报送单位：山西省中医院

10. 成都商报四川名医

报送单位：四川精诚名医医疗股份有限公司

11. 武汉协和医院

报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院

12. 健康日照

报送单位：山东省日照市卫生健康委员会

13. 华中科技大学同济医院

报送单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院

14. 福州疾控

报送单位：福建省福州市疾控中心

15. 健康滨州

报送单位：山东省滨州市卫生健康委员会

16. 浙大儿院

报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院

17. 健康八桂

报送单位：广西壮族自治区卫生健康委员会

18. 西安交大二附院

报送单位：西安交通大学医学院第二附属医院

19. 临沂疾控

报送单位：山东省临沂市疾病预防控制中心

20. 浙江省肿瘤医院

报送单位：浙江省肿瘤医院



21. 青岛妇女儿童医院  
报送单位：山东省青岛市妇幼保健院
22. 广东省人民医院  
报送单位：广东省人民医院
23. 江苏省人民医院  
报送单位：江苏省人民医院
24. 江苏省中医院  
报送单位：江苏省中医院
25. 佛山市中医院  
报送单位：广东省佛山市中医院
26. 中山一院  
报送单位：中山大学附属第一医院
27. 成都掌上妇幼  
报送单位：四川省成都市妇幼保健院
28. 北京妇幼健康服务  
报送单位：北京妇幼保健院
29. 苏州疾控  
报送单位：江苏省苏州市疾病预防控制中心
30. 深圳市儿童医院  
报送单位：深圳市儿童医院

## **二、微博账号类优秀及入围名单**

### **(一) 微博账号类优秀名单 (5名)**

1. 科普中国  
报送单位：中国科学技术协会
2. 四川大学华西医院  
报送单位：四川大学华西医院
3. 北京12320在聆听  
报送单位：北京市公共卫生热线(12320)服务中心
4. 健康八桂  
报送单位：广西壮族自治区卫生健康委员会
5. 疾控科普  
报送单位：中国疾病预防控制中心

### **(二) 微博账号类入围名单 (10名)**

1. 健康四川  
报送单位：四川省卫生健康委员会
2. 科学辟谣  
报送单位：中国科学技术协会
3. 北京市疾病预防控制中心  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
4. 南宁献血  
报送单位：南宁中心血站
5. 武汉大学人民医院  
报送单位：武汉大学人民医院
6. 北京市医疗卫生服务管理指导中心

- 报送单位：北京市社区卫生服务管理中心
7. 中国抗癌协会科普平台  
报送单位：中国抗癌协会
  8. 天津健康  
报送单位：天津市卫生健康委员会
  9. 四川省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
  10. 北京友谊医院  
报送单位：北京友谊医院