

附件一：

活动要求

一、视频格式：

- 讲解视频可采用手机、相机或摄像机拍摄，横屏拍摄，要求高清画质(分辨率至少为 1920x1080)。
- 提交的视频征集作品须为 MP4 格式，文件大小不超过 500M。
- 讲解视频总时长 5 分钟，时长误差不少过 30 秒。
- 视频拍摄保证图像清晰(人脸、物品、场景等)与声音清晰，可进行后期剪辑制作，可配以字幕、图片、照片、音视频等素材。

二、内容要求：

- 紧扣所选主题，内容准确无误
- 结构清晰，逻辑连贯
- 语言生动，表达流畅

三、提交方式：

选手须在 2025 年 9 月 3 日前将参赛视频及报名表打包，编辑邮件主题“选手姓名+2025 年讲解大赛+讲解视频”发送至活动邮箱 BUCMbzx@163.com。

备注：北京中医药大学中医药博物馆拥有视频所有权及使用权，并保有最终解释权。

四、评分标准：

（一）内容设计（40 分）

- 1、视频题材(10 分)：讲解的题材是否与活动主题相关。

2、创意独特性(10 分):讲解内容的创意程度、新颖性和独特性。

3、内容丰富度(10 分):讲解内容所包含的信息、故事情节或观点的丰富程度。

4、结构与组织(5 分):讲解的结构安排是否合理,内容组织是否清晰。

5、讲解时长(5 分):讲解时间符合活动要求,不过长或过短。

(二) 表达效果 (35 分)

1、主题表达(15 分):视频对活动主题的理解和表达程度。

2、语言表达(10 分):发音是否标准、吐字是否清晰,要求语言生动、语速适中。

3、故事叙述(5 分):视频中是否有一个完整的故事情节或线索

4、整体形象(5 分):衣着整齐,精神饱满,举止大方,自然得体。

(三) 视听效果 (10 分)

1、音效选用(5 分):视频中的音效是否与画面相匹配,音效质量是否好。

2、音乐应用(5 分):视频中的音乐是否与主题相符,音乐的应用是否恰当。

(四) 技术质量 (15 分)

1、拍摄技巧(5 分):视频中的拍摄技巧和拍摄角度是否合理。

2、剪辑技术(5 分):视频的剪辑是否流畅,有无明显的过渡或瑕疵。

3、画面质量(5 分):视频的画面质量是否清晰、稳定,有无噪点或模糊现象。

五、评分方式与细则

采用专家匿名评分的方式,所有评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均分为参赛视频的最终得分。

六、注意事项

1. 所有讲解志愿者必须参加,非讲解志愿者自愿参加。
2. 参赛作品须为原创,不得抄袭。
3. 博物馆可提供部分文物资料和拍摄场地支持(需提前预约)。